STEP 8. 1日の労働時間の計算

1日の労働時間は「退社時間」--「出社時間」--「休憩時間」 で計算します。「退社時間」と「出社時間」は時刻形式で、「休 憩時間」は10進数の数値で分単位にしましょう。 2月1日の例の場合「9時に出社、20時(夜の8時)に退社、 昼の休憩が60分」ということになります。

1.2月1日の労働時間を計算しましょう

F5	1 セル [F5] に	5,	0)				
	「=D5-C5-TIME(0,E5,0)」と入力		E	F	G	н	I
1	し 「Enter」 キーを押します。	ŋ	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月 1200						
4	日付 「曜日」出社 」退社	Ŧ	休憩 💽	宝働 🗔	時間外,		
5	2025/2/1 ± 9:00 20:0	00	60	=D5-C5-TI	ME(0,E5	,0)	
6	2025/2/2 🛛						
7	2025/2/3 月						
9 10	=D5-C5-TIME(0, E5, 0)						
11	または						
12 13	=[@退社]-[@出社]-TIME	((), [@休养	憩],0)			
14 15 16	TIME 関数で休憩時間を時刻に変換	ر	ています。				

		Α	В	С	D	Е	F	G	н	I
I	1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
	2	2月	1200							
	3									
	4	日付 🔄	曜日 ▼	出社 🔽	退社 🔽	休憩 💽	実働 💽	時間外一		
	5	2025/2/1	土	9:00	20:00	60	10:00			
	6	2025/2/2	Η				0:00	日本 万博	11时间力言	Г
	7	2025/2/3	月				0:00	算る	されまし	/
	8	2025/2/4	火				0:00	た。		
	9	2025/2/5	水				0:00			
	10	2025/2/6	木				0:00			
	11	2025/2/7	金				0:00			
	12	2025/2/8	±				0:00			
	13	2025/2/9	Η				0:00			
	14	2025/2/10	月				0:00			
	15	2025/2/11	火				0:00			
	16	2025/2/12	水				0:00			
l	17	000F /0 /10					0.00			

STEP 9. 時間外勤務時間の計算

1日の労働時間が8時間を超える場合、超えた時間を時間外勤 務時間として計算しましょう。

1.2月1日の時間外勤務時間を計算しましょう

)	セル [G5] に						
E F G H I	E	と入力	00",0)]	F5- "8:0	Γ=MAX(
基本給 時間外手当 総支給額	基本給	す。 🕴	-を押しま	:er] +-	し「Ent	1			
			1	1200	4Л	2			
						3			
:憩 🔄 <u>実働 🛛 🕞 問外 🚽 👘 👘</u>	休憩	退社 💽	出社 🖃	曜日 ▼	日付 🖃	4			
60 10:00 = MAX(F5-~8:00~,0)	6	20:00	9:00	±	2025/2/1	5			
0:00				E	2025/2/2	6			
				- //-		7			
			00″, 0)	5-"8:0	=MAX(F	8			
					または	9			
					01/210	10			
		0". ()	7-"8:0	@実働	=MAX([11			
		.,.,	7 0.0.			12			
ナベて ナキ い ほうの	をドバフ	た値と∩	期をごい	から g 🗉	送働時間:	13			
	"""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""""		JIEI C JIC I	או ט בי ט	万喇吋间	14			
				します。	数値を返り	15			
○ 10:00 =MAX(F5-~8:00~,0) 0:00	1 休憩 6 を比べて	^{退社} 20:00 20:00 C", 0) た値と0	日付 2025/2/1 ± 2025/2/2 日 =MAX(F5-"8:00", 0) または =MAX([@実働]-"8:00", 0) 労働時間から 8 時間を引いた値と 数値を返します。						

	Α	В	С	D	E	F	G	н	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200							
3									
4	日付 🖃	曜日 🔽	出社 🖃	退社 🖃	休憩 💽	実働 💽	時間外┳		
5	2025/2/1	±	9:00	20:00	60	10:00	2:00	0+	ᄜᇝᇱᆓᆓᅏ
6	2025/2/2	Η				0:00	0:00	📑 時	間外の劉務
7	2025/2/3	月				0:00	0:00	時	間が計算さ
8	2025/2/4	火				0:00	0:00	れ	ました。
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金				0:00	0:00		
12	2025/2/8	+				0:00	0:00		

MAX(マックス)関数

MAX 関数は、一連の引数のうち、最大の数値を返します。

MAX (数值 1, [数值 2], …)

