★ このテキストについて

●このテキストは、おもに下記の方を対象にしています

- iOS または Android OS を搭載したスマートフォンをお持ちの方
- はじめてスマートフォンを使う方
- デジタルに不慣れでもスマートフォンの便利な使い方を知りたい方

※本書はパソコン・スマホ教室での個別学習を想定して作成されたテキストです。
※インターネットにつながる環境が必要です。（Wi-Fi 環境推奨）

●テキストの作成環境

- iOS18　●Android13～15

※上記推奨環境以外でも学習していただけます。
　概ね iOS15 以上、Android12 以上を想定しています。
※お持ちの機種によって、画面や操作手順が異なる場合があります。
※「らくらくスマホ」「シンプルスマホ」などの独自 UI には対応しておりません。

●注意事項

本テキストに掲載されている画面写真は、テキスト作成当時のものです。
アプリのデザイン、機能等は変更される場合もありますのでご了承ください。

目次

第１章　スマホの基本 4

スマートフォン（スマホ）って何？ 5

お持ちのスマホの種類を調べよう 6

タッチ操作を覚えよう 7

文字を入力しよう 9

音声入力 18

ホーム画面の使い方 22

第２章　便利な設定 27

設定アプリを開く 28

背景（壁紙）の設定 29

着信音の設定 33

画面表示の変更 35

マナーモードの設定 40

機内モードの設定 42

Wi-Fi の設定 45

バッテリーの確認 47

OS（オーエス）の更新 48

今回のまとめ 50

第３章　電話・メール・メッセージ 51

番号から電話をかける 52

連絡先に登録する 54

電話を受ける 60

緊急電話をかける 62

ショートメッセージを使う 64

E メールを使う 67

今回のまとめ 77

第 4 章　写真を楽しもう 78

静止画（写真）の撮影 79

動画の撮影 83

