



## このテキストについて

### ●このテキストは、おもに下記の方を対象にしています

- iOS や Android OS を搭載したスマートフォン・タブレットをお持ちの方でコミュニケーションアプリ「Facebook」の使い方を知りたい方
- Facebook をもっと便利に使いこなしたい方

※本書はパソコン・スマホ教室での個別学習を想定して作成されたテキストです。

※インターネットにつながる環境が必要です。(Wi-Fi 環境推奨)

### ●テキストの作成環境

- 機種： iPhone 6s
- OS： iOS14

※上記推奨環境以外でも学習していただけます。

(最新バージョンの Facebook アプリがインストールされている/できることを推奨)

### ●注意事項

本テキストに掲載されている画面写真は、テキスト作成当時のものです。

アプリのデザイン、機能等は変更される場合もありますのでご了承ください。



この章では、Facebook で記事や写真などを投稿する方法を学習します。  
その他にも色々便利な機能がありますよ。

Facebook のページを開き、ログインしましょう。



## 01 自分の近況を投稿する



今していることや、読んでいる本・見ているビデオなどの情報を投稿して  
友達に見てもらいましょう。

### ●テキストのみの投稿をする

1. 「ホーム」タブを開きます。





2. 「その気持ち、シェアしよう」をタップします。



3. テキスト入力できるようになりますので、投稿内容を入力しましょう。



まずは練習ですので、天気や食事の話題など  
ちょっとした内容でいいですよ。



### ●公開範囲を設定して投稿

1. 「プライバシー設定ボタン」(公開・友達 等と表示されています) をタップします。





2. 「すべて見る」をタップします。



3. 「自分のみ」を選択し、「完了」をタップします。



- 公開→ Facebook 利用者でない人も含むすべての人に公開されます。
- 友達→ 友達登録している人にのみ公開されます。
- 次を除く友達→ 公開しない友達を設定できます。
- 一部の友達→ 公開する友達を設定できます。
- 自分のみ→ 自分しか見ることができません。



公開範囲は投稿ごとに変更できます。

4. 「投稿」をタップします。



公開範囲が「自分のみ」になったことを確認しましょう。



5. 記事が投稿され、自分のニュースフィードに表示されました。



この投稿は、  
公開範囲を「自分のみ」にしましたから  
他の人は見ることはできません。



### ▶公開範囲の変更



公開範囲は、投稿後に変更することもできます。

1. 投稿した記事の「…」をタップします。





2. 「プライバシー設定を編集」をタップします。



3. 「友達」を選択して、「完了」をタップします。



公開範囲を変更すると  
該当する人がこの投稿を見られるようになります。  
※この投稿を見せたくない場合は、  
「自分のみ」のままでも OK です。





### ●エフェクト付きで投稿する

1. 投稿画面で、好きなパターンを選択して投稿すると、投稿にエフェクトが追加されます。



### ●今の気分や活動を投稿する



「ハッピー」や「悲しい」など今の気分や、  
聴いている音楽、読んでいる本、見ている映画などの  
自分の活動を一緒に投稿することができます。

1. 投稿画面で、「気分・アクティビティ」をタップします。





2. 「今の気分」をタップします。



「アクティビティ」タブでは  
読んでいる本・見た映画などの  
自分の活動を一緒に投稿できます。

今の気分にピッタリなものを  
下にスクロールして探すか  
検索欄に入力して  
検索しましょう。



3. 選んだ「気分」か「活動」が追加されますので、

必要に応じてコメントを入力し、「投稿」をタップすると投稿されます。



もしも投稿にエフェクトが適用されたままになっていて  
解除したい場合は、  
一番左の白い□をタップしてください。

4. 【今の気分】か【活動】が記載されて、投稿されます。





## ●チェックイン機能を使う



おすすめのお店やスポットなどを紹介したいときは、  
チェックイン機能を使ってみましょう。

1. 投稿画面で、「**チェックイン**」をタップします。



2. リストが表示されますので、**あなたの現在地**を1つ選んでタップします。



下のリストに  
該当のものがない場合は、  
ここで検索します。



3. 選んだスポットが追加されますので、

必要に応じてコメントを入力し、「投稿」をタップすると投稿されます。



4. 【選んだスポットの情報】が追加されて、投稿されます。



投稿の閲覧者は、  
地図をタップすると  
道順などを調べることができます。

