

# STEP 6. ヘッダー・フッターの挿入 そうにゅう

## 1. ヘッダーとフッター

各ページの先頭にページ番号や日付といった情報を表示するエリアをヘッダーと言い、各ページの下のエリアをフッターと言います。

ヘッダーやフッターに入力した文字は同じ内容が各ページに表示され、それぞれのエリアは左・中央・右の3つに分れています。

Page 1
作成日: 2016/4/13

**日本カレーの会 会員名簿**

名前	ふりがな	性別	年齢	誕生日	血液型	都道府県	カレーの食べ方
川野 稔	かわの あきら	男	49	1967/9/17	O型	福井県	右ルー・せき止め派
長崎 望	ながさき ゆたか	男	69	1947/7/9	B型	福岡県	右ルー・せき止め派
浅見 東家	あさみ けいけい	男	61	1948/2/18	A8型	群馬県	ぶっかけ・せき止め派
森山 六郎	もりやま りくろう	男	29	1986/12/31	O型	福岡県	ぶっかけ・せき止め派
西村 清介	にしむら せいすけ	男	70	1943/4/15	A型	東京都	左ルー・ルー吸め派
川原 圭	かわはら けい	男	58	1957/8/29	O型	東京都	左ルー・せき止め派
村松 三香	むらまつ みさこ	男	30	1986/4/3	O型	北海道	左ルー・せき止め派
西本 健	にしもと けん	男	75	1941/11/12	O型	神奈川県	左ルー・別口派
宮坂 健	みやさか けん	男	69	1946/9/4	A型	石川県	左ルー・ルー吸め派
保坂 大樹	ほさか ひろき	男	48	1967/10/11	O型	茨城県	ぶっかけ・せき止め派
中根 隆太	なかね しょうた	男	48	1967/12/25	O型	静岡県	左ルー・混ぜ混ぜ派
成瀬 一樹	なるせ かつき	男	38	1977/7/18	A型	福岡県	手前ルー・ナン派
川合 竜次	かわい りゅうじ	男	80	1936/6/24	O型	宮崎県	左ルー・混ぜ混ぜ派
藤原 肇士	ふじわら けんじ	男	69	1946/3/30	A型	岐阜県	左ルー・混ぜ混ぜ派
坂元 敏也	さかもと としや	男	67	1948/12/13	O型	東京都	右ルー・せき止め派
八木 ノブヒコ	やぎ のぶひこ	男	22	1993/7/4	B型	兵庫県	左ルー・ルー吸め派
堀口 真二	ほりぐち まへ	男	66	1950/5/13	B型	愛知県	ぶっかけ・せき止め派
金田 賢彦	かねだ けんひこ	男	31	1978/6/28	B型	三重県	右ルー・せき止め派
渡田 七郎	わたな 七郎	男	28	1988/2/23	O型	東京都	ぶっかけ・ルー吸め派

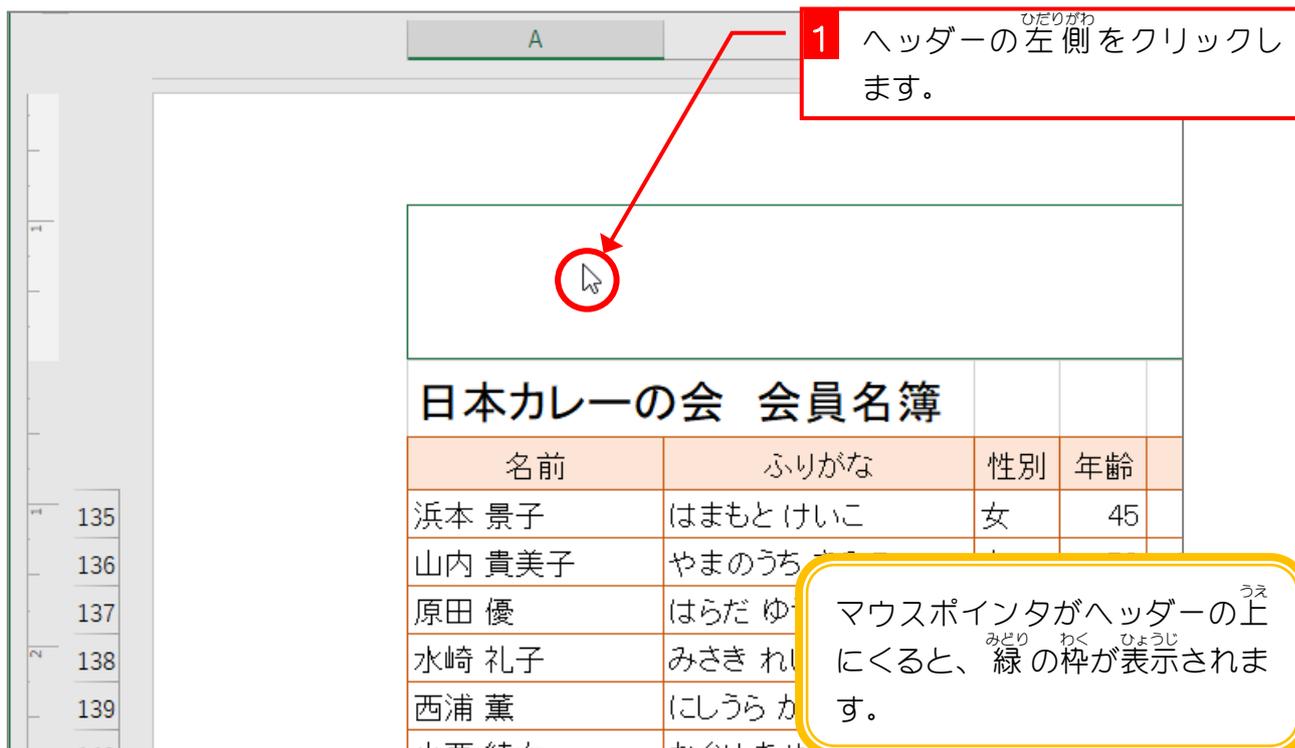
各ページの上の  
よはくぶぶん  
余白部分にあるの  
をヘッダーと言います。

