



このテキストについて

●このテキストは、おもに下記の方を対象にしています

- iOS や Android OS を搭載したスマートフォン・タブレットをお持ちの方で
写真・動画共有アプリ「Instagram」の使い方を知りたい方
- Instagram をもっと便利に楽しく使いこなしたい方

※本書はパソコン・スマホ教室での個別学習を想定して作成されたテキストです。

※インターネットにつながる環境が必要です。(Wi-Fi 環境推奨)

●テキストの作成環境

- 機種： iPhone
- OS： iOS15

※上記推奨環境以外でも学習していただけます。

(最新バージョンの Instagram アプリがインストールされている/できることを推奨)

●注意事項

本テキストに掲載されている画面写真は、テキスト作成当時のものです。

アプリのデザイン、機能等は変更される場合もありますのでご了承ください。



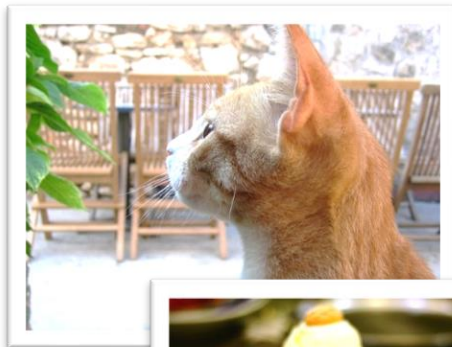
Instagram (インスタグラム) は、写真や動画を共有することができるソーシャルネットワーキングサービス (SNS) です。
このテキストでは、他の人が投稿した写真や動画などを閲覧する方法を学習します。

▶ Instagram アプリを起動して、ログインしておきましょう。

01 投稿を検索する



Instagram の楽しみ方の 1 つは、
世界中のユーザーが投稿した写真や動画を手軽に閲覧することです。
さっそく、自分のお気に入りの 1 枚を探してみましょう。



自分で投稿を始めるときの参考にもなりますので
まずは、他の人の投稿を見てみましょう。



●ワード検索する



見たい写真のジャンルがある場合は、**検索**して探すといいですよ。
今回は、バラの写真を探してみましょう。

1. 下部の「**検索**」タブをタップして開きます。



2. 上部に**検索バー**が表示されますので、タップします。



3. ①「ばら」と入力し、②「検索結果をすべて見る」をタップします。
 ③「#」をタップし、検索結果に④「#ばら」が表示されますので、タップします。



👉 「#」が付いた言葉は、【ハッシュタグ】と呼ばれ、投稿に付けるラベルのようなものです。Instagramでは、同じハッシュタグが付いた投稿を簡単に探すことができます。

