

目次

第 1 章	スマホの基本的な仕組みについて	1
1-1	スマホでできること	1
1-2	アプリについて	2
1-3	ボタンについて	5
第 2 章	電源について	9
2-1	電源を切る方法	9
2-2	電源を入れる方法	10
2-3	ロック画面を解除する方法	10
2-4	スリープ状態にする方法	12
第 3 章	画面の説明と基本操作	13
3-1	画面の切り替え	13
3-2	ホームボタン	14
3-3	コントロールセンターの表示	15
3-4	画面操作（スワイプ、タップ）	17
3-5	ライトの使い方	18
3-6	電卓の使い方	19

第4章	カメラ	21
4-1	カメラアプリの起動	21
4-2	撮影モード	22
4-3	写真を撮る	23
4-4	ズームイン・ズームアウト	25
4-5	写真を見る	26
4-6	写真を削除する	29
4-7	動画を撮る	32
4-8	動画を見る	33
第5章	マップの使い方	35
5-1	マップの起動	35
5-2	地図の拡大・縮小、移動	36
5-3	現在地の表示	37
5-4	場所の検索	39
5-5	経路の検索	43
5-6	電車バスの時刻を検索する方法	45
5-7	Look Around	51
5-8	地図を航空写真や立体表示にする方法	53
5-9	Flyover	58
5-10	場所の保存方法	59
5-11	保存した場所を見る方法	61

第6章	Yahoo!天気	62
6-1	初めて起動したときの設定	62
6-2	画面説明	65
6-3	今日・明日・明後日の天気	65
6-4	週間天気	66
6-5	雨雲の動き	66
第7章	SmartNews (スマートニュース)	71
7-1	初めて起動したときの設定	71
7-2	ニュースを読む	73
7-3	クーポン	75
7-4	天気予報	76
7-5	チャンネルの追加	78
7-6	チャンネルの削除・並べ替え	81
第8章	radiko (ラジコ)	83
8-1	初めて起動したときの設定	83
8-2	ラジオを聴こう	85
8-3	停止するには	86
8-4	チャンネルの切り替え	87
8-5	バックグラウンド再生	88
8-6	タイムフリー	89
8-7	番組の検索	91
第9章	スマホの種類について	94

第 10 章 アカウントについて	96
10-1 アカウント登録とは	96
10-2 アカウント登録に必要なもの	98
10-3 パスワードの決め方	99
10-4 パスワードの管理方法	103
第 11 章 通信について	105
11-1 スマホのネット接続について	105
11-2 モバイルデータ通信について	106
11-3 通信量 1GB ってどれくらい?	107
11-4 Wi-Fi 接続について	110
11-5 Wi-Fi に接続する方法	113
11-6 Wi-Fi 接続の際の注意点	115

テキストに沿った動画解説もあります。以下のURLもしくはQRコードからアクセスすると、動画一覧が表示されます。

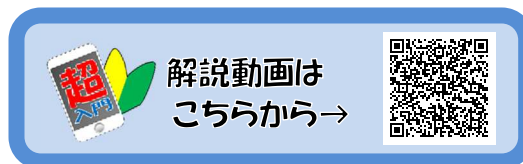
<https://wellbalance.co.jp/sumahochonyumon/>



また、各学習項目の始まりにQRコードがあります。そちらを読み込んでいただくと、その項目の動画解説を見ることができます。

第1章 スマホの基本的な仕組みについて

1-1 スマホでできること



まずは、「スマホ」という言葉について。

「スマホ」とは「スマートフォン」の略称です。スマートフォンのスマートには「かしこい」という意味があり、直訳すれば「かしこい電話」という意味なんです。

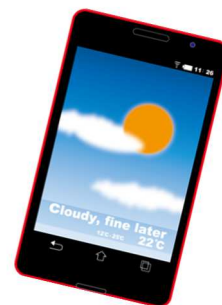


スマホはかしこい電話なのね。かしこいって何ができるのかしら？

では、以下にできることの例を挙げますね。

スマホでできることの具体例

- ◇ 天気予報を調べる
- ◇ 電車の乗り換え・時刻表を調べる
- ◇ ニュースを見る
- ◇ 買い物をする
- ◇ 日記を書く
- ◇ 音楽を聴く
- ◇ ウォーキングの距離を記録・集計する
- ◇ テレビ電話をする
- ◇ ポイントを貯める
- ◇ 支払いをする
- ◇ 銀行の残高を見る・振り込みをする