小川 雅彦	おがわ まさひこ	男	44	1972/8/23	B型	高知県	左ルー・せき止め派
福原 善介	ふくはら けんすけ	男	68	1947/9/17	A型	長野県	手前ルー・ナン派
さだ 誠治	さだ せいじ	男	62	1947/9/7	O型	愛知県	ぶっかけ・せき止め派
寺西 賢太	てらにし けんた	男	66	1949/11/7	B型	神奈川県	ぶっかけ・せき止め派
藤松 ノブヒコ	ふじまつ のぶひこ	男	69	1946/9/18	O型	愛知県	右ルー・せき止め派
海老原 隆	えびはら たかひろ	男	47	1969/7/11	A型	千葉県	左ルー・混ぜ混ぜ派
金子 ジョージ	かねこ じょうじ	男	55	1964/8/21	A型	神奈川県	手前ルー・ルー吸め派
奥玉 たかお	おくたま たかお	男	20	1996/10/4	O型	岐阜県	左ルー・ルー吸め派
小西 朋貴	こにし ともたか	男	48	1968/11/25	O型	神奈川県	左ルー・せき止め派
夏田 みゆき	なつた みゆき	女	42	1974/9/18	B型	大阪府	ぶっかけ・せき止め派
松尾 優子	まつお ゆうこ	女	33	1975/1/31	A型	京都府	ぶっかけ・せき止め派
大森 由希	おもり ゆき	女	24	1991/12/18	O型	愛知県	左ルー・混ぜ混ぜ派
渡 幸子	わた ゆきこ	女	47	1969/10/28	O型	岐阜県	左ルー・混ぜ混ぜ派
五味 茜	ごみ あかね	女	25	1991/9/7	O型	熊本県	手前ルー・せき止め派

