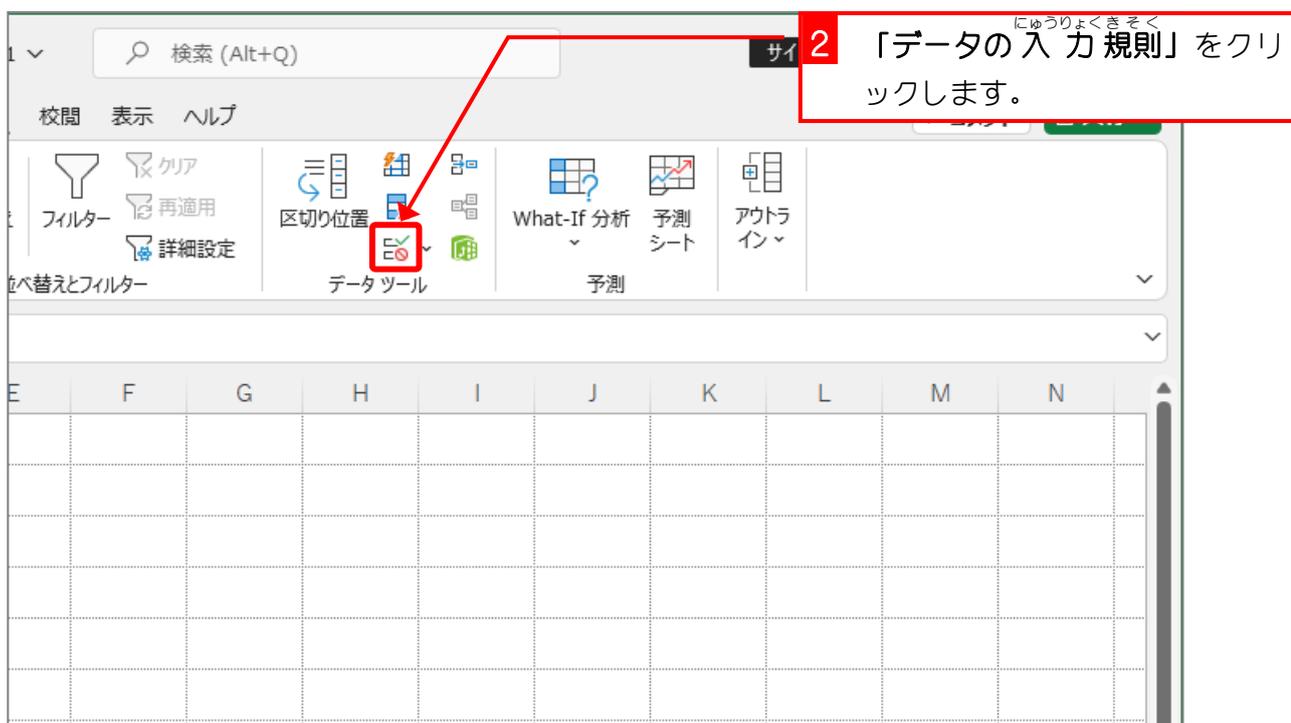
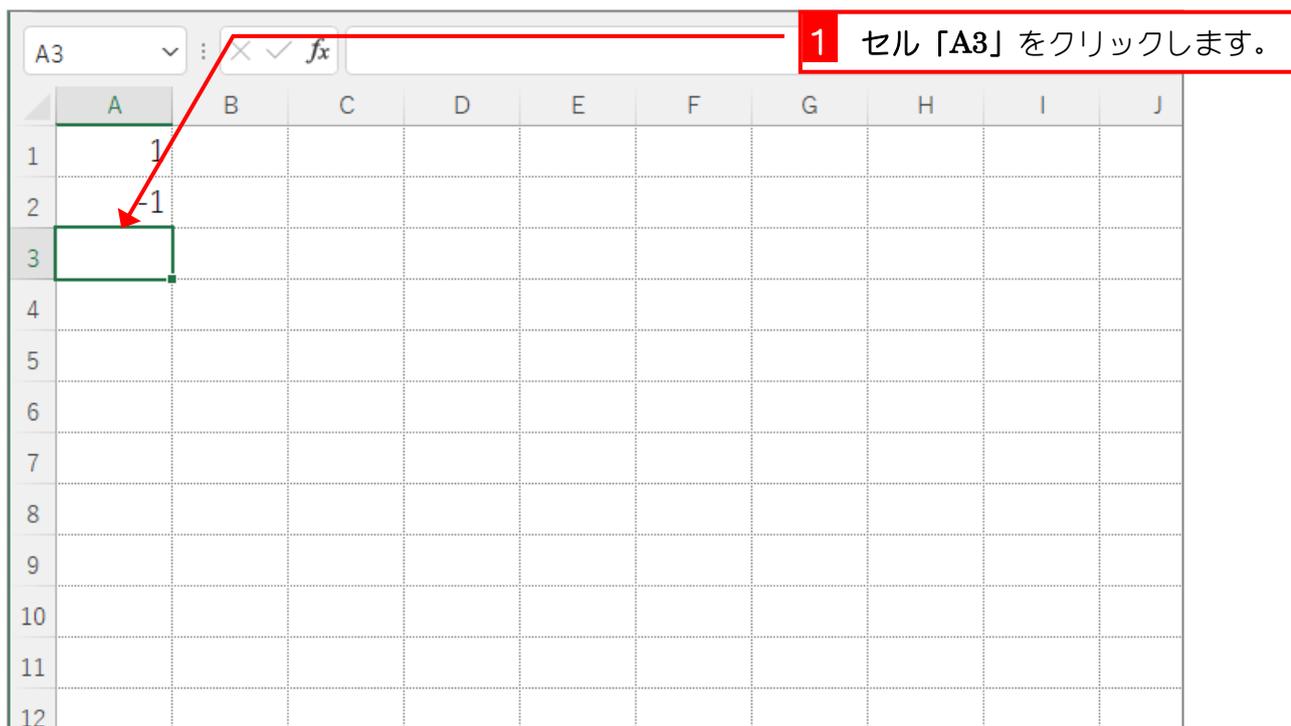