などなどざ〜っと挙げてみましたが、まだまだ他にもたくさんできることがあるんです！今までの電話に比べると色々なことができて、かしこいですよね。



そんなにたくさんのことができるの？でも、どうすれば良いのかしら？私のスマホにはそんな機能が見当たらないわ。

そうですね。買ってすぐの状態では、これらのことはできないんですが、アプリをインストールすることで、できるようになるんです。



アプリ？インストール？？よく分からないわ。

1-2 アプリについて

アプリというのはアプリケーションソフトの略称です。

先ほど、具体例を挙げたスマホでできることは、それぞれのアプリを使うことでできるようになります。例えば、天気予報を見るためには天気予報のアプリを使います。ニュースを見たければ、ニュースを見るアプリを使う、というイメージです。



私は孫とテレビ電話をしたいの。その時は、テレビ電話のできるアプリがあって、それを使えば良いということ？

そうです！そういうことです！！ただ、そういったアプリは最初から入っているものもありますが、全てが入っているわけではありません。使いたいアプリがあれば、自分で入れる必要があるんです。そのアプリをスマホに入れる操作のことを「**インストール**」と言います。



なるほど～！少し分かってきたような気がするわ。じゃあ、使いたいアプリを選んでインストールしていけば良いのね。

はい。使う人によって、使いたいアプリはそれぞれ違うので、同じ機種の手機を持っている人がいても、入っているアプリは違います。それぞれが自分の生活スタイルや趣味に合ったアプリをインストールすれば良いのです。



そうなんだ！分かってきたわ！ところで、アプリの数ってどのくらいあるの？

アプリの数は 100 万個以上もあるんですよ。その中から好きなアプリをインストールするんです。



100 万個！？そんなにあったらどれを入れたら良いのか分からないわ。

そうですね。でも、安心してください！あとでアプリの探し方も説明しますからね。



ポイント！

天気予報を見たり、ニュースを見る等スマホでやりたいことがあれば、それぞれの目的にあった「**アプリ**」があるので、それを使えば良い。

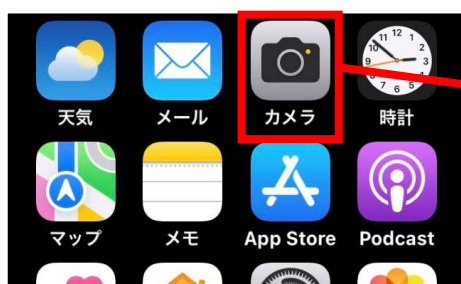
アプリは最初から入っているわけではなく、自分で入れなければならない。そのアプリを入れる操作のことを「**インストール**」という。

第4章 カメラ

4-1 カメラアプリの起動

カメラの起動方法は3通りあります。

●方法1:ホーム画面から起動する



① カメラと書かれている部分をタップします。



解説動画は
こちらから→



●方法2:コントロールセンターから起動する



① コントロールセンターの中にあるカメラのマークをタップしましょう。

●方法3:ロック画面から起動する



① ロック画面を右から左にスワイプしましょう。



ポイント！

カメラの起動方法は3つある。ややこしい場合は、方法1のホーム画面から起動する方法だけ覚えておけば大丈夫。

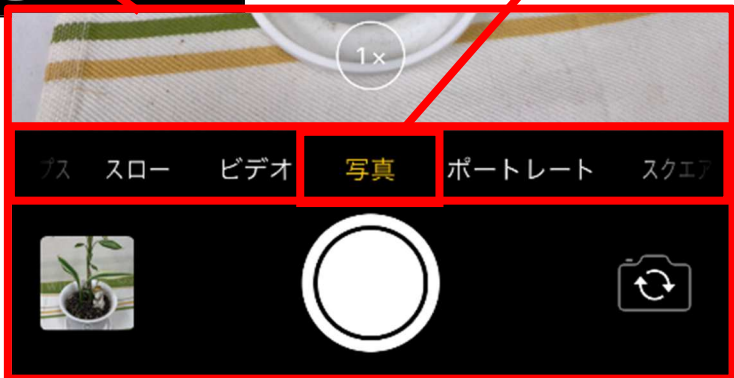
4-2 撮影モード

カメラには、「ビデオ」「写真」「ポートレート」「パノラマ」などの撮影モードがあります (iPhone の機種により多少異なります)。写真とビデオはどの機種にもありますので、確認しましょう。