各ページの下  
よはくぶぶん  
余白部分にあるの  
をフッターと言います。

## 2. ヘッダーの左側にページ番号を表示しましょう

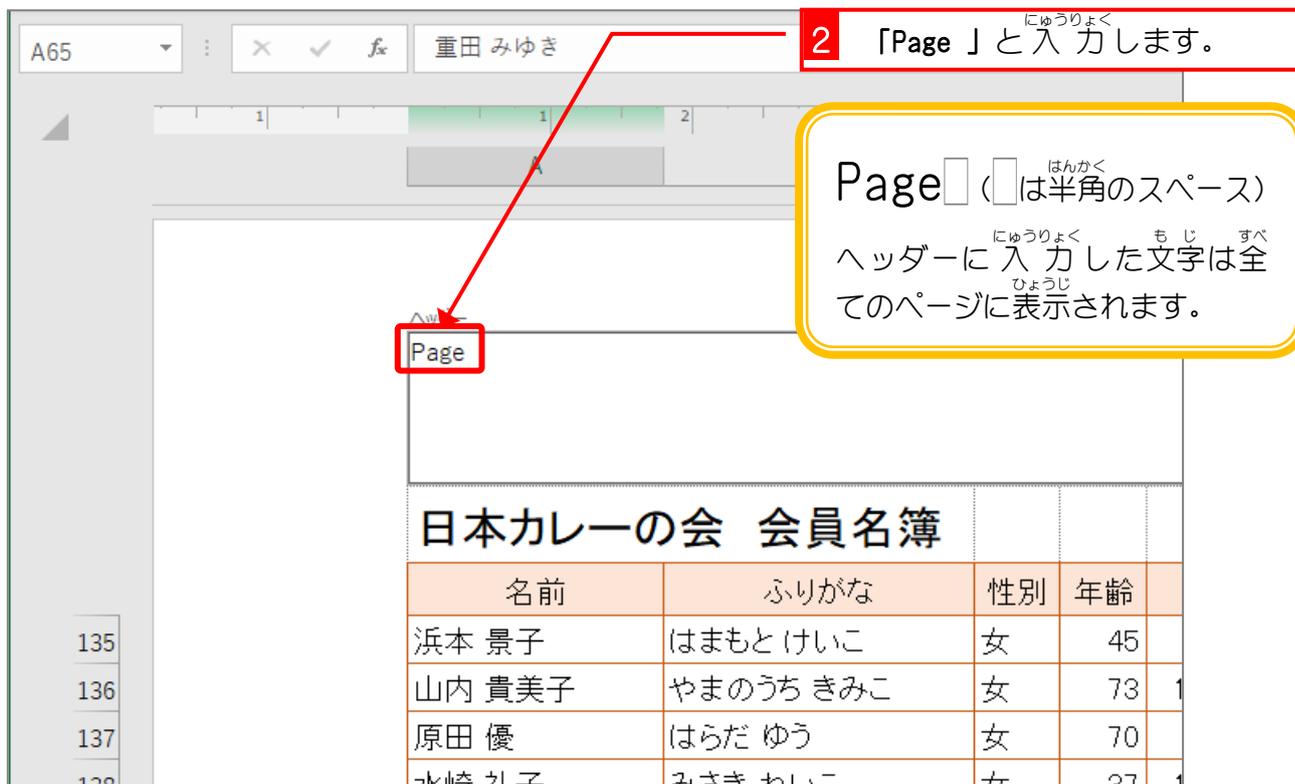
1 ヘッダーの左側をクリックします。



マウスポインタがヘッダーの上にくると、緑の枠が表示されます。

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもとけいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37
西浦 薫	にしうら かほ	女	42
山西 結衣	やまにし ゆい	女	28

2 「Page」と入力します。



Page (は半角のスペース)  
ヘッダーに入力した文字は全てのページに表示されます。

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもとけいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37

3 「ページ番号」をクリックします。

&[ページ番号]と入力されました。

&[ページ番号]の場所にはそのページのページ番号が表示されます。