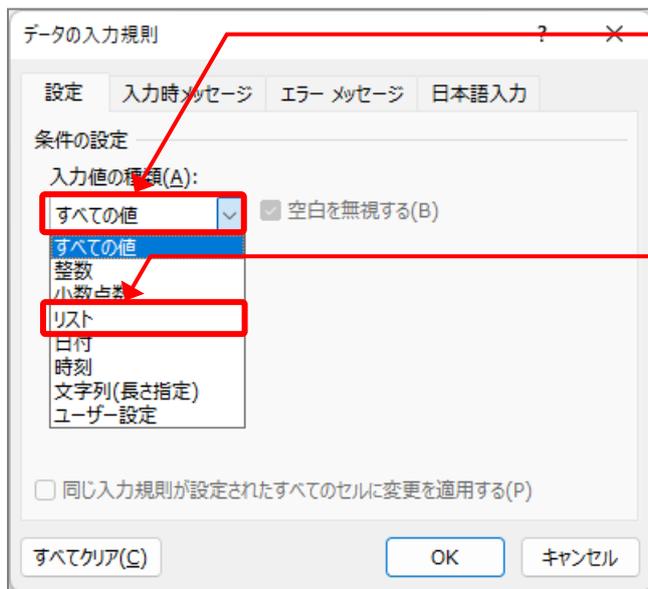


