

目次

第 1 章	スマホの基本的な仕組みについて	1
1-1	スマホでできること	1
1-2	アプリについて	2
1-3	ボタンについて	5
第 2 章	電源について	9
2-1	電源を切る方法	9
2-2	電源を入れる方法	10
2-3	ロック画面を解除する方法	11
2-4	スリープ状態にする方法	12
第 3 章	画面の説明と基本操作	13
3-1	画面の切り替え	13
3-2	基本操作（戻る、ホーム）	14
3-3	ステータスバー	17
3-4	クイック設定パネル	18
3-5	画面操作（スワイプ、タップ）	19
3-6	ライトの使い方	20
3-7	電卓	21
第 4 章	カメラ	23
4-1	カメラアプリの起動	23
4-2	撮影モード	24
4-3	写真を撮る	25
4-4	ズームイン・ズームアウト	26
4-5	写真を見る	28
4-6	写真を削除する	30
4-7	動画を撮る	33
4-8	動画を見る	34

第5章	マップの使い方	37
5-1	マップの起動	37
5-2	地図の拡大・縮小、移動	38
5-3	現在地の表示	39
5-4	場所の検索	41
5-5	経路の検索	44
5-6	電車バスの時刻を検索する方法	47
5-7	ストリートビュー	51
5-8	場所の保存方法	57
5-9	保存した場所を見る方法	59
第6章	Yahoo!天気	61
6-1	初めて起動したときの設定	61
6-2	画面説明	64
6-3	今日・明日・明後日の天気	64
6-4	週間天気	65
6-5	雨雲の動き	65
第7章	SmartNews (スマートニュース)	69
7-1	初めて起動したときの設定	69
7-2	ニュースを読む	71
7-3	クーポン	73
7-4	天気予報	74
7-5	チャンネルの追加	76
7-6	チャンネルの削除・並べ替え	78

第8章 radiko（ラジコ）	81
8-1 初めて起動したときの設定	81
8-2 ラジオを聴こう	83
8-3 チャンネルの切り替え	84
8-4 停止するには	85
8-5 面白そうな番組の探し方	88
8-6 番組の検索	91
第9章 スマホの種類について	95
第10章 アカウントについて	97
10-1 アカウント登録とは	97
10-2 アカウント登録に必要なもの	99
10-3 パスワードの決め方	100
10-4 パスワードの管理方法	104
第11章 通信について	106
11-1 スマホのネット接続について	106
11-2 モバイルデータ通信について	107
11-3 通信量 1GB ってどれくらい？	108
11-4 Wi-Fi 接続について	111
11-5 Wi-Fi に接続する方法	114
11-6 Wi-Fi 接続の際の注意点	116

※このテキストでは主に「AQUOS sense4 basic」と「Galaxy S9」「BASIO4 KYV47」「Google Pixel 6a」を使って説明しています。

テキストに沿った動画解説もあります。以下のURLもしくはQRコードからアクセスすると、動画一覧が表示されます。

<https://wellbalance.co.jp/sumahochonyumon/>



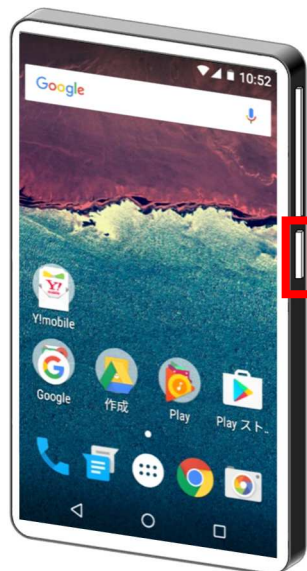
また、各学習項目の始まりにQRコードがあります。そちらを読み込んでいただくと、その項目の動画解説を見ることができます。

第2章 電源について

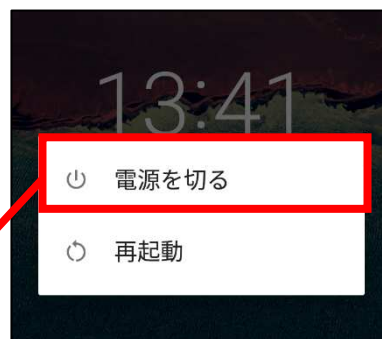
2-1 電源を切る方法



解説動画は
こちらから→



① 電源ボタンを長押しします。



② 「電源を切る」をタップします。

参考:機種によって違う場合がある

< Pixel6a >



① ホーム画面で、「電源ボタン」と「音量の上」を同時にカチッと押します。



② 「電源を切る」をタップします。

2-2 電源を入れる方法



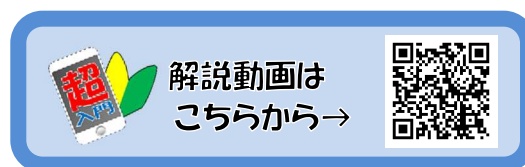
① 電源ボタンを長押しします。



② 画面が明るくなれば成功です。1分ほど時間がかかりますが、正常な状態です。

第8章 radiko(ラジコ)