4 ヘッダーの枠の外をクリックします。

枠の外ならどこをクリックしてもかまいません。

日本カレーの会 会員名簿

名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもとけいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうちきみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37
西浦 薫	にしうら かおる	女	41
小栗 綾女	おぐり あやめ	女	30

ヘッダーの左側に「Page 3」と表示されました。

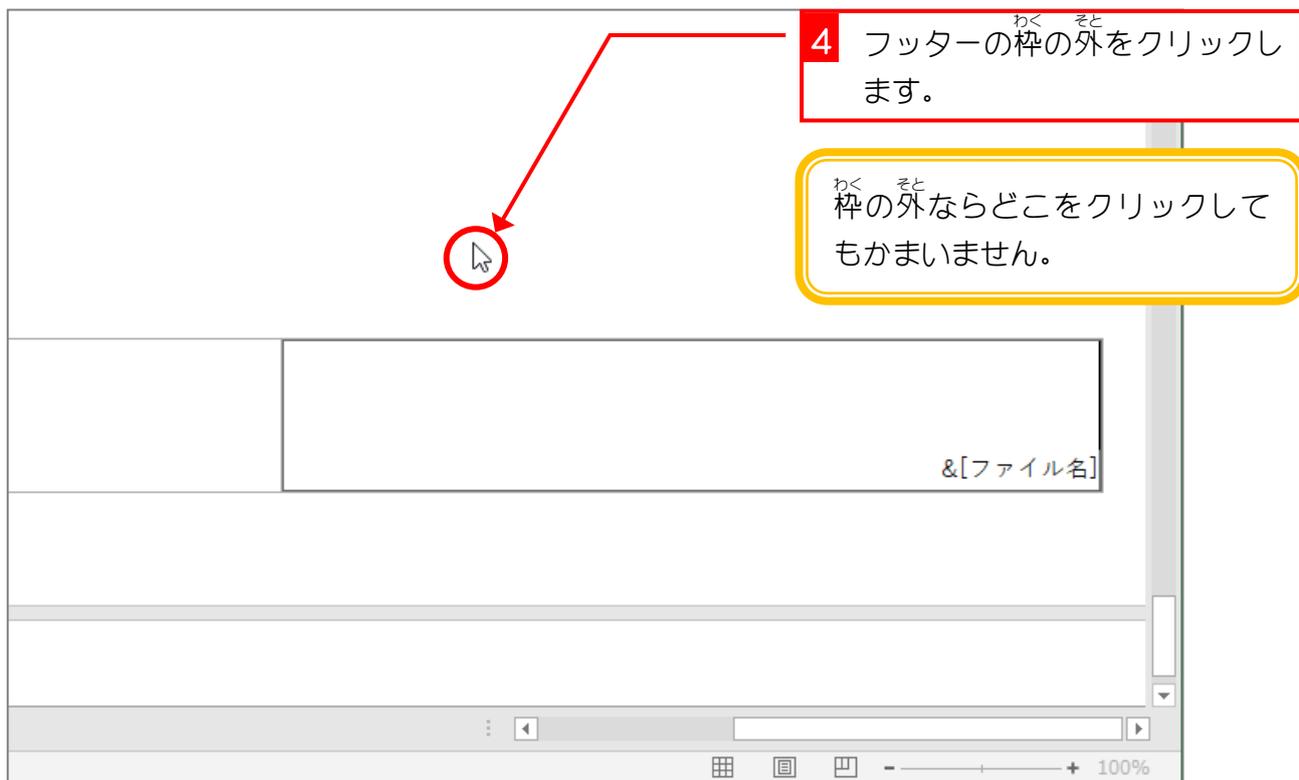
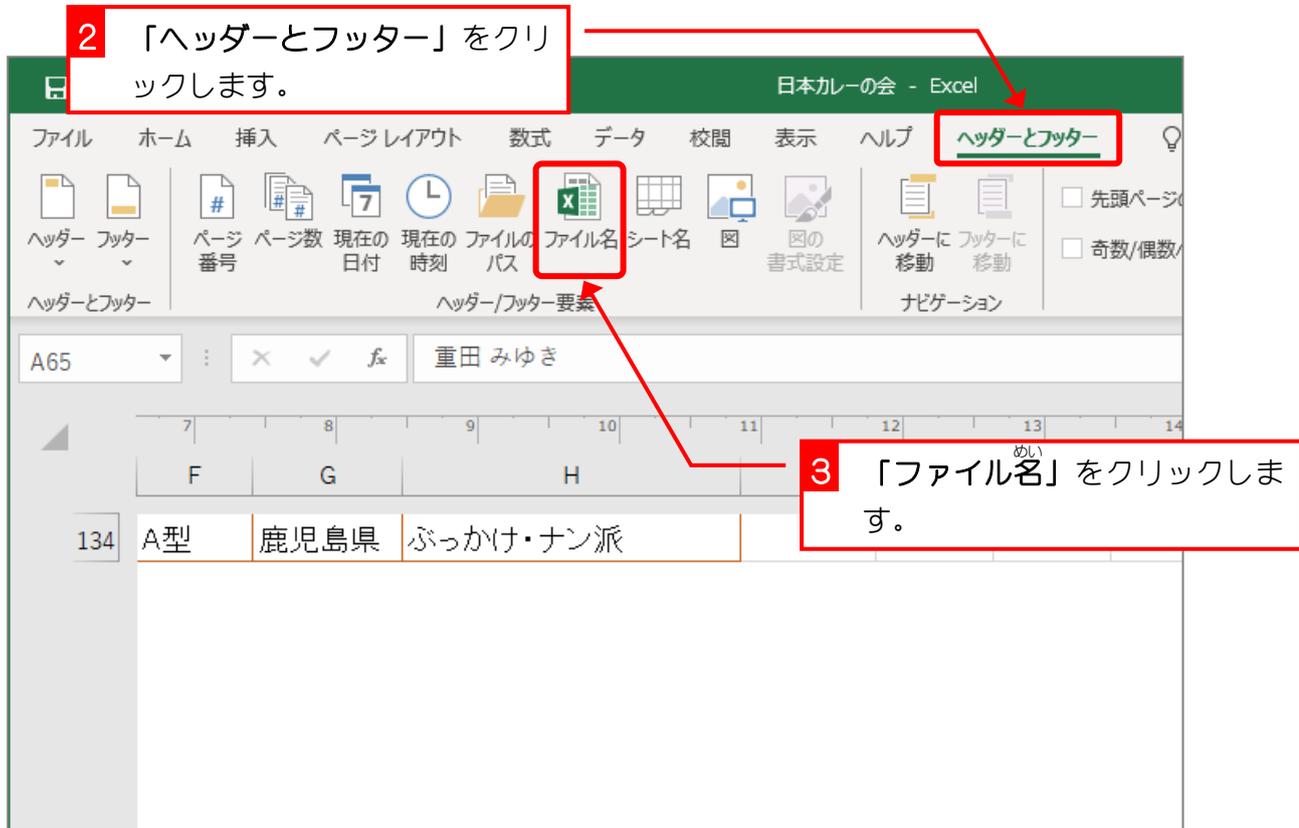
名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもと けいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう		
水崎 礼子	みさき れいこ		
西浦 薫	にしうら かほ		
小栗 綾女	おぐり あや		

