

目次

序章	このテキストで学習する内容	1
第1章	拡大表示、文字サイズの変更	5
1-1	拡大表示	5
1-2	文字を太くする	7
1-3	文字サイズの変更	8
第2章	電話に出よう、電話をかけよう	11
2-1	電話に出る方法	11
2-2	電話に出られない時	12
2-3	電話を切る際の注意点	13
2-4	電話のかけ方	15
2-5	電話番号を入力してかける方法	15
2-6	連絡先から選択してかける方法	16
2-7	発信履歴から選択してかける方法	17
2-8	よく使う項目に登録する方法	18
2-9	よく使う項目の削除・並べ替え	20
第3章	マナーモード	22
3-1	マナーモードの設定方法	22
3-2	マナーモードの注意点	23

第4章	セキュリティについて	25
4-1	スマホを紛失した場合の危険性	25
4-2	パスコードを設定する	26
4-3	パスコードを入力してロックを解除する	28
4-4	指紋認証・顔認証	30
4-5	指紋認証 (Touch ID) の設定 (ホームボタンの有る機種)	30
4-6	指紋認証でロックを解除する (ホームボタンの有る機種)	32
4-7	顔認証 (Face ID) の設定 (ホームボタンの無い機種)	33
4-8	顔認証でロックを解除する (ホームボタンの無い機種)	36
4-9	iPhone を探す	37
第5章	文字入力	40
5-1	メモアプリの起動	40
5-2	フリック入力	41
5-3	濁点、半濁点、拗音の入力	44
5-4	その他よく使う文字の入力	47
5-5	入力モードの切り替え	49
5-6	数字の入力	50
5-7	英語の入力	51
5-8	記号の入力	52
5-9	日時を素早く入力する	54
5-10	英語の便利な入力	55
5-11	音声入力	56
5-12	カーソルの移動	59
5-13	キーボードの種類について	60
第6章	連絡先の登録	61
6-1	連絡先アプリの起動	61
6-2	連絡先の登録	63
6-3	連絡先の編集	67
6-4	連絡先の削除	69

第7章	メッセージを送る3つの方法	71
7-1	メールについて	71
7-2	SMS（ショートメッセージ）について	72
7-3	LINEについて	73
7-4	3つの方法まとめ	73
第8章	メールを使おう	74
8-1	メールを送信する	74
8-2	受信メールを見る	77
8-3	受信メールに返信する	78
8-4	受信メールを削除する	80
8-5	署名を編集する	82
第9章	ショートメッセージ（SMS）を使おう	85
9-1	メッセージアプリを起動する	87
9-2	メッセージを送信する	87
9-3	受信メッセージを見る	89
9-4	iMessage（アイメッセージ）について	91

テキストに沿った動画解説もあります。以下のURLもしくはQRコードからアクセスすると、動画一覧が表示されます。

<https://wellbalance.co.jp/sumahochonyumon/>



また、各学習項目の始まりにQRコードがあります。そちらを読み込んでいただくと、その項目の動画解説を見ることができます。

第1章 拡大表示、文字サイズの変更



文字の大きさ、太さの変更方法、画面の拡大表示の方法などを説明します。

第2章 電話に出よう、電話をかけよう



電話の出方、かけ方の基本はもちろん、電話に出られない時の便利な操作もご紹介。

第3章 マナーモード



マナーモードの設定方法、マナーモードで失敗しそうな注意点について学習します。

第4章 セキュリティについて



スマホを安心して使用するために、設定しておきたいこと、知っておきたいことについて解説します。

第5章 文字入力



ひらがな、漢字、英語、記号など様々な文字の入力方法について学習します。

第6章 連絡先の登録



連絡先の登録、編集、削除について学習します。

第7章 メッセージを送る3つの方法



友だちにメッセージを送る際の代表的な3つの方法、メール、SMS、LINE についてそれぞれの特徴を説明します。

第8章 メールを使おう



メールの送り方、受信メールの見方、などのメールの基本操作について学習します。

第9章 SMS を使おう

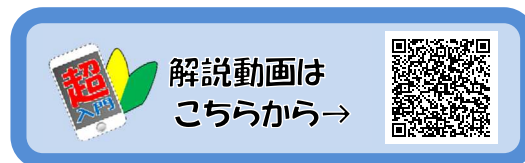


ショートメッセージ(SMS)の送り方、受信したSMSの見方について学習します。

第2章 電話に出よう、電話をかけよう

2-1 電話に出る方法

電話の出方は、そんなに難しい操作ではありません。電話がかかってきたら落ち着いて画面を見て、画面の指示に従って操作しましょう。



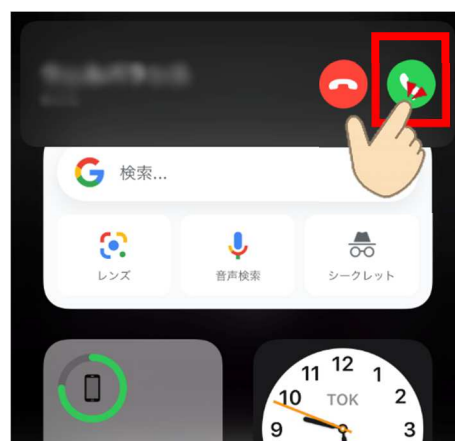
画面ロック時(スマホを操作していない時)にかかってきた場合とロック解除時(スマホを操作している時)にかかってきた場合で、表示される画面は違います。どちらの画面でも出られるように練習しましょう。

