

# 目次

序章	このテキストで学習する内容	1
第1章	文字サイズの変更	5
1-1	文字サイズを大きくする	5
第2章	電話に出よう、電話をかけよう	9
2-1	電話に出る方法	9
2-2	電話に出られない時	10
2-3	電話を切る際の注意点	11
2-4	電話のかけ方	14
2-5	電話番号を入力してかける方法	14
2-6	連絡先から選択してかける方法	15
2-7	発信履歴から選択してかける方法	15
2-8	お気に入り（クイックアクセス）に登録する方法	16
2-9	お気に入り（クイックアクセス）の削除	19
第3章	マナーモード	22
3-1	マナーモードの設定方法	22
3-2	マナーモードの解除方法	24
3-3	マナーモードの注意点	25

第4章 セキュリティについて	27
4-1 スマホを紛失した場合の危険性	27
4-2 ロック解除パスワードを設定する	28
4-3 パスワードを入力してロックを解除する	31
4-4 指紋認証・顔認証	34
4-5 顔認証	34
4-6 顔認証でロックを解除する	36
4-7 指紋認証	38
4-8 指紋認証でロックを解除する	40
4-9 Google Play プロテクト	41
4-10 不明なアプリのインストール	42
第5章 文字入力	45
5-1 メモアプリの起動	45
5-2 フリック入力	46
5-3 濁点、半濁点、拗音の入力	49
5-4 その他よく使う文字の入力	52
5-5 入力モードの切り替え	54
5-6 数字の入力	55
5-7 英語の入力	56
5-8 記号の入力	57
5-9 日時を素早く入力する	58
5-10 英語の便利な入力	59
5-11 音声入力	60
5-12 カーソルの移動	62
5-13 絵文字の入力	63

第6章	連絡先の登録	64
6-1	連絡先の表示	64
6-2	連絡先の登録	66
6-3	連絡先の編集	69
6-4	連絡先の削除	71
第7章	メッセージを送る3つの方法	73
7-1	メールについて	73
7-2	SMS（ショートメッセージ）について	74
7-3	LINEについて	75
7-4	3つの方法まとめ	75
第8章	メールを使おう	76
8-1	メールを送信する	76
8-2	受信メールを見る	78
8-3	受信メールに返信する	80
8-4	受信トレイからメールを削除する	81
8-5	署名を編集する	82
第9章	ショートメッセージ（SMS）を使おう	84
9-1	メッセージアプリを起動する	86
9-2	メッセージを送信する	86
9-3	受信メッセージを見る	88

※このテキストでは「AQUOS sense4 basic」と「Galaxy S9」「BASIO4 KYV47」「Google Pixel 6a」を使って説明しています。

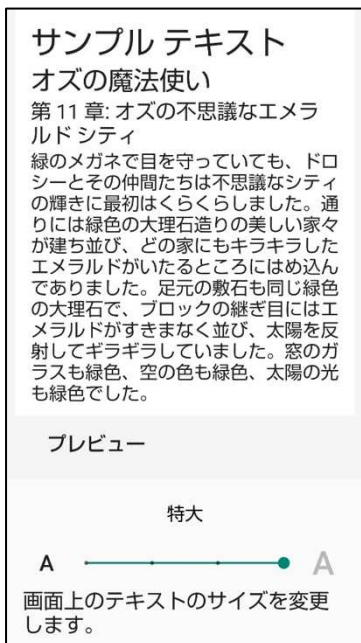
テキストに沿った動画解説もあります。以下のURLもしくはQRコードからアクセスすると、動画一覧が表示されます。

<https://wellbalance.co.jp/sumahochonyumon/>



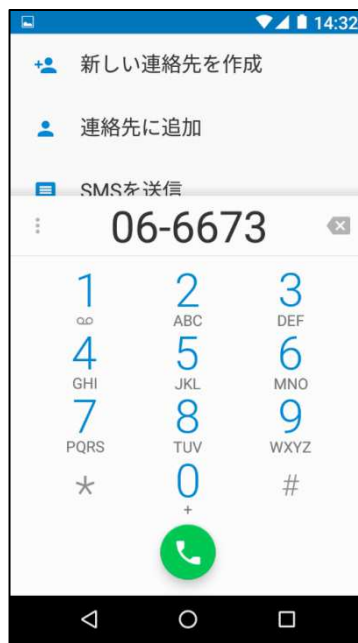
また、各学習項目の始まりにQRコードがあります。そちらを読み込んでいただくと、その項目の動画解説を見ることができます。