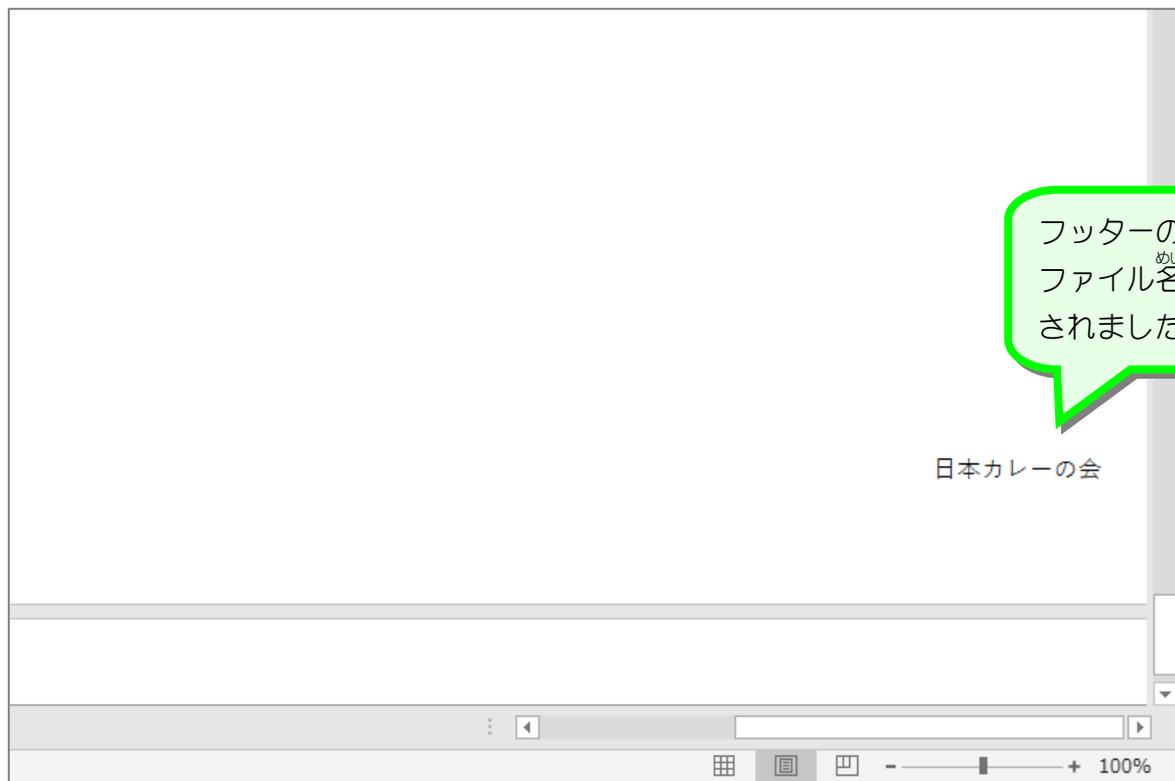
テキストでは3ページのヘッダーを表示しているの「Page 3」と表示されましたが、別のページを表示すればそのページ番号が表示されます。