## STEP 6. リストを使った入力 つか にゅうりょく

データの入力規則にゅうりょくきそくの「リスト」を使うと、データをリストから選んで入力にゅうりょくすることができます。「いも」「たこ」「なんきん」という3つの言葉ことばから選んで入力にゅうりょくする「リスト」の入力規則にゅうりょくきそくを設定せっていしてみましょう。

### 1. セル「A3」に「リスト」の入力規則にゅうりょくきそくを設定せっていしましょう





3 「入力値の種類」をクリックします。

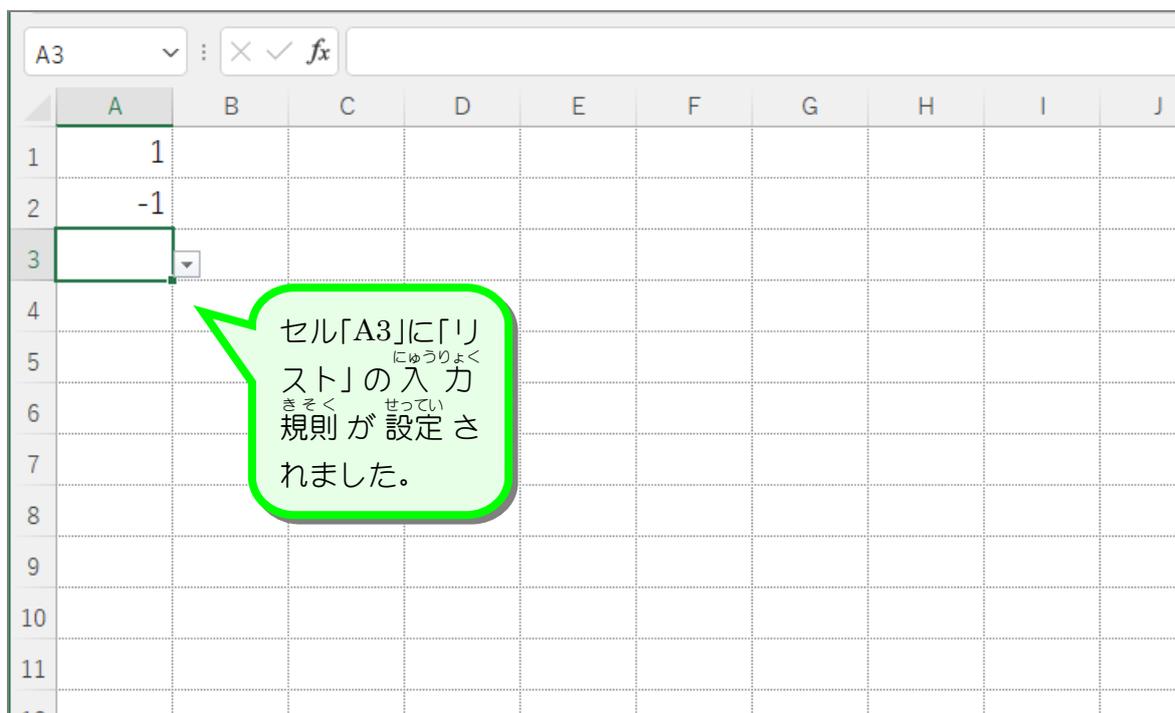
4 「リスト」をクリックします。



5 元の値に「いも,たこ,なんきん」と入力します。

いも,たこ,なんきん  
「,」は半角

6 「OK」をクリックします。



## 2. リストから「たこ」<sup>にゆりよく</sup>を入力しましょう

**1** セル「A3」の横の<sup>よこ</sup>▼をクリックします。

**2** 「たこ」をクリックします。

|    | A    | B | C | D | E | F |
|----|------|---|---|---|---|---|
| 1  | 1    |   |   |   |   |   |
| 2  | -1   |   |   |   |   |   |
| 3  |      |   |   |   |   |   |
| 4  | いも   |   |   |   |   |   |
| 5  | たこ   |   |   |   |   |   |
| 6  | なんきん |   |   |   |   |   |
| 7  |      |   |   |   |   |   |
| 8  |      |   |   |   |   |   |
| 9  |      |   |   |   |   |   |
| 10 |      |   |   |   |   |   |
| 11 |      |   |   |   |   |   |
| 12 |      |   |   |   |   |   |
| 13 |      |   |   |   |   |   |