### 第1章 文字サイズの変更



文字の大きさの変更方法を説明します。

### 第2章 電話に出よう、電話をかけよう



電話の出方、かけ方の基本はもちろん、電話に出られない時の便利な操作もご紹介。

### 第3章 マナーモード



マナーモードの設定方法、マナーモードで失敗しそうな注意点について学習します。

### 第4章 セキュリティについて



スマホを安心して使用するために、設定しておきたいこと、知っておきたいことについて解説します。

### 第5章 文字入力



ひらがな、漢字、英語、記号など様々な文字の入力方法について学習します。

### 第6章 連絡先の登録



連絡先の登録、編集、削除について学習します。

### 第7章 メッセージを送る 3つの方法



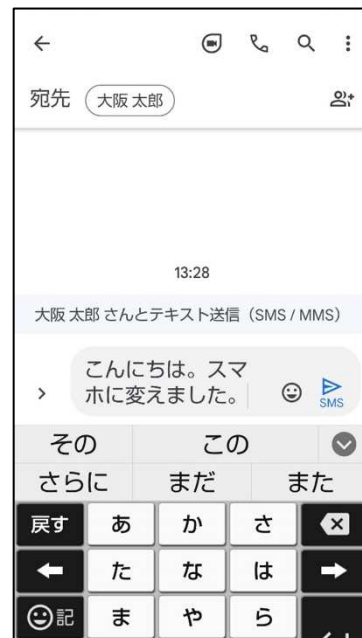
友だちにメッセージを送る際の代表的な3つの方法、メール、SMS、LINEについてそれぞれの特徴を説明します。