### 3. フッターの右側にファイル名を表示しましょう

1 フッターの右側をクリックします。

フッターの右側は画面をスクロールさせて表示しましょう。





4. 全てのページに表示されているか確認しましょう

1 ページ目のヘッダーには「Page 1」と表示されています。

1 画面をスクロールさせてシートの先頭を表示します。

「Ctrl」キーを押しながら「Home」キーを押してもかまいません。  
「Ctrl」 + 「Home」

Page 1

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
川野 明	かわの あきら	男	55
長崎 豊	ながさき ゆたか	男	75
浅見 未来	あさみ みらい	男	70
遠山 六郎	とよやま ろくろう	男	38

2 <sup>がめん</sup>画面をスクロールさせて 3 ページ目のフッター<sup>ひょうじ</sup>を表示します。

スクロールの途中<sup>とちゆう</sup>で各ページのヘッダーとフッター<sup>ひょうじ</sup>の表示<sup>ひょうじ</sup>を確認<sup>かくにん</sup>しましょう。

<sup>すべ</sup>すべてのページのフッターにファイル名が表示されています。

日本カレーの会

100%

## 練習問題

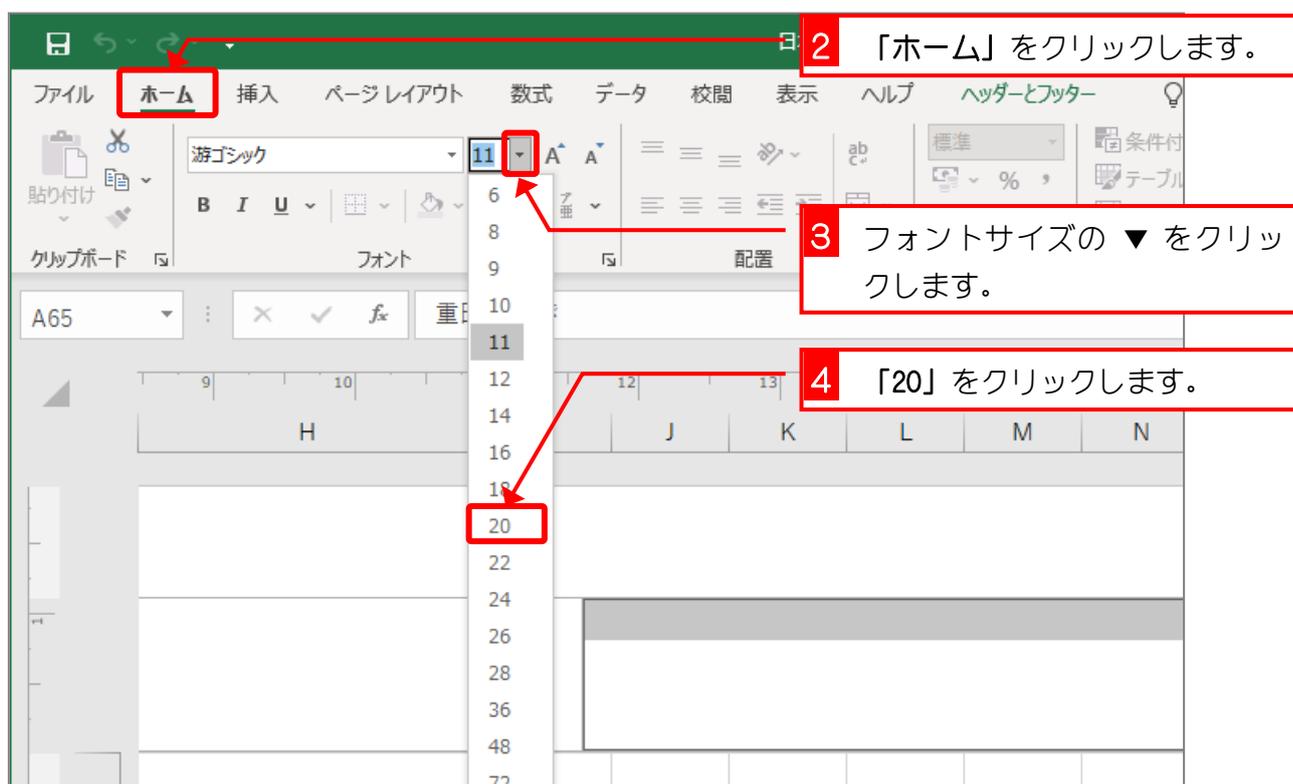
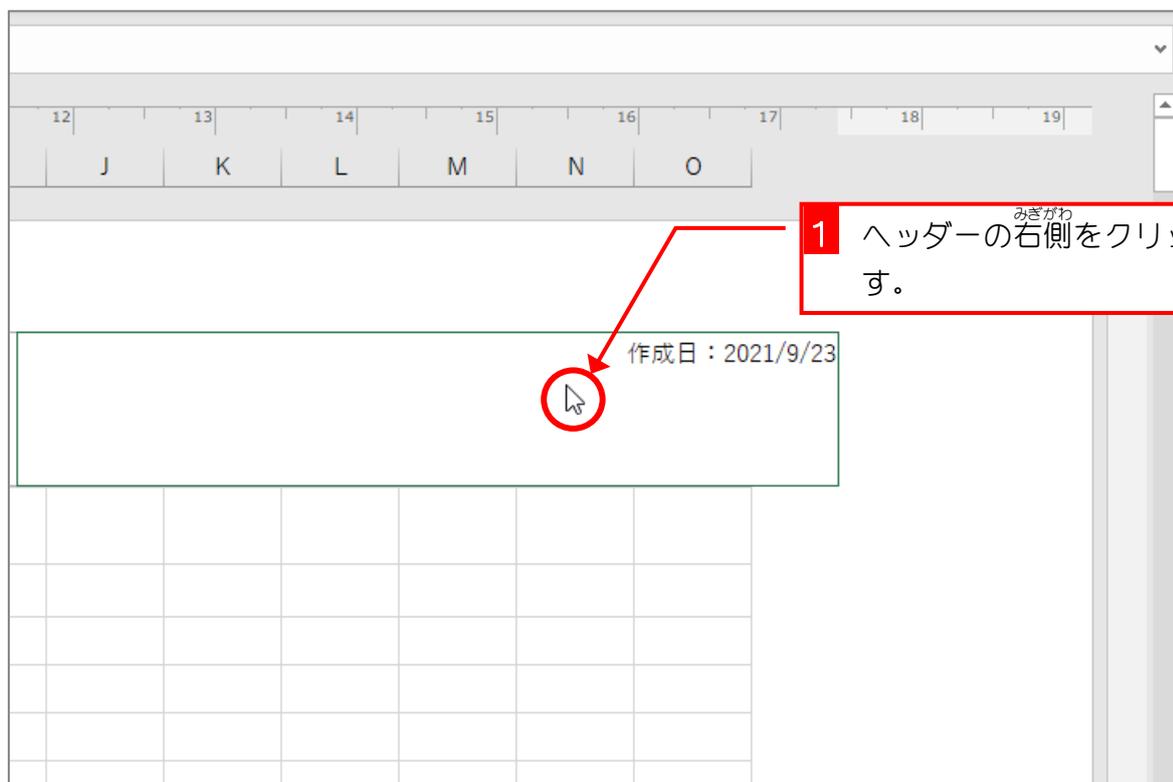
- ヘッダー<sup>みぎがわ</sup>の右側に「作成日<sup>さくせいび</sup>：2021/9/23」と表示<sup>ひょうじ</sup>しましょう。（日付<sup>ひづけ</sup>は現在の日付<sup>げんざい</sup>を表示<sup>ひょうじ</sup>します。）