STEP 10. 勤務時間・残業時間を求める

1. セル「C2」に勤務時間の合計を求めましょう

XN	латсн 🗸 : 🕽	$\times \checkmark f_x$	=SUM(1	セル 「C2」 に	[=SUM(]	と入力
	А	В	9	D	E	F		します。		
1	2025年	時給	勤業時間	残業時間	基本給	時間外手	手当	総支給額		
2	2月	1200	=SUM((
3			SUM(欽/值	1, [数値2],			=9	SLIM (
4	日付 🖃	曜日 💌	出社 🔽	退社 🖃	休憩 🖃	実働	-(
5	2025/2/1	±	9:00	20:00	60	10	.00	2.00		
6	2025/2/2	Η				0	:00	0:00		
7	2025/2/3	月				0	:00	0:00		
8	2025/2/4	火				0	:00	0:00		
9	2025/2/5	水				0	:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0	:00	0:00		
11	2025/2/7	金				0	:00	0:00		
12	2025/2/8	±				0	:00	0:00		
13	2025/2/9	Η				0	:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0	:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0	:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0	:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0	:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0	:00	0:00		

XN	иатсн 🗸 : 🕽	$\times \checkmark f_x$	=SUM(
	A	В	С	D	E	F	G	н	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	=SUM(
3			SUM(数值	1, [数値2],	.)	\bigcirc			
4	日付 🖃	曜日 🔽	出社 🖃	退社 💽	休憩 🖃	実働 🖃	時間外-		
5	2025/2/1	<u>+</u>	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	Η				0:00	0:00		
7	2 セル 「下	41 の見	出しのと	乳で	/	0:00	0:00		
8						0:00	0:00		
9	下回さり	り黒い矢は	こうでんし	565		0:00	0:00		
10	でクリッ	ックします	す。			0:00	0:00		
11	ZUZ5/Z/7	歪				0:00	0:00		
12	2025 /2 /0					0:00	0:00		
13						0:00	0:00		
14				n± F		0:00	0:00		
15	🔼 🗏 🗏	も間	•	吁于日		0:00	0:00		
16	60	1	0.00			0:00	0:00		
17						0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		

F5	✓ :	$\times \checkmark f_x$	=SUM(出	勤簿[実働]		(44				
	Α	В	С	D	E		● 美働」 0.	卵		н	I	
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本	20 7	囲り選択さ	216	合額			
2	2月	1200	=SUM(⊞	勤簿[実働	動] 🚄		ました。					
3			SUM(数值	1, [数値2],								
4	日付 🖃	曜日 💌	出社 🔽	退社 🖃	休憩		実働 💽	時間	罰外⊡			
5	2025/2/1	<u>±</u>	9:00	20:00		60	10:00		2:00			
6	2025/2/2	Η					0:00		0:00			
7	2025/2/3	月					0:00		0:00			
8	2025/2/4	火					0:00		0:00			
9	2025/2/5	水					0:00		0:00			
10	2025/2/6	木					0:00		0:00			
11	2025/2/7	金					3	٢Fn	terl	キーを押	ります	t _
12	2025/2/8	<u>+</u>					L	3	0.00	1 011		, ,
13	2025/2/9	Β										
14	2025/2/10	月							(பு	訪ってい	±1€₽	1)
15	2025/2/11	火					-0	SON		刬澤Lラ	天1到_	17
16	2025/2/12	水					数	式の	最後	のカッニ	」は省日	格する
17	2025/2/13	木						トが	でき	±₫.		
18	2025/2/14	金								アシッ		

	А	В	С	D	E	F	G	н	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	10:00						
3				勤	8時間の	ŝ			
4	日付 🖃	曜日 ▼	出社 🖃	退礼 計7	が計算され	ი 🕅 🖃	時間外-		
5	2025/2/1	<u>±</u>	9:00	2 =	±	10:00	2:00		
6	2025/2/2	Η		ਡ।	ノに。	0:00	0:00		
7	2025/2/3	月				0:00	0:00		
8	2025/2/4	火				0:00	0:00		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金				0:00	0:00		
12	2025/2/8	<u>+</u>				0:00	0:00		
13	2025/2/9	Η				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	\pm				0:00	0:00		
20	2025/2/16					0.00	0.00		