画面ロック時
(スマホを操作していない時)



電話マークを右方向に指でスライドさせます。

画面ロック解除時
(スマホを操作している時)

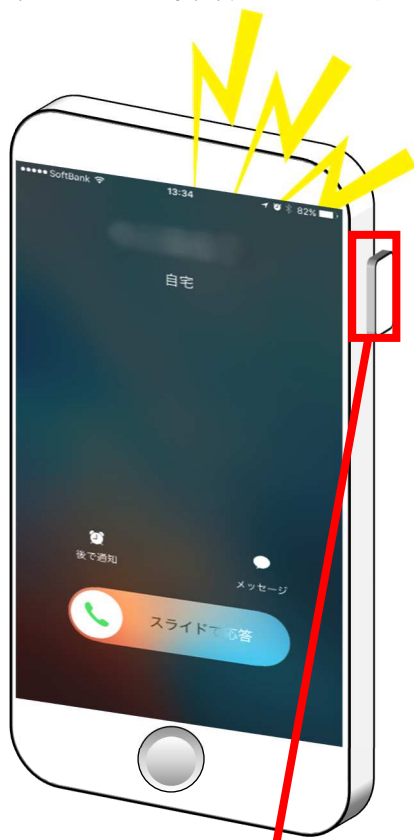


画面上部にある緑の電話マークをタップします。

2-2 電話に出られない時

電車の中など電話に出られない時の操作方法も練習してみましょう。

画面ロック時
(スマホを操作していない時)



電源ボタンをカチカチッと2回押します。

画面ロック解除時
(スマホを操作している時)



画面上部にある赤い電話マークをタップしましょう。

参考: 着信を拒否した時、相手にどのように聞こえているか

機種や携帯会社によってどのようにメッセージが流れるかは異なります。自分のスマホはどうなるのか是非確認しておきましょう。



固定電話か、お友達のスマホから自分のスマホにかけて確認しましょう。



- 拒否した時・拒否せず放置した時どうなるのか
- 留守番電話はあるのか

第5章 文字入力

5-1 メモアプリの起動

文字入力を練習するために、「メモ」というアプリを立ち上げましょう。

解説動画は
こちらから→



① メモと書かれている部分をトントン一回タッチ (タップ) します。

② 「」(新規作成) をタップします。



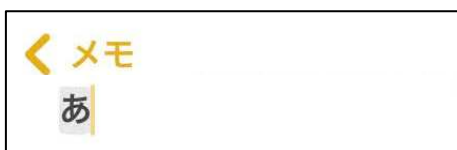
③ 文字入力するためのキーボードが表示されたら成功です。

5-2 フリック入力

それでは、まずは「あいうえお」と入力する手順を説明します。

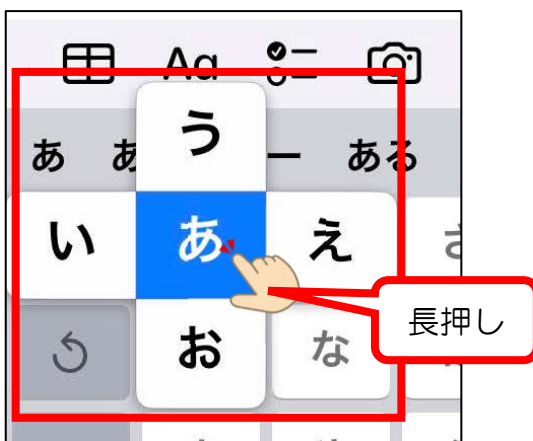


① キーボードの「あ」の部分
をタップしましょう。



② 「あ」が入力されました。

次は、「い」の入力の仕方を説明します。



③ キーボードの「あ」の部分
を長押しして「あ行」の文字
を表示させましょう。



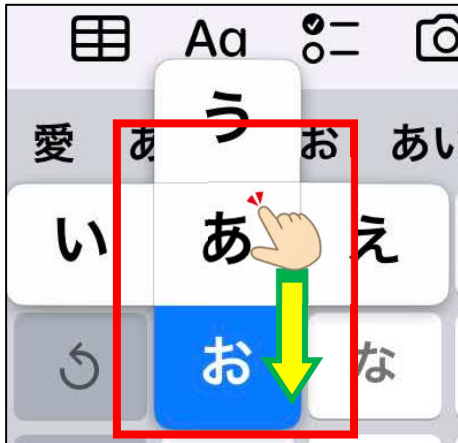
④ 長押ししている指を離さ
ずにそのまま「い」の部分
までスライド（フリック）
させて指を離します。



