



## このテキストについて

### ●このテキストは、おもに下記の方を対象にしています

- iOS や Android OS を搭載したスマートフォン・タブレットをお持ちの方でコミュニケーションアプリ「X」の使い方を知りたい方
- X をもっと便利に使いこなしたい方

※本書はパソコン・スマホ教室での個別学習を想定して作成されたテキストです。

※インターネットにつながる環境が必要です。(Wi-Fi 環境推奨)

### ●テキストの作成環境

- 機種： iPhone 14
- OS： iOS17

※上記推奨環境以外でも学習していただけます。

(最新バージョンの X アプリがインストールされている/できることを推奨)

### ●注意事項

本テキストに掲載されている画面写真は、テキスト作成当時のものです。

アプリのデザイン、機能等は変更される場合もありますのでご了承ください。



このテキストでは、Xアプリを使用してポスト（投稿）を行う方法を学習します。

▶Xアプリを起動して、ログインしておきましょう。

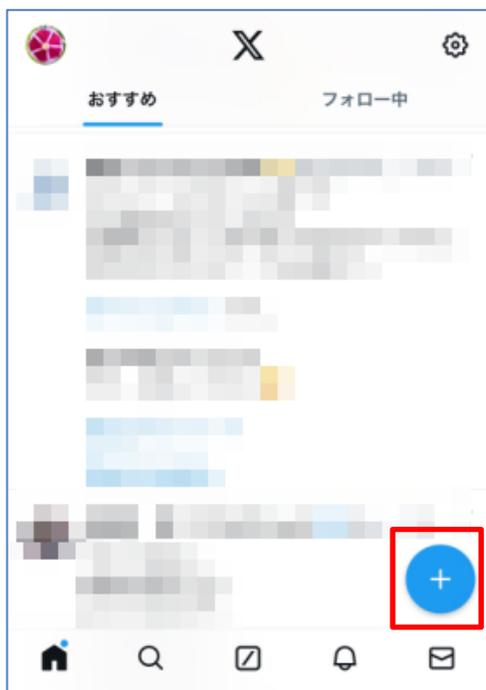
## 01 文章を投稿する

●Xで文章や画像を投稿することを「**ポスト**」と言います。

ブログやFacebookなどくらべると、思いついたときに気軽に投稿できるのが特徴ですので、どんどん投稿していきましょう。

●**テキストのみの投稿をする**

1. 画面右下の「+」アイコンをタップします。

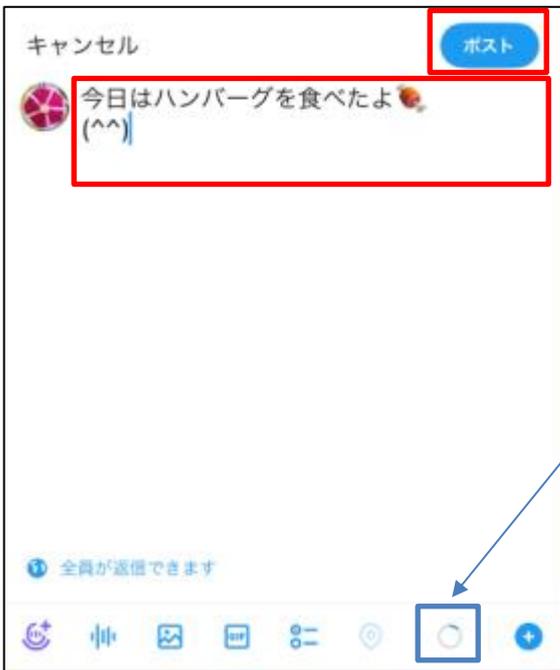




2. 「いまどうしてる？」と書かれた投稿ページが開きます。



3. 投稿したい文章を入力し、「ポスト」をタップします。



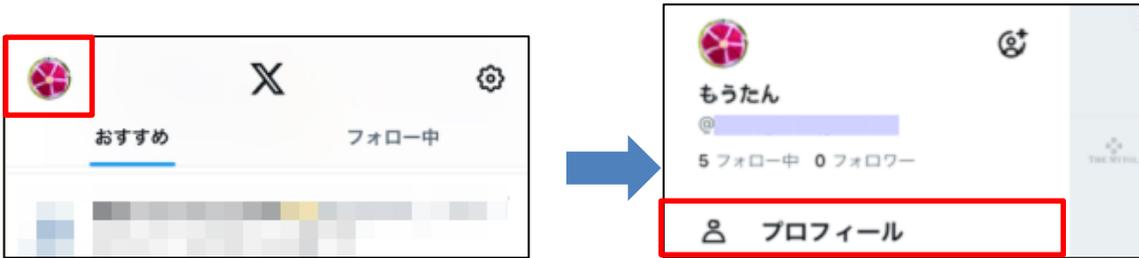
☞投稿には、顔文字や絵文字も利用できます。

☞Xは、初期状態では  
1回の投稿で全角140文字までしか投稿できませんので  
この○がいっぱいになるまで入力できます。



4. 投稿できたかどうか確認してみましょう。

左上のユーザーアイコンをタップし、「プロフィール」をタップします。



5. ポストが確認できます。



公序良俗に反する内容や  
他人を不快にさせる恐れのある内容は  
投稿ないようにしましょう。



### ●ハッシュタグ (#) を付けてポストする

「ハッシュタグ」とは、ポストにカテゴリをつけて検索しやすくするため、半角の“#”の後にカテゴリ名を入れるタグのようなものです。

ハッシュタグをタップするだけで、同じタグを付けたポストを簡単に検索できます。

1. 投稿内容の中にハッシュタグを入れ、「ポスト」をタップします。



- ハッシュタグは、半角“#”に続けて言葉を入力します。空白を入れると、その前までで途切れます。
- ハッシュタグにする言葉は何でも構いません。投稿内容に関連のある言葉がおすすめです。
- ハッシュタグを入れる位置は、どこでも構いません。
- ハッシュタグは、空白などで区切って複数入れられます。