■ セル「D2」に時間外勤務の合計時間を求めましょう。

	А	В	С	D	E	F	G	Н	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	10:00	2:00					
3									
4	日付 🖃	曜日 ▼	出社 🔽	退社 🔽	休憩 🖃	実働 💽	時間外▼		
5	2025/2/1	<u>+</u>	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	Η				0:00	0:00		
7	2025/2/3	月				0:00	0:00		
8	2025/2/4	火				0:00	0:00		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金				0:00	0:00		
12	2025/2/8	±				0:00	0:00		
13	2025/2/9	Η				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	\pm				0:00	0:00		
20	2025/2/16					0.00	0.00		

■ 図のように「出社」「退社」「休憩」を入力しましょう。

	Α	В	С	D	Е	F	G	н	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	2:45	4:45					
3									
4	日付 🖃	曜日 🔽	出社 🖃	退社 🖃	休憩 🖃	実働 💽	時間外		
5	2025/2/1	<u>+</u>	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	Β	9:00	18:00	60	8:00	0:00		
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金	8:00	18:00	40	9:20	1:20		
12	2025/2/8	±	9:00	16:00	60	6:00	0:00		
13	2025/2/9	Β				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	<u>±</u>				0:00	0:00		
20	2025/2/16					0.00	0.00		

STEP 11. 24 時間を超える時刻の表示

セル「C2」の勤務時間の「2:45」は少なすぎますね。時刻は シリアル値の小数部分で表現されるため1を超えたシリアル値 は日付として処理されます。

しかし、セルの表示形式を細工すれば 24 時間を超える時刻を 表示することができます。

1. 24 時間を超える時間を表示しましょう

	8 9 . 6	自動保存	<u>▼</u>	1勤… 丶	· P	検索 1	セル 「C2	」を選択	します。
-ידר	イル <u>ホーム</u> 挿入	、ページし	レイアウト 数	式 データ	校閲表示	. ヘルプ			
	r X I	1S ゴシック	~ 14	J = E) = 🥲	ユーザー定義	▼ ■条件	牛付き書式 ~	
貼	り付け 🔓 🖌	в <u>і</u>	~ A^ A	≢ ≡	- = = -	<u>™</u> × %) 👿 न-	ブルとして書式	設定 ~
	× 🗳 🗄	H ~ 💁 、	• <u>A</u> • [™] Ξ	 ✓ E Ξ 	» *	00. 0.→ 0.← 00.	ש 🖾 דיו	のスタイル ~	
	クリップホード 15	77	·>ト	Ā	能置	☑ 数値		スタイル	
C2	✓ : >	$\langle \checkmark f_x$	=SUM(H	勤簿[実働]])				
	А	В	С	D	E	F	G	Н	Ι
1	2025年	時給	勤矜時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	2:45	4:45		/			
3			비) 미 / 나	休憩 コ	宇 番	며리에		
5	2 「粉(店)		をクロック		小水忠 ▲		「可回ンN** 2・NN		
6					60	8:00	0:00		
7	9.	/ 3		0	45	8:15	0:15		
8				30	80	9:10	1:10		
9	00. 0.→ 0.→ 00.			🖥 tzi 📙		0:00	0:00		
10	967 / I	E		_	40	0:00	0:00		
11	£X18	<u> </u>			40 60	9:20 6:00	0.00		
13					00	0:00	0:00		
-		_							

Excel2024 上級 2



	Α	В	С	D		E	F	G	н	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基;	本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45						
3										
4	日付 🖃	曜日 ▼	出社		休恿	<u>t</u>	実働 💽	時間外		
5	2025/2/1	±	E F	50:45」と		60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	Η	表	示さわま		60	8:00	0:00		
7	2025/2/3	月	11			45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火		に。		80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水					0:00	0:00		
10	2025/2/6	木					0:00	0:00		
11	2025/2/7	金	8:00	18:00		40	9:20	1:20		
12	2025/2/8	<u>+</u>	9:00	16:00		60	6:00	0:00		
13	2025/2/9	Η					0:00	0:00		
14	2025/2/10	月					0:00	0:00		
15	2025/2/11	火					0:00	0:00		
16	2025/2/12	水					0:00	0:00		
17	2025/2/13	木					0:00	0:00		
18	2025/2/14	金					0:00	0:00		
19	2025/2/15	<u>+</u>					0:00	0:00		
20	2025/2/16						0.00	0.00		