セル「A3」に「たこ」が<sup>にゆうりよく</sup>入力されました。

|    | A  | B | C | D | E | F | G | H | I | J |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  | 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2  | -1 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3  | たこ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 10 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 11 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 12 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 13 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

## 練習問題

- セル「B3」「C3」に<sup>にゅうりよくきそく</sup>入力規則<sup>せってい</sup>を設定しましょう。
- セル「B3」:<sup>にゅうりよくち</sup>入力値の<sup>しゅるい</sup>種類「リスト」、<sup>もと あたい</sup>元の値「10, 20, 30」
  - セル「C3」:<sup>にゅうりよくち</sup>入力値の<sup>しゅるい</sup>種類「リスト」、<sup>もと あたい</sup>元の値「本, 匹, 個」

|    | A  | B | C | D | E | F | G | H | I | J |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  | 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2  | -1 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3  | たこ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 10 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 11 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 12 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 13 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

- リストを使い、セル「B3」に「20」を、セル「C3」に「匹」を<sup>にゅうりよく</sup>入力<sup>ひき</sup>しましょう。

|    | A  | B  | C | D | E | F | G | H | I | J |
|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  | 1  |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2  | -1 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3  | たこ | 20 | 匹 |   |   |   |   |   |   |   |
| 4  |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5  |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6  |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7  |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8  |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9  |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 10 |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 11 |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 12 |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 13 |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |

# STEP 7. リストにシートの値を使用する

## 1. 一覧表を用意しましょう

セル「E2」～「F6」にデータを  
入力します。

|    | A  | B  | C | D | E   | F  |
|----|----|----|---|---|-----|----|
| 1  | 1  |    |   |   |     |    |
| 2  | -1 |    |   |   |     |    |
| 3  | たこ | 20 | 匹 |   | 品名  | 県名 |
| 4  |    |    |   |   | バナナ | 広島 |
| 5  |    |    |   |   | ミカン | 大阪 |
| 6  |    |    |   |   | イチゴ | 東京 |
| 7  |    |    |   |   | ブドウ | 青森 |
| 8  |    |    |   |   |     |    |
| 9  |    |    |   |   |     |    |
| 10 |    |    |   |   |     |    |
| 11 |    |    |   |   |     |    |
| 12 |    |    |   |   |     |    |

ひんめい けんめい  
品名 県名  
バナナ 広島  
ミカン 大阪  
イチゴ 東京  
ブドウ 青森

## 2. セル「A5」～「A12」にリストでセル「E3」～「E6」の品名を 入力する入力規則を設定しましょう

セル「A5」～「A12」を選択し  
ます。

|    | A  | B  | C | D | E   | F  |
|----|----|----|---|---|-----|----|
| 1  | 1  |    |   |   |     |    |
| 2  | -1 |    |   |   | 品名  | 県名 |
| 3  | たこ | 20 | 匹 |   | バナナ | 広島 |
| 4  |    |    |   |   | ミカン | 大阪 |
| 5  |    |    |   |   | イチゴ | 東京 |
| 6  |    |    |   |   | ブドウ | 青森 |
| 7  |    |    |   |   |     |    |
| 8  |    |    |   |   |     |    |
| 9  |    |    |   |   |     |    |
| 10 |    |    |   |   |     |    |
| 11 |    |    |   |   |     |    |
| 12 |    |    |   |   |     |    |
| 13 |    |    |   |   |     |    |