2. 自分のプロフィールを開いて確認してみましょう。

ハッシュタグ付きで投稿されました。

ハッシュタグをタップすると、同じハッシュタグを付けたポストが検索できます。



自分と同じハッシュタグで投稿している人を見つけてフォローしたり、「いいね」したり、リポストしたりすると交流が広がるかもしれません。

●あなたのポストにリプライできる人を制限できます

- ① 投稿前に、左下の「全員が返信できます（設定を変えた場合は文言が変わります）」をタップします。
- ② この投稿に返信できる人を選択します。



👉リプライされたくない場合は、「あなたが@ポストしたアカウントのみ」を選択しましょう。  
（@ポストした人のリプライは制限できません）

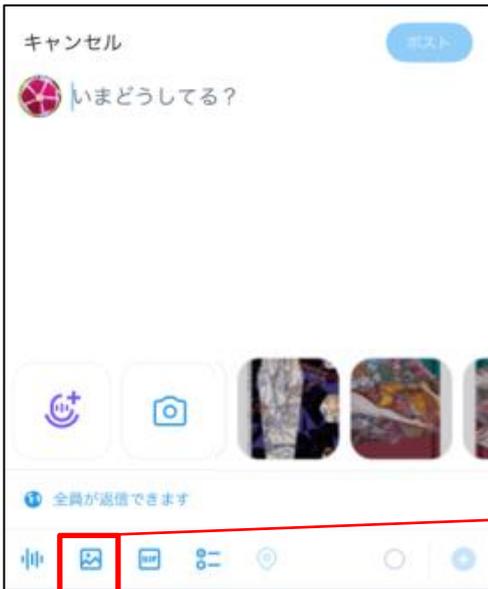
※リポストや引用については、制限できません



## 02 画像付き投稿をする

### ●端末内の画像を付けて投稿する

1. 投稿画面で、下の「**画像マーク**」をタップします。



▼もし、端末のアルバムへのアクセス許可が求められた場合は「許可」してください。

☞直近で撮影された写真はここから選ぶこともできます。



2. **アルバムの写真一覧**が表示されますので、**スクロール**して投稿したい写真を探し、**添付したい写真**をタップして選択し、「**追加**」をタップします。



☞選択した写真には、タップ順に番号が付きます。  
最大4枚まで選択できます。  
選択を取り消したいときはもう一度同じ写真をタップします。

☞下にスクロールすると、古い写真も表示します。



3. 投稿画面に選んだ画像が追加されます。

「いまどうしてる？」の部分をつっぱして、**文章を追加し**、**「ポスト」**をつっぱすると投稿されます。



☞ 「x」をつっぱすると、この写真の添付を取り消すことができます

☞ 「ユーザーにタグ付け」をつっぱすると、写っているユーザーのアカウントをタグ付けできます。

☹️相手の許可なく、顔写真などを投稿するのは嫌がる方もいますので、やめましょう

4. 画像が添付された状態でポストされました。自分のプロフィールで確認しましょう。



☞ 画像をつっぱすると、全体像が表示されます。



●その場で写真撮影してポストをする

1. 投稿画面で、大きなカメラマークをタップします。



▼カメラとマイクのアクセスの許可を求められた場合は、それぞれ許可しましょう。





2. カメラが起動しますので、シャッターボタンをタップして写真を撮影します。



- ①シャッターボタン： タップすると写真を撮影します。
- ②「×」をタップすると、カメラを終了します。
- ③背面カメラと前面カメラを切り替えます。
- ④フラッシュ： 「オン」「オフ」を切り替えます。

※Xアプリのカメラ機能では、  
「ズーム」などは使用できません。

3. うまく撮影できたら、「画像を使う」をタップします。



★撮影した画像は、  
端末のアルバムにも入ります。

ここをタップすると、カメラに戻って撮り直してできます



4. 投稿画面に撮影画像が添付されますので、文章を入力して「ポスト」をタップします。  
自分のプロフィールで、投稿されたのを確認しましょう。



### ●写真を加工する

投稿する前に、トリミングしたり、フィルター加工したりといった加工ができます。

1. 投稿画面で写真を添付し、写真の右下の「ペンマーク」をタップします。





2. 画像編集画面が開きます。「」のタブでは、フィルター加工ができます。



👉左右にドラッグして探します。

タップすると、上のプレビューも変更されます。

3. 「」タブを開くと、画像をトリミングできます。



👉「適用」をタップすると、指定した位置で画像を切り抜きます

👉角をドラッグして切り抜く位置を調整します。

👉「ワイド」や「スクエア」など  
比率を指定して切り抜くこともできます。

👉ここをタップすると、画像を回転することができます。