① 画面下部に注目し、画面を左右にスワイプしましょう。

② 希望するものを選択します。
※ 現在の撮影モードは黄色く表示される



ポイント！

カメラには数種類の撮影モードがあり、切り替えることができる。

8-2 ラジオを聴こう



① 現在放送中の番組一覧が表示されます。上下にスワイプしてどんな番組があるか確認しましょう。

② 聴きたい番組をタップしましょう。



③ 画面が切り替わり、音声が出てきます。




音量はスマホの音量ボタンで調整しましょう。

8-3 停止するには



あれ？ホームボタンでアプリを終了させたのに、まだ音が聞こえてくるわ！！停止させるにはどうしたらいいの？

はい。このアプリはホームボタンで閉じても停止することはできません。聴くのをやめるときは、必ず以下の操作で停止させましょう。

① 縦の二本線  が停止のボタンなので、タップしましょう。



再生中はインターネットで通信をしている

通信をたくさんし過ぎると、料金が高くなったり、速度制限になる場合がある。



ポイント！

ラジコはホームボタンで閉じても停止されない。停止ボタンをタップして停止させる必要がある。

 再生  一時停止

第10章 アカウントについて

10-1 アカウント登録とは



解説動画は
こちらから→



「アカウント登録」=「会員登録」のことなのです。

Amazon で買物をしたければ



Amazon の会員になる必要がある
= Amazon でアカウント登録が必要

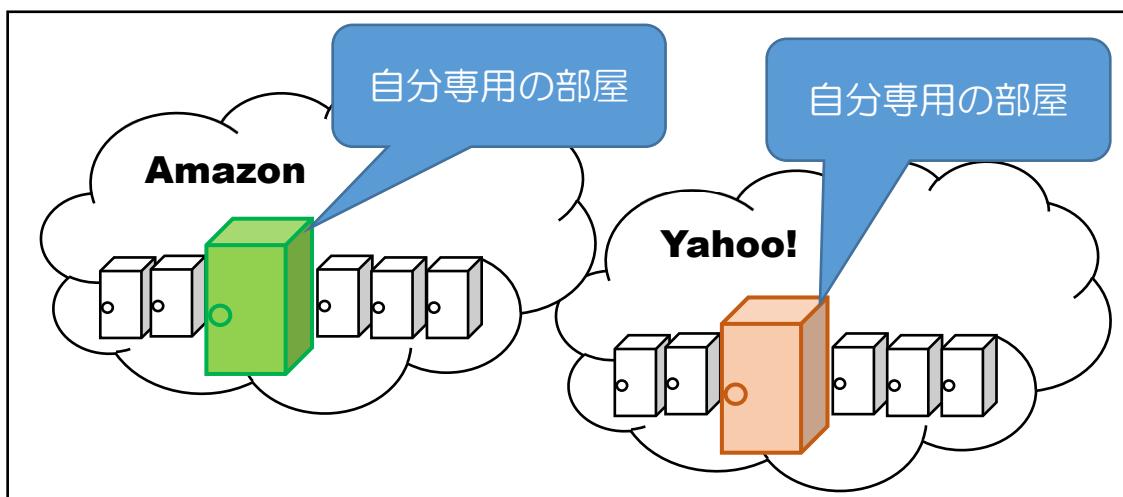
Yahoo!天気の雨雲レーダー

Yahoo!会員:15 時間先まで
非会員:1 時間先まで



15 時間先まで見たければ
Yahoo!でアカウント登録が必要

何か便利なサービスを使うには、アカウント登録が必要なことが多い。

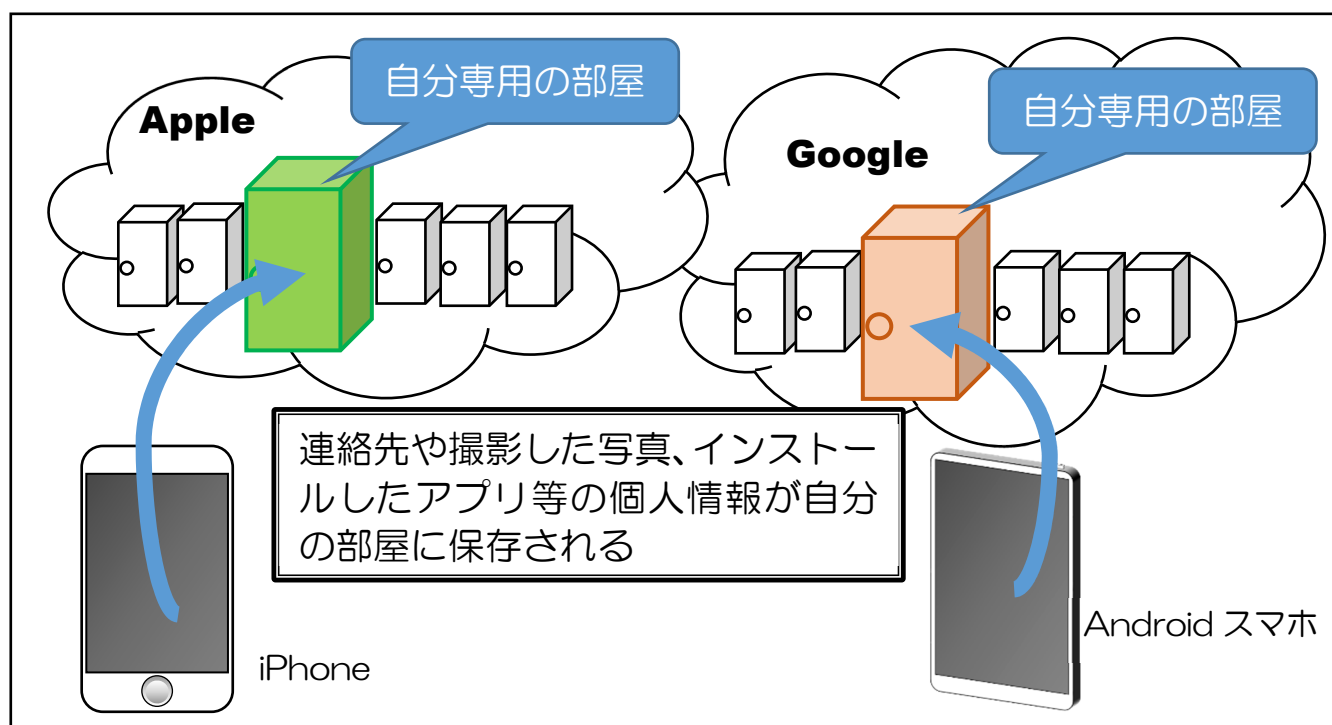


インターネットの世界は雲に例えられることが多く、今回も雲に例えて説明します。会社やサービス毎に雲が存在し、その雲の中には個人情報を守るためのたくさんの部屋があります。アカウント登録するということは、その雲の中に自分専用の部屋を契約するということなのです。

その部屋の中には、様々な個人情報が保存されていき、便利にサービスを利用できるようになるのです。

例えば、iPhone を持っていれば Apple に、Android スマホを持っていれば Google にアカウント登録する必要があります。そして、そこにできた自分専用の部屋の中には、連絡先や撮影した写真、インストールしたアプリ等様々な個人情報が保存されます。