2 「データの<sup>にゅうりょくそく</sup>入力規則」をクリックします。

3 <sup>にゅうりょくち</sup>入力値の種類を「リスト」に<sup>しゅるい</sup>変更します。

4 <sup>もと</sup>元の<sup>あたいらん</sup>値欄をクリックします。

| 品名  | 県名 |
|-----|----|
| バナナ | 広島 |
| ミカン | 大阪 |
| イチゴ | 東京 |
| ブドウ | 青森 |

5 セル「E3」～「E6」をドラッグします。

|   | A  | B   | C | D | E   | F  |
|---|----|-----|---|---|-----|----|
| 1 | 1  |     |   |   |     |    |
| 2 | -1 |     |   |   |     |    |
| 3 | たこ | 20匹 |   |   | バナナ | 広島 |
| 4 |    |     |   |   | ミカン | 大阪 |
| 5 |    |     |   |   | イチゴ | 東京 |
| 6 |    |     |   |   | ブドウ | 青森 |

データの入力規則

設定 入力時メッセージ エラーメッセージ 日本語入力

条件の設定

入力値の種類(A):  
リスト

データ(D):  
次の値の間

元の値(S):  
=\$E\$3:\$E\$6

同じ入力規則が設定されたすべてのセルに変更を適用する(P)

すべてクリア(C) OK キャンセル

もと あたい  
元の値に

= \$E\$3 : \$E\$6

ほんい せってい  
とセルの範囲が設定されました。

6 「OK」をクリックします。

|    | A  | B | C | D | E   | F  | G | H | I | J |
|----|----|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|
| 1  | 1  |   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 2  | -1 |   |   |   | 品名  | 県名 |   |   |   |   |
| 3  | たこ |   |   |   | バナナ | 広島 |   |   |   |   |
| 4  |    |   |   |   | カン  | 大阪 |   |   |   |   |
| 5  |    |   |   |   | イチゴ | 東京 |   |   |   |   |
| 6  |    |   |   |   | ブドウ | 青森 |   |   |   |   |
| 7  |    |   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 8  |    |   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 9  |    |   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 10 |    |   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 11 |    |   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 12 |    |   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 13 |    |   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 14 |    |   |   |   |     |    |   |   |   |   |

セル「A5~A12」に「リスト」の入力規則が設定されました。

## 練習問題

- セル「A5~A12」にリストを使って図のように入力しましょう。

|    | A   | B    | C | D | E   | F  | G | H | I | J |
|----|-----|------|---|---|-----|----|---|---|---|---|
| 1  | 1   |      |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 2  | -1  |      |   |   | 品名  | 県名 |   |   |   |   |
| 3  | たこ  | 20 匹 |   |   | バナナ | 広島 |   |   |   |   |
| 4  |     |      |   |   | ミカン | 大阪 |   |   |   |   |
| 5  | ミカン |      |   |   | イチゴ | 東京 |   |   |   |   |
| 6  | ブドウ |      |   |   | ブドウ | 青森 |   |   |   |   |
| 7  | バナナ |      |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 8  | イチゴ |      |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 9  | ミカン |      |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 10 | イチゴ |      |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 11 | ブドウ |      |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 12 | バナナ |      |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 13 |     |      |   |   |     |    |   |   |   |   |

- セル「B5~B12」にセル「F3~F6」を元の値とするリストの入力規則を設定し、リストを使って図のように入力しましょう。

|    | A   | B    | C | D | E   | F  | G | H | I | J |
|----|-----|------|---|---|-----|----|---|---|---|---|
| 1  | 1   |      |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 2  | -1  |      |   |   | 品名  | 県名 |   |   |   |   |
| 3  | たこ  | 20 匹 |   |   | バナナ | 広島 |   |   |   |   |
| 4  |     |      |   |   | ミカン | 大阪 |   |   |   |   |
| 5  | ミカン | 青森   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 6  | ブドウ | 東京   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 7  | バナナ | 大阪   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 8  | イチゴ | 広島   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 9  | ミカン | 広島   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 10 | イチゴ | 大阪   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 11 | ブドウ | 東京   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 12 | バナナ | 青森   |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 13 |     |      |   |   |     |    |   |   |   |   |
| 14 |     |      |   |   |     |    |   |   |   |   |