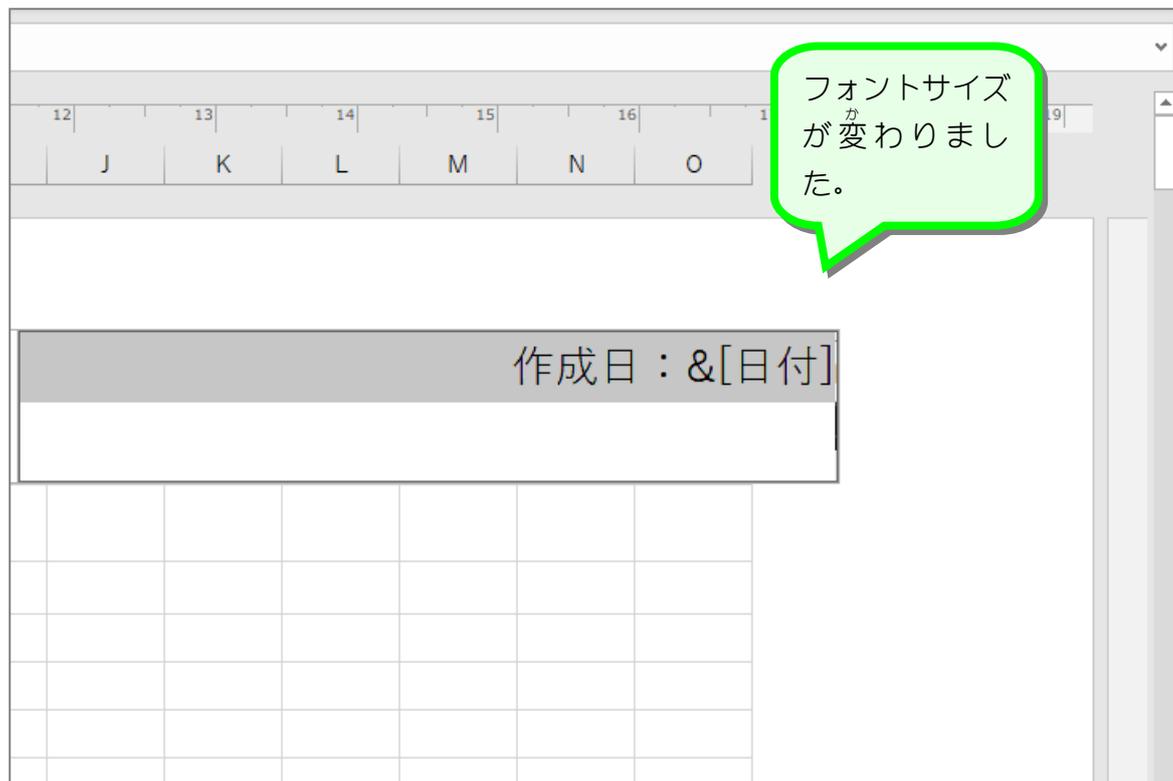
作成日：2021/9/23

ひづけ <sup>げんざい</sup>日付は「現在の日付」を<sup>つか</sup>って <sup>にゅうりよく</sup>入力するのでテキストの日付<sup>ひづけ</sup>とは異<sup>こと</sup>なります。