### 第8章 メールを使おう



メールの送り方、受信メールの見方、などのメール操作について学習します。

### 第9章 SMS を使おう



ショートメッセージの送り方、受信メッセージの見方を学習します。

## 第2章 電話に出よう、電話をかけよう

### 2-1 電話に出る方法

電話の出方は、そんなに難しい操作ではありません。電話がかかってきたら落ち着いて画面を見て、画面の指示に従って操作しましょう。



解説動画は  
こちらから→



- ① 「」マークを上  
にスワイプしましょう。

<BASIO4 KYV47>



※ BASIO4 の場合は、点滅している「電話」ボタンを押しても、電話にでることができます。

電話を切る時は、赤い電話のマークをタップしましょう。



## 参考:スマホを操作している時の着信

スマホを操作している時に着信すると、先ほどとは違う画面が表示されます。



① 「電話に出る」をタップします。

## 2-2 電話に出られない時

電車の中など電話に出られない時の操作方法も練習してみましょう。



① 「」マークを下にスワイプしましょう。

## <BASIO4 KYV47>



① 「メニュー」をタップして「着信を拒否」をタップします。



### 参考:着信を拒否した時、相手にどのように聞こえているか

機種や携帯会社によってどのようにメッセージが流れるかは異なります。自分のスマホはどうなるのか是非確認しておきましょう。



固定電話か、お友達のスマホから自分のスマホにかけて確認しましょう。

- 拒否した時・拒否せず放置した時どうなるのか
- 留守番電話はあるのか

### 参考:BASIO4「あとから録音」機能

電話を切った後から通話内容を録音できます。大切な内容や詐欺などの怪しい電話は録音しておきましょう。

## 2-3 電話を切る際の注意点

電話は、「」や「」をタップして通話を終了します。



しかし、そのボタンをタップせずに、ホームキーなどで終了した場合、電話は切れていません！

どちらかが電話を切れば良いのですが、どちらも切らなかったら、**ずっと通話中になり、かけ放題プランでなければ高額な電話代が請求されるのです。**

そうならないためにも赤いマークをタップして終了すれば良いのですが、もしも電話を切らずに通話画面を閉じてしまった場合。その対処方法について説明します。

## 第5章 文字入力

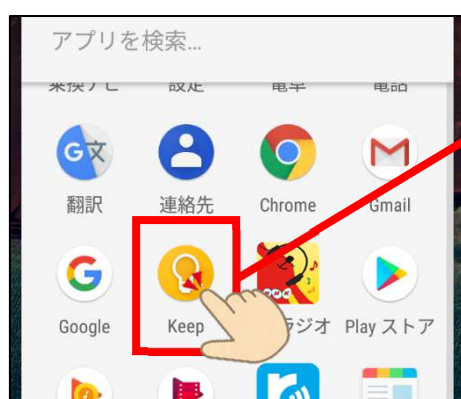
### 5-1 メモアプリの起動

文字入力を練習するために、「Keep」というアプリを立ち上げましょう。

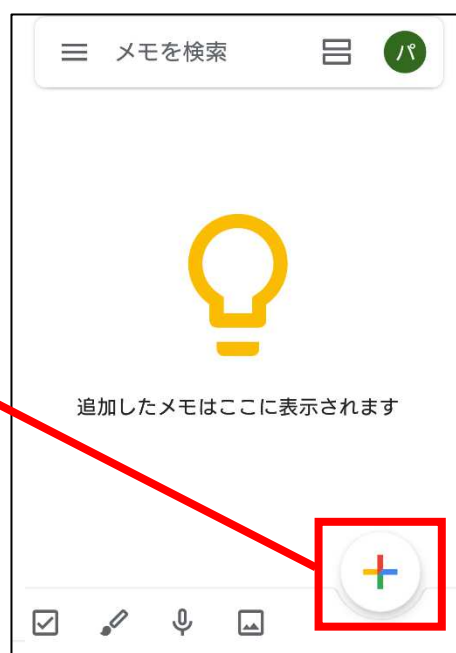
※メモ帳アプリが入っている方は、メモ帳アプリを起動してください。Keepもメモ帳も入っていない場合は、詳しい方をお願いして「Keep」アプリをインストールしてもらいましょう。




解説動画は  
こちらから→



① 「Keep」をタップします。



②  (新規作成) をタップします。



③ 文字入力するためのキーボードが表示されたら成功です。

## 5-2 フリック入力

それでは、まずは「あいうえお」と入力する手順を説明します。



① キーボードの「あ」の部分  
をタップします。

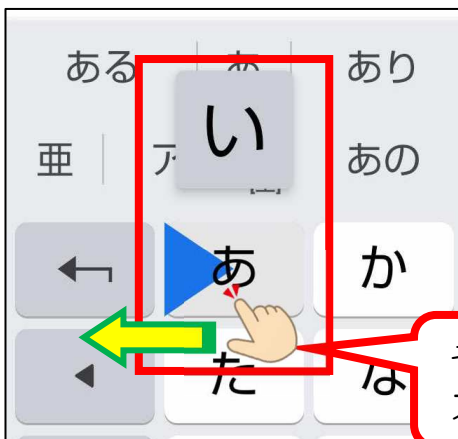


② 「あ」が入力されました。

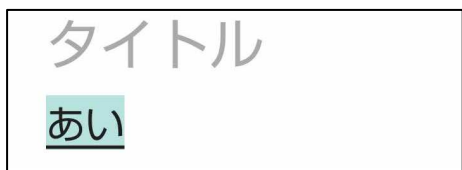
次は、「い」の入力方法を説明します。



③ キーボードの「あ」の部分  
を長押しして「あ行」の文  
字を表示させましょう。



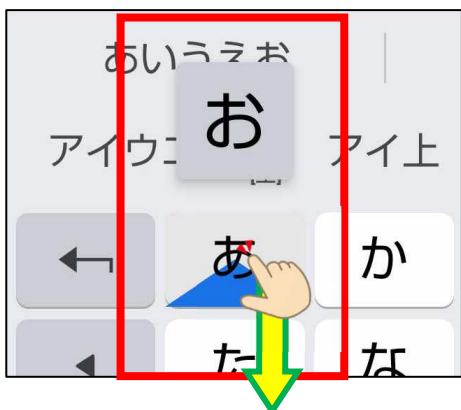
④ 長押ししている指を離さ  
ずにそのまま「い」の部分  
(左)にスライド(フリック)  
させ指を離します。