ポイント [h] 24 時間を超える時間の合計を表示します。 [mm] 60 分を超える分の合計を表示します。 [ss] 60 秒を超える秒の合計を表示します。

練習問題

	А	В	С	D	E	F	G	Н	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45					
3									
4	日付 🖃	曜日 🖃	出社 🖃	退社 🖃	休憩 🖃	実働 💽	時間外		
5	2025/2/1	<u>+</u>	9:00	20:00	60	10:00	2:00		
6	2025/2/2	Β	9:00	18:00	60	8:00	0:00		
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10		
9	2025/2/5	水				0:00	0:00		
10	2025/2/6	木				0:00	0:00		
11	2025/2/7	金	8:00	18:00	40	9:20	1:20		
12	2025/2/8	±	9:00	16:00	60	6:00	0:00		
13	2025/2/9	Η				0:00	0:00		
14	2025/2/10	月				0:00	0:00		
15	2025/2/11	火				0:00	0:00		
16	2025/2/12	水				0:00	0:00		
17	2025/2/13	木				0:00	0:00		
18	2025/2/14	金				0:00	0:00		
19	2025/2/15	\pm				0:00	0:00		
20	2025/2/16					0.00	0.00		

■ セル「D2」の表示形式を24時間を超えて表示するようにしましょう。

STEP 12. 勤務時間から基本給を計算する

支給額は(「勤務時間」-「残業時間」)×「時給」で計算しま すが、この表の勤務時間は時刻形式になっているので、このま まだとシリアル値で計算されます。

シリアル値では 24 時間が 1 なので、シリアル値に「24」をかければ 10 進の時間を表す数値に変換されますね。

1. 勤務時間・残業時間から基本給を計算しましょう

XN	иатсн 🗸 : 🕻	$\times \checkmark f_x$	=(C2-D2)	*24*B2					
	A	В	С	D	E	F	G	Н	I
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額		
2	2月	1200	50:45	4:45	=(C2-D2)*24*B2			
3					7				
4	1 セル F E9		22-D2)*2	4*B2	休憩 🖃	実働 💽	時間外▼		
5					60	10:00	2:00		
6		∕ Enter	」キーを	押しま 0	60	8:00	0:00		
7	ਰੂ.			0	45	8:15	0:15		
8	2025/2/4	火	10:00	ZU:30	80	9:10	1:10		
9						0:00	0:00		
10	=(C2-D)2) <mark>*2</mark> 4	*B2			0:00	0:00		
11	(02.0			D	40	9:20	1:20		
12	時刻形式	(シリア)	し値)に	24を 🛛	60	6:00	0:00		
13				-**/店		0:00	0:00		
14		い進い時	1回ど衣9	安以1但		0:00	0:00		
15	に変換して	こいます。	,			0:00	0:00		
16						0:00	0:00		

	А	В	С	D	E	F	G	Н	I	
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外エッ				
2	2月	1200	50:45	4:45	######	こう 計算	「結果が時刻	刻		
3				•		Ω₩	行でまった	ż		
4	日付 🖃	曜日 🔽	出社 🖃	退社 🔽	休憩 🖃	実働				
5	2025/2/1	±	9:00	20:00	60	れて	しまいま			
6	2025/2/2	Η	9:00	18:00	60	た。				
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	0.10	0.10			
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	00	0.10	1.10			
9	2025/2/5	水			С	D	E		F	
10	2025/2/6	木			는 1 고선 미보 문 문		- ++ %		ᄩᆈᆍᆔ	645 - 1
11	2025/2/7	金	8:00	18:00	即務時间		基 4 和 1 0 0 4 0 0 0	· 00	间外于当	<u> 88 ×</u>
12	2025/2/8	<u>±</u>	9:00	16:00	50:45	4:45	1324800	:00		
13	2025/2/9	Η			11-51	\ D \			IFL 📃	n+ 81
14	2025/2/10	月				」退仕	1本憩	美	10,00	時间
15	2025/2/11	火			<u>9:00</u>	20:00		60	10:00	4
16	2025/2/12	水			セルを広	広げてみる	と時刻形式	代になっ	ています	す。
17	2025/2/13	木								