radiko(ラジコ)は、無料でラジオ放送や FM 放送が聴けるアプリです。



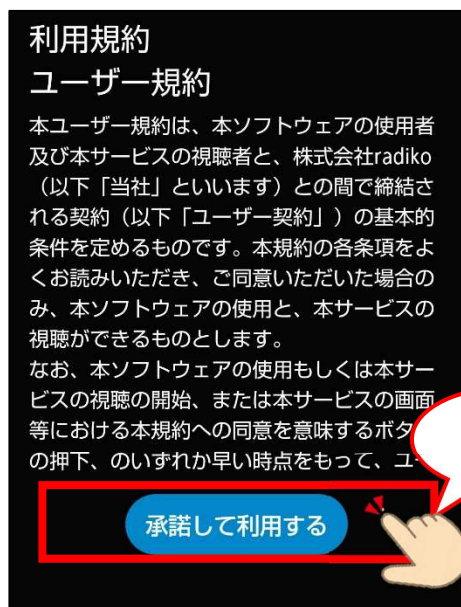
【注意】radiko はスマホに最初からは入っておらず、インストールする必要があります。インストールされていない方は詳しい方をお願いしてインストールをしてもらいましょう。自分でインストールする方法は別のテキストで説明します。



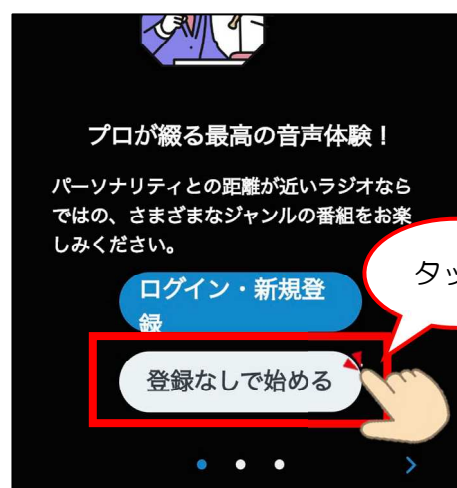
- ① 「radiko」をタップします。

8-1 初めて起動したときの設定

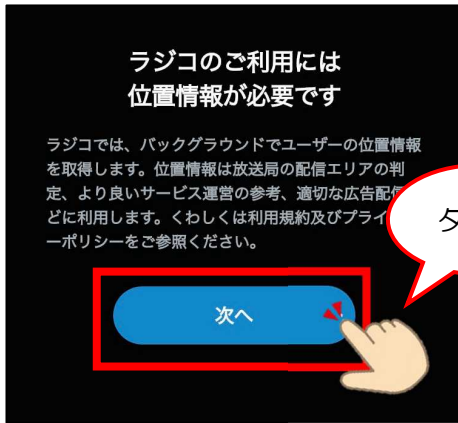
初めて起動する時に表示される設定がいくつかあります。これは最初しか表示されませんので、既に設定されている場合は、以下の画面は表示されません。「8-2 ラジオを聴く」に進みましょう。