スクリーンショットを撮影する 85

二次元コード（QR コード）を読み取る 86

撮影した写真や動画を見る 87

写真・動画撮影時の注意 102

今回のまとめ 103

スマホのカメラは

いつでもどこでも気軽に撮影できてとても便利です。

撮影した写真や動画を

整理する方法も知りましょう。

01 静止画(写真)の撮影

ほとんどのスマホには前面と背面にカメラが付いています。

背面カメラは画面に写ったものを見ながら普通に撮影、

前面カメラは自撮りができます。

機種や OS のバージョンによって操作が異なる場合がありますのでご了承ください。

☞iPhone の方

1．ホーム画面の

「カメラ」をタップします。

☞Android の方

【注意】Android では、お持ちの機種によって標準のカメラアプリが異なります。
大体の使い方は同じですので参考にしてください

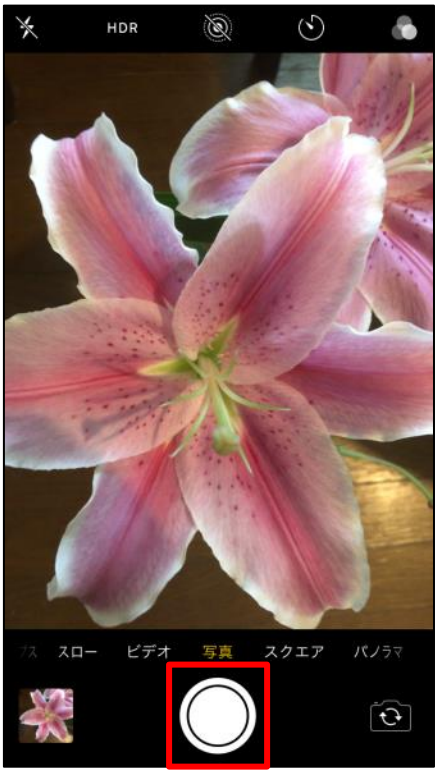
1．ホーム画面の

「カメラ」をタップします。

☞iPhone の方

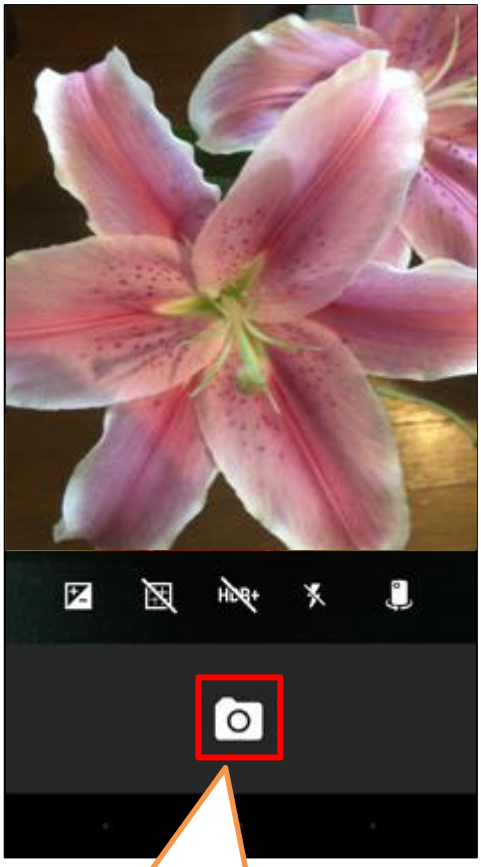
2．撮影モードを「写真」にあわせます。

3．撮りたいものが画面に映るようにし
丸ボタンをタップすると撮影できます。



☞Android の方

2．撮りたいものが画面に映るようにし
シャッターボタンをタップすると
撮影できます。



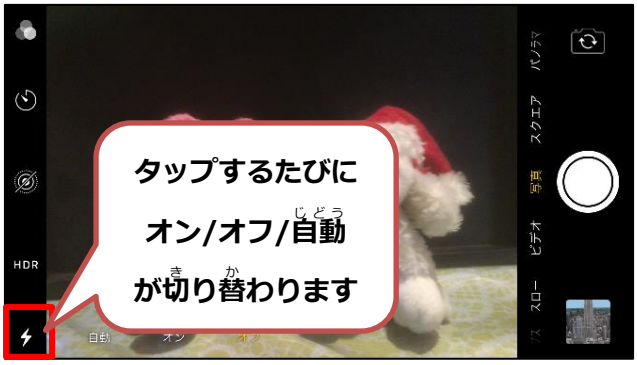
シャッターボタンは
丸いマークの場合もあります

☞iPhone の方

▶暗い場所で撮影するときは

フラッシュを使いましょう。

雷 のマークをタップします。



▶自撮りを撮りたいときは

前面カメラに切り替えます。

矢印のマークをタップしましょう。

☞Android の方

▶暗い場所で撮影するときは

フラッシュを使いましょう。