▲ 日 り ~ C ~ 自動保存 ● オフ マ 1 勤… ~ 2 セル「E2」を選択します。											
ファイル <u>ホーム</u> 挿入 ページ レイアウト 数式 データ 校閲 表示 ヘルプ											
貼	つけし わけし ~ 3 「	B I <u>U</u> ⊒ √ ∆ √	· A A I Z	↓ = = = ↓ ↓ = →	: ⊒ 🖬 ▾ : ≫, ▾		9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	・ブルとして書式設定 >			
3	✓ L クリップボード rs		ント		- 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	.00 →0 IS 数值			· 注 / -		
E2	v :>	$\times \checkmark f_x$	=(C2-D2))*24*B2			3 1	交小形式を 1傷 変更します。	: 4年」 に		
	А	В	С	D	E	F	4				
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	縱支給額				
2				220212-01-1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		00 ~ 00 88				
	2月	1200	50:45	4:45	######		00/~00 89				
3	2月	1200	50:45	4:45	######		00 / 00 82				
3 4	2月 日付 ▼	1200 曜日 🔽	50:45 出社 🔽	4:45 退社 🔽	##### 休憩 ☑	実働 .	時間外				
3 4 5	2月 日付 2025/2/1	1200 曜日 ▼ 土	50:45 出社 • 9:00	4:45 退社 20:00	###### 休憩 ▼ 60	実働 ▼ 10:00	時間外▼ 2:00				
3 4 5 6	2月 日付 2025/2/1 2025/2/2	1200 曜日 ▼ 土 日	50:45 出社 • 9:00 9:00	4:45 退社 20:00 18:00	###### 休憩 60 60	実働 10:00 8:00	時間外 2:00 0:00				
3 4 5 6 7	2月 日付 2025/2/1 2025/2/2 2025/2/3	1200 曜日 ▼ 土 日	50:45 出社 • 9:00 9:00 10:00	4:45 退社 ▼ 20:00 18:00 19:00	###### 休憩 ▼ 60 60 45	実働 ▼ 10:00 8:00 8:15	時間外 2:00 0:00 0:15				
3 4 5 6 7 8	2月 日付 2025/2/1 2025/2/2 2025/2/3 2025/2/4	1200 曜日 ▼ 土 日 月 火	50:45 出社 • 9:00 9:00 10:00 10:00	4:45 退社 20:00 18:00 19:00 20:30	###### 休憩 ▼ 60 60 45 80	実働 10:00 8:00 8:15 9:10	時間外 2:00 0:00 0:15 1:10				
3 4 5 6 7 8 9	2月 日付 2025/2/1 2025/2/2 2025/2/3 2025/2/4 2025/2/5	1200 曜日 ▼ 土 日 月 火 水	50:45 出社 ♥:00 9:00 10:00 10:00	4:45 退社 ▼ 20:00 18:00 19:00 20:30	###### 休憩 ▼ 60 60 45 80	実働 10:00 8:00 8:15 9:10 0:00	時間外 2:00 0:00 0:15 1:10 0:00				

E2	E2 \checkmark : $\times \checkmark f_x$ =(C2-D2)*24*B2										
	Α	В	С	D	E	F	G	н	I		
1	2025年	時給	勤務時間	残業時間	基本給	時間外手当	総支給額				
2	2月	1200	50:45	4:45	55200	± *	- %~ +* =+				
3						至 4					
4	日付 🖃	曜日 ▼	出社 🖃	退社 🔽	休憩 🖃	実働 算さ	れまし				
5	2025/2/1	±	9:00	20:00	60	た。					
6	2025/2/2	Ξ	9:00	18:00	60	0.00					
7	2025/2/3	月	10:00	19:00	45	8:15	0:15				
8	2025/2/4	火	10:00	20:30	80	9:10	1:10				
9	2025/2/5	水				0:00	0:00				
10	2025/2/6	木				0:00	0:00				
11	2025/2/7	金	8:00	18:00	40	9:20	1:20				
12	2025/2/8	±	9:00	16:00	60	6:00	0:00				
13	2025/2/9	Ξ				0:00	0:00				
14	2025/2/10	月				0:00	0:00				
15	2025/2/11	火				0:00	0:00				
16	2025/2/12	水				0:00	0:00				
4.7	000E /0 /10					0.00	0 00				

解説 なぜ24を掛けて計算するの

Excel で時刻の値に 24 を掛ける理由は、時間の値を数値として表現するためです。Excel では 時刻は「1日」を基準とした割合で表示されます。例えば、午前6時は「0.25」、午後12時は 「0.5」、午後6時は「0.75」のように表現されます。

「24」を掛けることで、「割合の値」を「時刻の値(時間単位)」に変換できます。例えば、午 後12時の「0.5」に24を掛けると「12」となり、これは12時間を意味します。