利用規約を読み、「承諾して利用する」をタップします。



すでに会員になっている方は、ログインをタップしてログインします。今回初めて使う方はとりあえず、「登録なしで始める」をタップします。



位置情報の利用を許可することで、今いる地域のラジオが聴けるようになります。説明を読み「次へ」をタップします。



位置情報の精度を選択し、「アプリの使用時のみ」をタップします。



「このアプリで、何かお知らせがあった時に、音などで知らせてもいいですか」と聞かれています。「次へ」をタップし、自分が希望する方を選びましょう。

8-2 ラジオを聴こう



① 初期設定が終わると、このような画面が表示されます。

② 「再生する」をタップします。



③ 音声が流れてきます。



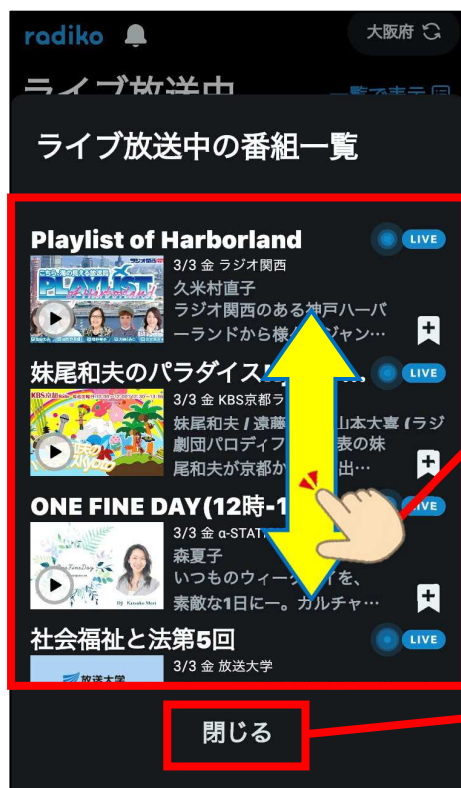
音量はスマホの音量ボタンで調整しましょう。

8-3 チャンネルの切り替え



① 左右にスワイプすると、番組が切り替わります。

② 「一覧で表示」をタップすると、今放送されている番組の一覧が表示されます。



③ 一覧で聴きたい番組をタップして選択することもできます。

④ 「閉じる」をタップすると先ほどの画面に戻ります。

第11章 通信について

11-1 スマホのネット接続について



解説動画は
こちらから→



友だちからスマホを持ったなら Wi-Fi（ワイファイ）につないだ方が良く、って言われたんだけど、それってどういうことかしら？

「なぜ Wi-Fi につないだ方が良いのか」を説明する前に、「スマホのネット接続」について知る必要があると思います。

まず、スマホをインターネットに接続する方法というのは2つあるのですがご存知でしょうか？



えっ！？今までそんなこと何も気にせずに使っていたけど、それって知っていないとダメなの？

そうなんです。それを知らずに使っていると、急にネット接続のスピードが遅くなったり、月々支払う料金を高く払わなければならなかったり、といったことになるかもしれないのです。

スマホをインターネットに接続する方法は「モバイルデータ通信」と「Wi-Fi 接続」の2種類があります。

次にそれぞれの接続方法について説明しますね。



ポイント！

スマホをインターネットに接続する方法は「モバイルデータ通信」と「Wi-Fi 接続」の2種類がある。

11-2 モバイルデータ通信について

モバイルデータ通信というのは、ドコモや au、ソフトバンクなどの携帯電話会社の電波を使ってネット接続する方法です。電波の入るところならどこでもネット接続ができて、とても便利なのです。

でも、このモバイルデータ通信には1か月で通信できる量に制限があるのが一般的です。真奈美さんもスマホを買ったときに、「1か月〇〇GB(ギガバイト)まで通信できますよ」、という契約を結んだと思うのですが覚えていませんか？



そう言われれば、そんな説明を受けたかもしれないけど、はっきり覚えてないわ。契約するとき、たくさんの説明を受けたから、何がなんだか分からなくなったのよ…。

そうですね。初めてスマホを持つときはたくさんの説明を受けて大変ですよ。でも、この「1か月〇〇GB まで通信できますよ」という契約は、自分がどれを契約したのか調べておいた方が良いでしょう。

例えば1GB、5GB、多い物なら20GB やそれ以上のものまで様々なプランが用意されていて、数字が多くなればなるほど、月々支払う料金も高くなるのが一般的です。ほとんど使っていないのに、20GB の契約をしていたら、もったいないですよ。



じゃあ、一番少ない量で契約していたら経済的なのね！でも、少ない量で契約していて、もしその通信量を超えて使った場合はどうなっちゃうの？

その場合は、ネット接続のスピードが極端に遅くなるのが一般的です。急にインターネットを見るのに時間がかかるようになったな、というときは、通信した量が契約している量を超えたのが原因かもしれませんね。

また、最近では1ヶ月〇〇GBまでと契約するのではなく、データ利用量に応じて自動的に定額料金に変更されるプランもあります。使った量が多くなるほど料金も高くなります。



ポイント！

モバイルデータ通信は携帯電話会社の電波を使ってネット接続する方法で、電波の入る場所ならどこでも利用可能。ただし、1 カ月間に使える量に制限があるのが一般的で、その量の多さによって月々支払う料金が変わってくる。

11-3 通信量 1GB ってどれくらい？

インターネットで何をするかによって通信量にはかなりの差が出てきます。

例えば、メールを送る場合。文字だけのメールだと、情報量が少ないので通信量はとても小さくすみます。そこに写真を付けて送るとなると、一気に通信量は多くなります。文字に比べて写真にはたくさんの情報があるからなのです。また、同じ写真でも粗くて画素数の少ない写真と、とても綺麗な高い画素数で撮った写真では情報量は全然違ってきます。どちらが多いか分かりますか？



高い画素数の写真の方が情報量が多いと思うわ。

正解です！情報量が多いから綺麗な写真になるのですね。

次に動画を YouTube（ユーチューブ：動画を見るためのサービス）などで見る場合。画像は動いているし、音声の情報もあるので、写真よりもかなり多くの通信量を必要とします。こちらもどの画質で見るかによって通信量が変わってきますよ。



なるほど！インターネットで何をするかによって、使用する通信量が変わってくるのね。じゃあ、具体的には通信量 1GB ってどのくらいのことができるの？