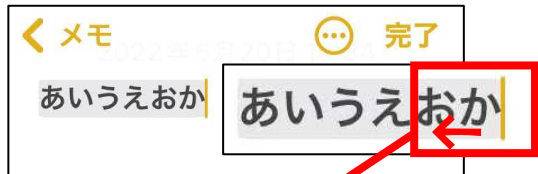
⑤ 「あい」と入力されている
のを確認します。




⑥ 手順を繰り返し「うえお」と入力してみましょう。



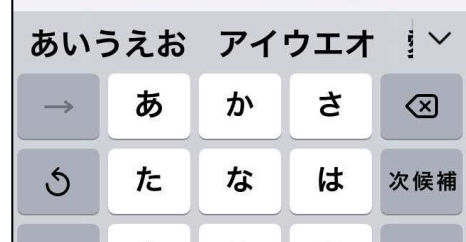
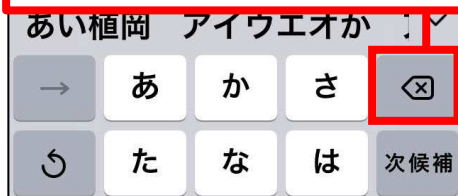
間違えた場合は、キーボード右上の×のマークをタップしましょう。



⑦ 「」をタップすると、点滅している棒（カーソル）の左側にある文字を削除できます。



⑧ 削除されていれば成功です。



⑨ 「あいうえお」と入力されているのを確認します。





⑩ 「確定」をタップすると文字が確定されます。

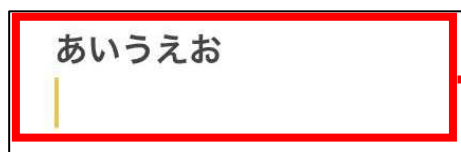
改行の方法



⑪ 点滅している棒（カーソル）が「お」の右横にあるのを確認しましょう。



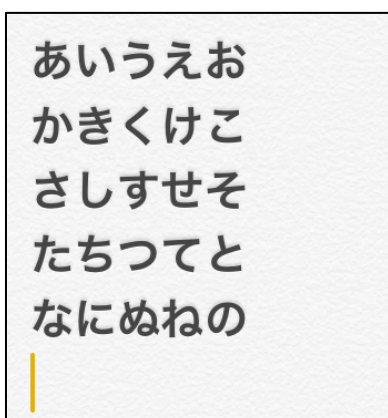
⑫ 「改行」をタップすると改行されます。



⑬ カーソルが「あ」の下にきたら成功です。

練習

① 下図のように入力しましょう。



第7章 メッセージを送る3つの方法

友だちにメッセージを送る際の代表的な3つの方法、メール、SMS、LINE についてそれぞれの特徴を説明します。



解説動画は
こちらから→



7-1 メールについて



必要な情報

メールを送るには、相手のメールアドレスを知っておく必要があります。宛先の欄には相手のメールアドレスを入力して送信するんですね。

●●●●@co.jp

必要!

特徴・注意点

メールでは写真や文書ファイルなどを添付してメッセージと一緒に送ることができます。



メッセージと一緒に送れる!

しかし、ファイルのサイズに制限があって大きいサイズのファイルを添付することはできません。なので、動画や大量の写真をメールで送る、ということは、一般的にはできません。



動画や大量の写真は送れない!

7-2 SMS (ショートメッセージ) について



SMS のことをショートメールと言ったり、au をお使いの方は C メールと呼んでいたりします。

必要な情報

相手の携帯電話番号を入力して、メッセージを送信します。相手のメールアドレスは知らないけど、携帯番号は知っている、という場合に便利です。

090-****-****

必要!

特徴・注意点

ただし、SMS では、文字しか送ることができません。メールのように、写真やファイルを一緒に送ることはできません。



文字以外は送れない

また、一度に送信できる文字数にも制限があり、ちょっと前までは全角 70 文字までしか送れませんでした。最近は 670 文字に増えたので、大抵のメッセージは一度に送れるようになりました。

文字数制限あり

SMS の送信には別途お金がかかります。データ使い放題や電話かけ放題のプランに入っている場合でも、SMS はそれとは別で送るたびにお金がかかっています。70 文字以内の文字数であれば、1 通送るごとに 3 円かかっています。



1 通ごとにお金がかかる

7-3 LINEについて



必要な情報

お互いに LINE アプリをインストールし、そして友だち追加をしている必要があります。

友だち追加 +

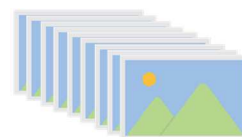
必要!

特徴・注意点

LINE は会話形式でメッセージのやり取りを行います。動画や大量の写真も送れる、ということで、とても人気のサービスです。






会話形式でのやり取り



動画や大量の写真も送れる!

7-4 3つの方法まとめ

	必要な情報	特徴
 メール	メールアドレス	写真や資料などを添付することができる。 大容量のファイルは送れない。
 SMS	携帯電話番号	写真を送信できない。 文字数に制限がある。 1通ごとに送信費用が必要。
 LINE	友だち追加	会話形式でのやり取り。 動画や大量の写真も簡単に送れる。



こんな違いがあるなんて知らなかったわ！どれもできるようになると便利よね。