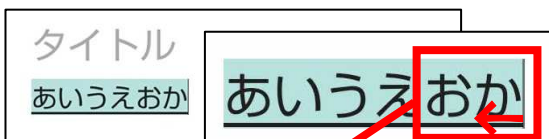
⑤ 「あい」と入力されてい  
るのを確認します。




⑥ 手順を繰り返して「うえお」と入力してみましょう。



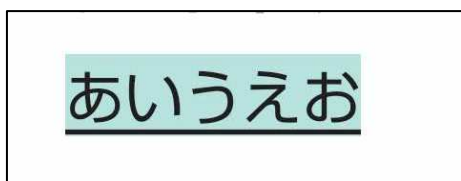
間違えた場合は、右上の「」のマークをタップしましょう。



⑦ 「」をタップすると、点滅している棒（カーソル）の左側にある文字を削除できます。



⑧ 削除されていれば成功です。



⑨ 「あいうえお」と入力されているのを確認します。



⑩ 「←」をタップすると、文字が確定されます。

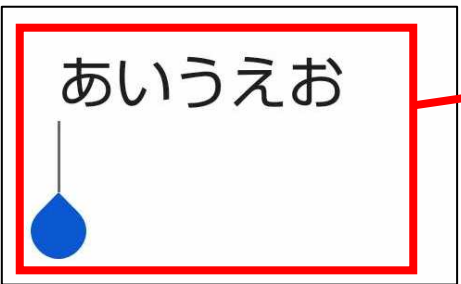
### 改行の方法



⑪ 点滅している棒（カーソル）が「お」の右横にあるのを確認しましょう。



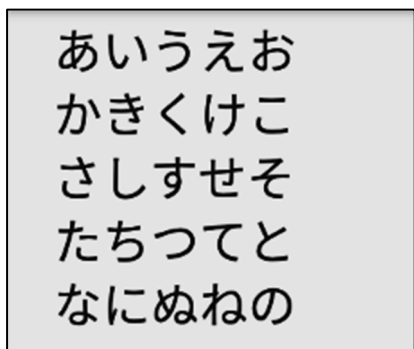
⑫ 「←」をタップすると、改行されます。



⑬ カーソルが「あ」の下にきたら成功です。

### 練習

① 下図のように入力しましょう。



## 第7章 メッセージを送る3つの方法

友だちにメッセージを送る際の代表的な3つの方法、メール、SMS、LINE についてそれぞれの特徴を説明します。



解説動画は  
こちらから→



### 7-1 メールについて



#### 必要な情報

メールを送るには、相手のメールアドレスを知っておく必要があります。宛先の欄には相手のメールアドレスを入力して送信するんですね。

●●●●@co.jp

**必要!**

#### 特徴・注意点

メールでは写真や文書ファイルなどを添付してメッセージと一緒に送ることができます。



**メッセージと一緒に送れる!**

しかし、ファイルのサイズに制限があって大きいサイズのファイルを添付することはできません。なので、動画や大量の写真をメールで送る、ということは、一般的にはできません。



**動画や大量の写真は送れない!**

## 7-2 SMS (ショートメッセージ) について



SMS のことをショートメールと言ったり、au をお使いの方は C メールと呼んでいたりします。

### 必要な情報

相手の携帯電話番号を入力して、メッセージを送信します。相手のメールアドレスは知らないけど、携帯番号は知っている、という場合に便利です。

090-\*\*\*\*-\*\*\*\*

**必要!**

### 特徴・注意点

ただし、SMS では、文字しか送ることができません。メールのように、写真やファイルを一緒に送ることはできません。



**文字以外は送れない**

また、一度に送信できる文字数にも制限があり、ちょっと前までは全角 70 文字までしか送れませんでした。最近は 670 文字に増えたので、大抵のメッセージは一度に送れるようになりました。

**文字数制限あり**

SMS の送信には別途お金がかかります。データ使い放題や電話かけ放題のプランに入っている場合でも、SMS はそれとは別で送るたびにお金がかかっています。70 文字以内の文字数であれば、1 通送るごとに 3 円かかっています。



**1 通ごとにお金がかかる**