データの入力規則

設定 入力時メッセージ エラーメッセージ 日本語入力

条件の設定

入力値の種類(A):  
リスト

データ(D):  
次の値の間

元の値(S):  
=\$F\$3:\$F\$6

空白を無視する(B)

ドロップダウン リストから選択する(I)

同じ入力規則が設定されたすべてのセルに変更を適用する(P)

すべてクリア(C) OK キャンセル

## STEP 8. リストに別のシートの値を使用する

別のシートにある一覧表を使って入力規則のリストの元の値にするには、シート名をセル範囲の前に記入します。

データの入力規則

設定 入力時メッセージ エラーメッセージ 日本語入力

条件の設定

入力値の種類(A):  
リスト  空白を無視する(B)

データ(D):  
次の値の間  ドロップダウンリストから選択する(I)

元の値(S):  
=Sheet2!\$F\$3:\$F\$6

同じ入力規則が設定されたすべてのセルに変更を適用する(P)

すべてクリア(C) OK キャンセル

**=Sheet2!\$F\$3:\$F\$6**

シート名を追加すれば他のシートの一覧を使うことができます。

でも、ちょっとめんどくさそうですね。

こんな時は一覧表に名前をつけておきましょう。

### 1. 一覧表 (セル「E3~E6」) に名前をつけましょう

|    | A   | B    | C | D | E   | F  |
|----|-----|------|---|---|-----|----|
| 1  | 1   |      |   |   |     |    |
| 2  | -1  |      |   |   |     |    |
| 3  | たこ  | 20 匹 |   |   | 品名  | 県名 |
| 4  |     |      |   |   | バナナ | 広島 |
| 5  | ミカン | 青森   |   |   | ミカン | 大阪 |
| 6  | ブドウ | 東京   |   |   | イチゴ | 東京 |
| 7  | バナナ | 大阪   |   |   | ブドウ | 青森 |
| 8  | イチゴ | 広島   |   |   |     |    |
| 9  | ミカン | 広島   |   |   |     |    |
| 10 | イチゴ | 大阪   |   |   |     |    |
| 11 | ブドウ | 東京   |   |   |     |    |
| 12 | バナナ | 青森   |   |   |     |    |
| 13 |     |      |   |   |     |    |

1 セル「E2~E6」を選択します。

選択した範囲の1行目を範囲の名前に使用します。セル「E2」も含めて選択しましょう。

2 「数式」をクリックします。

3 「選択範囲から作成」をクリックします。

|   | E       | F   | G  | H | I | J |
|---|---------|-----|----|---|---|---|
| 1 | 1       |     |    |   |   |   |
| 2 | -1      | 品名  | 県名 |   |   |   |
| 3 | たこ 20 匹 | バナナ | 広島 |   |   |   |
| 4 |         | ミカン | 大阪 |   |   |   |
| 5 | ミカン 青森  | イチゴ | 東京 |   |   |   |
| 6 | ブドウ 東京  | ブドウ | 青森 |   |   |   |
| 7 | バナナ 大阪  |     |    |   |   |   |

4 「上端行」にチェックが入っていることを確認します。

5 「OK」をクリックします。

## 2. シートを「Sheet3」に切り替えましょう

1 「新しいシート」をクリックします。

2 新しいシートのフォントサイズを「14」にします。

|    |     |    |
|----|-----|----|
| 7  | バナナ | 大阪 |
| 8  | イチゴ | 広島 |
| 9  | ミカン | 広島 |
| 10 | イチゴ | 大阪 |
| 11 | ブドウ | 東京 |
| 12 | バナナ | 青森 |
| 13 |     |    |
| 14 |     |    |
| 15 |     |    |
| 16 |     |    |