雷 のマークをタップします。

▶自撮りを撮りたいときは

前面カメラに切り替えます。

矢印のマークをタップしましょう。

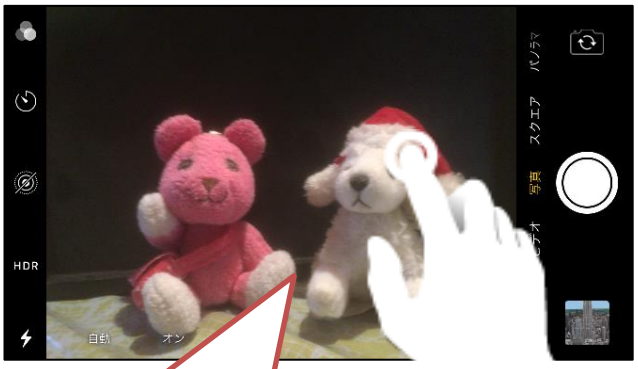
●上手に撮影するコツ

スマホのカメラは、**ピント合わせ（画面中央）や明るさの調整などを自動で行ってくれます**ので、難しく考えなくても綺麗な写真が撮れます。

それでは、特に気をつけることはないですか？

手ブレをしないように、スマホを両手でしっかり持ち、動かないよう安定させて撮影するのがおすすめです。

ちょっと一工夫



画面の中央以外に**ピントを合わせたい**ときは、ピントを合わせたい場所をタップしましょう。

ズームしたいときは、画面上でピンチアウトします。

※機種によってはズームできなかったり、ズームすると画像が荒くなる場合があります。

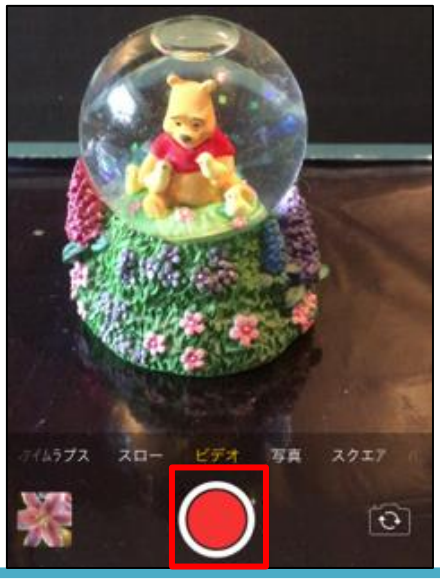
02 動画の撮影

機種や OS のバージョンによって操作が異なる場合がありますのでご了承ください。

☞iPhone の方

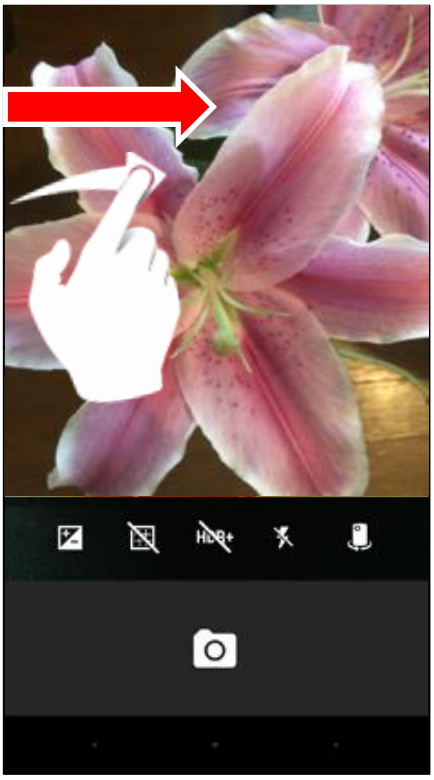
1．撮影モードを「ビデオ」にあわせます。

2．撮りたいものが画面に映るようにし丸ボタンをタップすると撮影開始です。



☞Android の方

1．画面の左端から右へスワイプします。



2．「動画」をタップします。

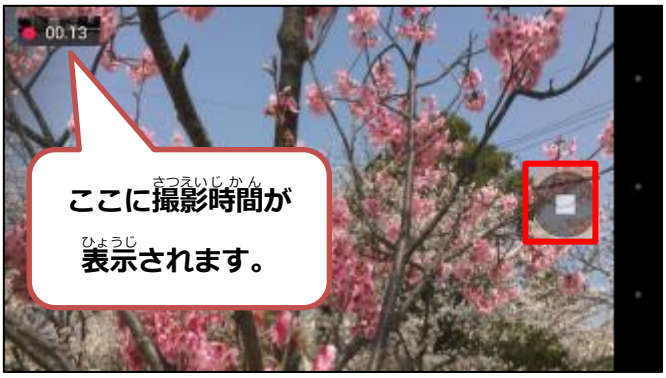
☞iPhone の方

3．撮影を終了するには
再び丸ボタンをタップします。

☞Android の方

3．撮りたいものが画面に映るようにし
ビデオマークをタップして撮影開始です。

4．撮影を終了するには
停止ボタンをタップします。



長い動画をたくさん撮ると
スマホの容量がいっぱいになってしまう場合がありますので
気をつけてくださいね。