それを行うことで、急にスマホが壊れたとしても、データは雲の中の自分の部屋に保存されているので、データが消えることなく、新しいスマホに引き継ぐことができるようになるのです。



なんとなく分かってきたわ。じゃあどうすればアカウント登録できるのかしら？

第11章 通信について

11-1 スマホのネット接続について



解説動画は
こちらから→



友だちからスマホを持ったなら Wi-Fi (ワイファイ) につないだ方が良いよ、って言われたんだけど、それってどういうことかしら？

「なぜ Wi-Fi につないだ方が良いのか」を説明する前に、「スマホのネット接続」について知る必要があると思います。

まず、スマホをインターネットに接続する方法というのは2つあるのですがご存知でしょうか？



えっ！？今までそんなこと何も気にせずに使っていたけど、それって知っていないとダメなの？

そうなんです。それを知らずに使っていると、急にネット接続のスピードが遅くなったり、月々支払う料金を高く払わなければならなかったり、といったことになるかもしれないのです。

スマホをインターネットに接続する方法は「モバイルデータ通信」と「Wi-Fi 接続」の2種類があります。

次にそれぞれの接続方法について説明しますね。



ポイント！

スマホをインターネットに接続する方法は「モバイルデータ通信」と「Wi-Fi 接続」の2種類がある。

課題に **チャレンジ!**

問 1. スマホで行う操作のうち、インターネットに接続されていなくてもできる操作はどれでしょう？(複数選択可)

- ① ニュース速報を見る ② 天気予報を見る ③ LINE でメッセージを送る
④ ショッピングをする ⑤ YouTube で動画を見る ⑥ 地図で道順を検索する
⑦ 該当なし(上記どれもインターネット接続が必要)

問 2. 携帯電話会社(ドコモや au、ソフトバンク等)とデータ通信の契約をすれば、スマホはインターネットに接続され、様々なことができるようになる。○か×か。

問 3. かけ放題プランに加入すれば、インターネットも使い放題になる。○か×か。

問 4. 携帯電話会社の電波を使った通信では、契約するデータ量によって金額が異なる。一般的にデータ量が大きい程価格も高くなる。○か×か。

通信について、難しいかもしれませんが、これが分かると適切な契約プランを判断できるようになります。頑張りましょう!



問 1 : ⑦ ○ 問 2 : ○ × 問 3 : × ○ 問 4 : ○