4. ハッシュタグ「#ばら」の付いた投稿が、一覧で表示されます。
 好きなサムネイルをタップしてみましょう。



【サムネイル】とは
 自動縮小された見本画像のことです



👉 「トップ」は、人気の投稿、
 「最近」は、新しく投稿されたもの
 「リール」は、リールの投稿（後述）が表示されます。

👉 下にスクロールして探すことができます。



5. 選んだ投稿が大きく表示されます。



ここに複数の点が表示されている場合は同時に複数枚の写真が投稿されています。他の写真を見るには、写真上を左右にスワイプしてみましょう。

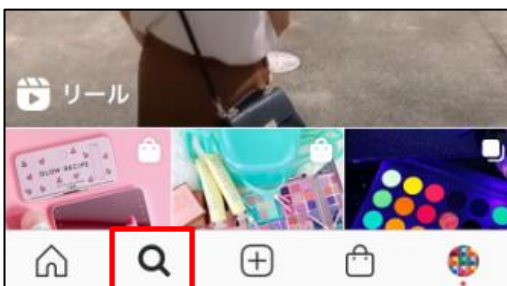
コメント全文を読むには「続きを読む」をタップします。

下にスクロールすると、同じハッシュタグの他の投稿を見ることができます。



別のワードでも、検索してみましょう。

1. 「検索」タブをタップします。

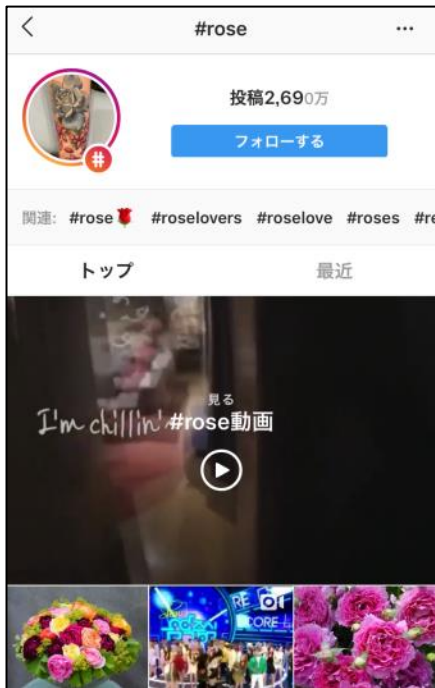


2. 検索バーに①「rose」と入力し、②「検索結果をすべて見る」をタップします。

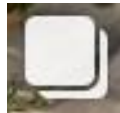
③「#」をタップし、④「#rose」をタップします。



3. ハッシュタグ「#rose」の付いた投稿が、一覧で表示されます。



サムネイルについて
マークについて



このマークがついている投稿は、
複数枚の写真が投稿されています。



このマークがついている投稿は、「リール」といい、
TikTok のような 音楽やエフェクトを組み合わせた
縦画面のショート動画です。

※通常の動画を含む



4. どれかサムネイルをタップして、投稿を開いてみましょう。

英語のハッシュタグで検索すると、海外ユーザーの投稿が表示される場合が多いです。

「翻訳を見る」と表示されている場合は、タップしてみましょう。

コメントが日本語に翻訳されて表示されます。



👉動画は自動的に再生されます。



機械翻訳なので、ちょっと分かりづらい場合もありますが
大体の意味は分かりますね。



このように、興味のある分野がある場合は
ハッシュタグから投稿を探していくといいですよ。

▶ 「検索結果をすべて見る」の検索欄のマークについて



- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

- ①すべての項目を含めて検索する
- ②ユーザーの名前で検索する
- ③リール動画で使われている曲名で検索する
- ④ハッシュタグで検索する
- ⑤店名や地名などで検索する

02 フォローする

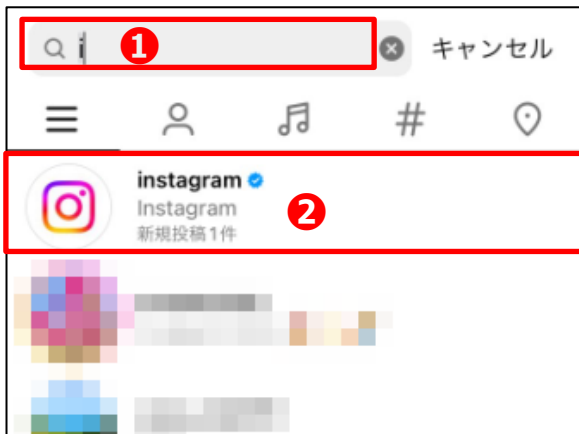


フォローすると、そのユーザーの投稿を自分のタイムラインでチェックできるようになります。お気に入りのユーザーはフォローしておくといいいでしょう。

1. 今回は、Instagram の公式アカウントをフォローしてみましょう。

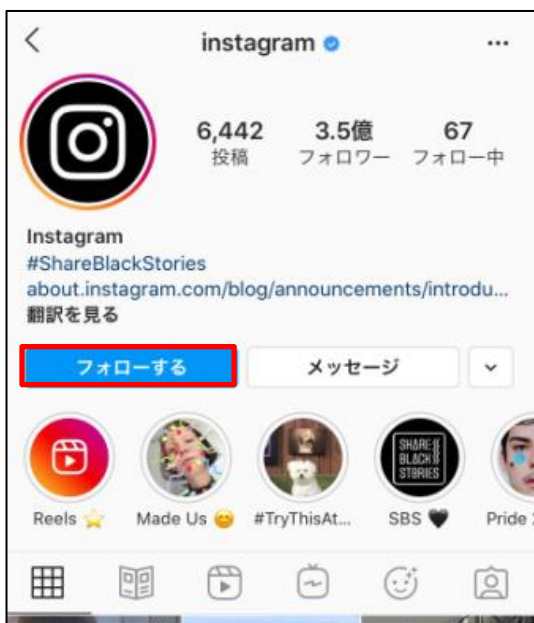
「検索」タブを開き、①「i」と入力すると

②「Instagram」のユーザー名が表示されますのでタップして開きます。



2. 選択したユーザーのプロフィールページが表示されますので、

「フォローする」をタップします。



あなたがフォローしたことは相手に通知されます。

ここに表示されるボタンはアカウントによって異なる場合があります。

3. 「フォローする」ボタンが「フォロー中」になると、フォロー完了です。



相手が「非公開アカウント」の場合は
すぐにフォローできません。
相手に「フォローリクエスト」が送信され、
相手が「承認」するとフォロー完了となります。



4. ① 「ホーム」タブを開いてみましょう。

フォローしたユーザーの投稿が表示されるようになりました。



「ホーム」タブでは、
基本的に新しい投稿が上に表示されますので
下にスクロールすると、
ある程度古い投稿も見られます。

①



●ユーザーアカウントに表示される青い🔒について



名前の横に青い🔒が付いているのは、有名人や企業のアカウントなどで Instagram が公式のものと確認済みの **認証済みアカウント**です。

有名人のアカウントなどは、なりすましのものも多数存在しますので、このマークがついているかどうかで見分けることができます。ただし比較的新しいアカウントなど、公式のものであってもまだ認証されていないものもありますので、マークがついていないから公式ではないということではありません。

●おすすめユーザーをフォローする



Instagramがあなたにおすすめのユーザーを表示してくれる機能があります。

1. 「プロフィール」タブを開きます。



👉おすすめユーザーが表示されます。
「フォローする」をタップするとフォローできます。
右上の「x」をタップすると、その人を非表示にできます。



おすすめユーザーに表示されるのは、あなたがフォローしている人がフォローしている人や人気のあるユーザーなどになります。