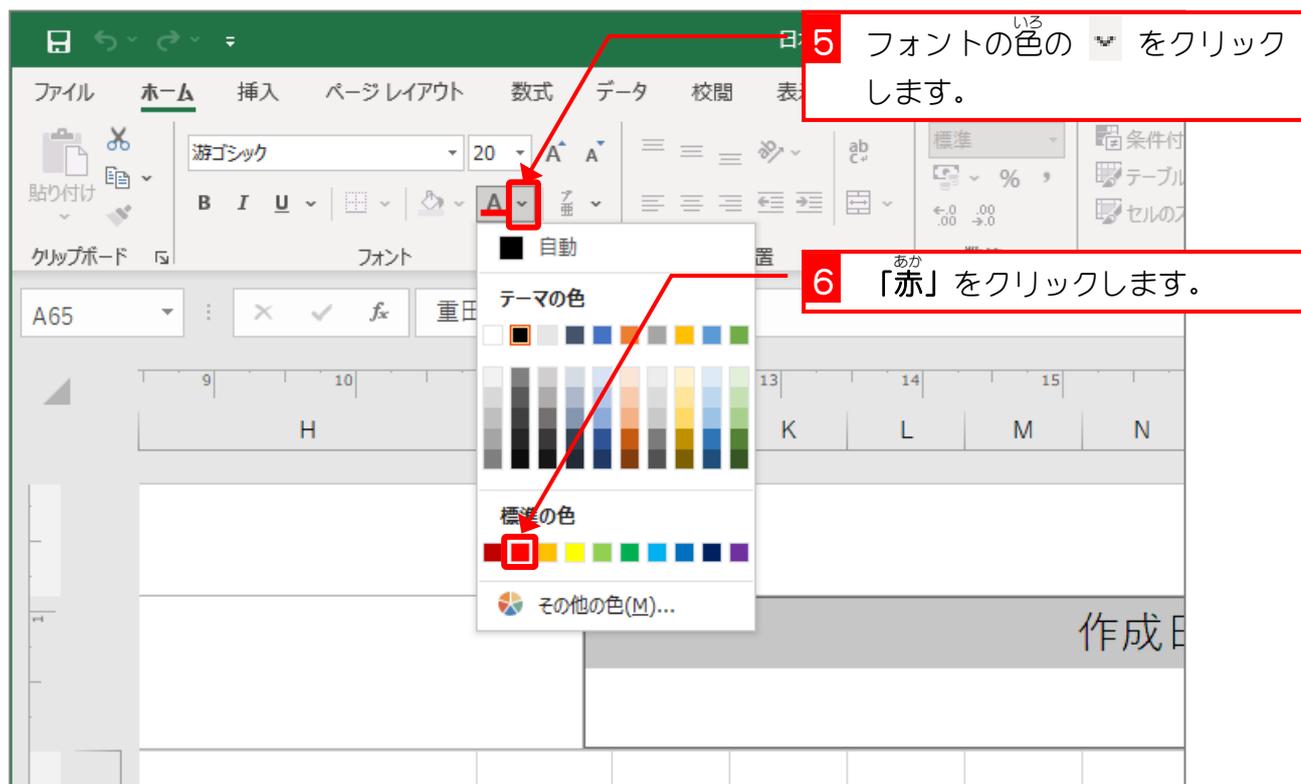
## STEP 7. ヘッダー・フッターの文字の書式を変更する

1. ヘッダーの右側に入力した日付のフォントサイズを「20」ptに、フォントの色を「赤」に変更しましょう



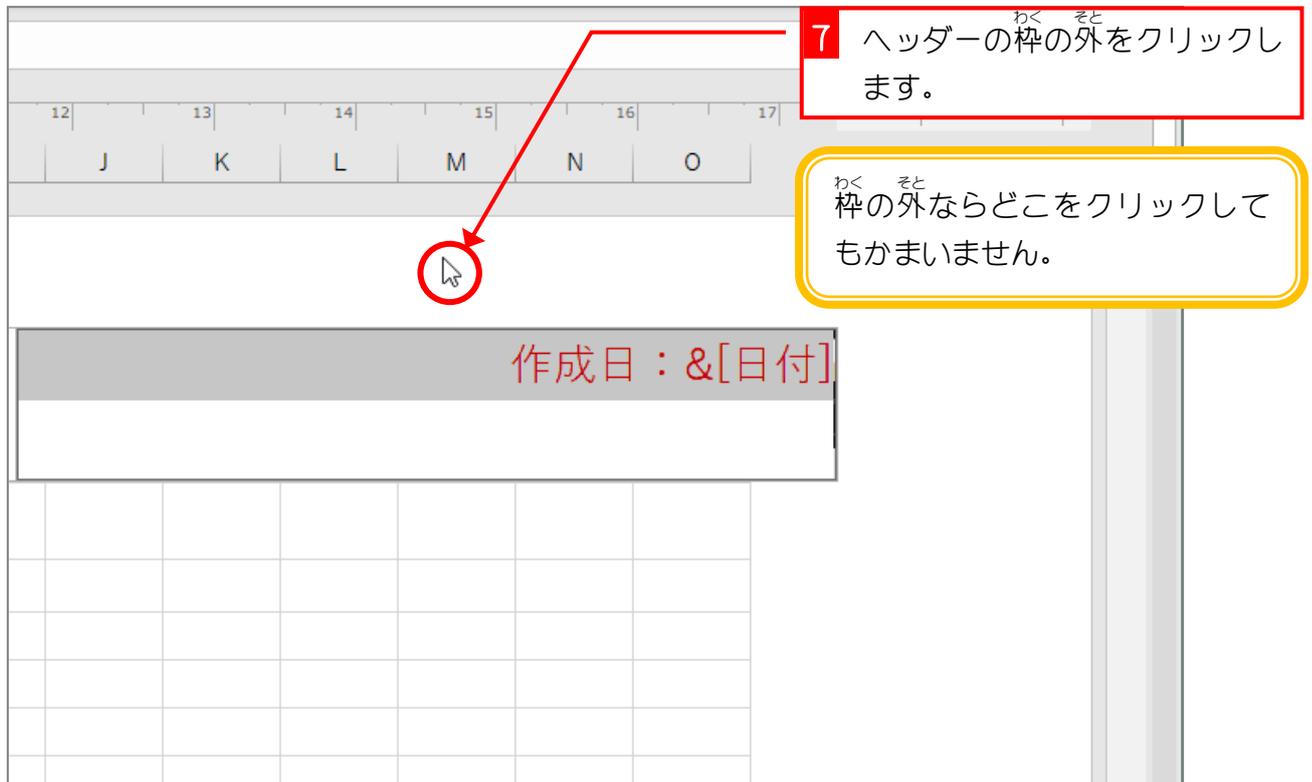


フォントサイズ  
が変わりました。



5 フォントの色の をクリックします。

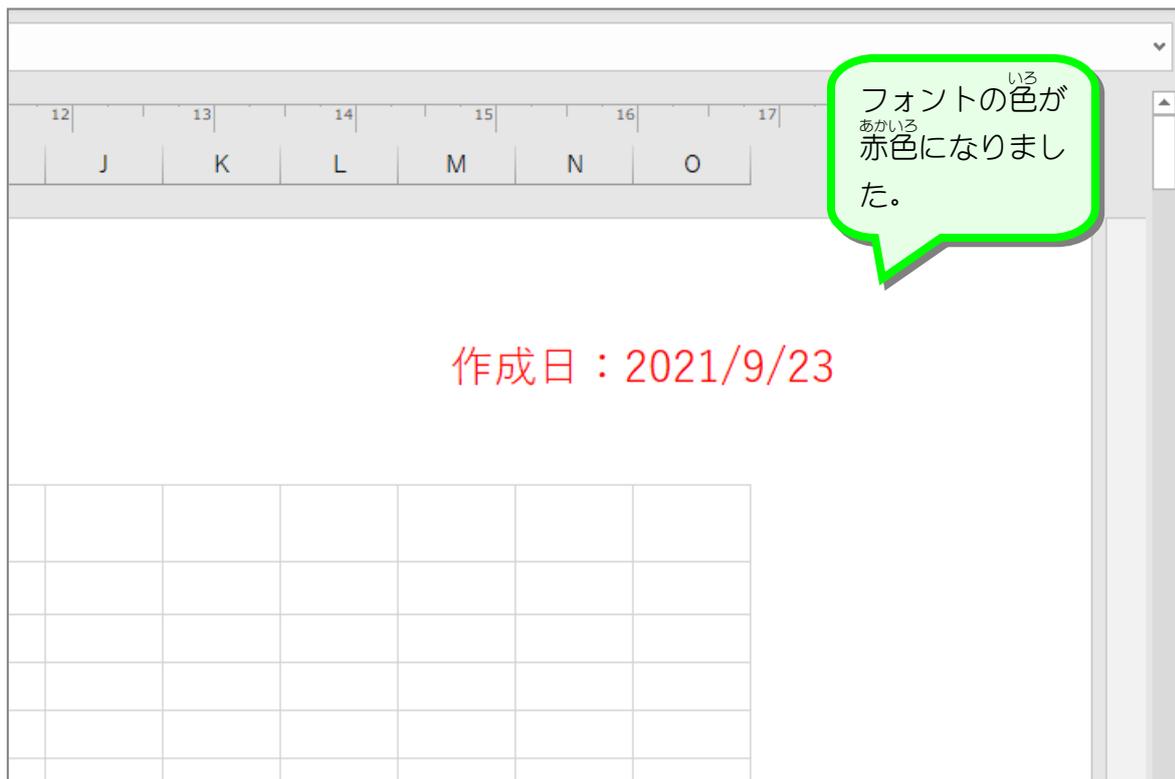
6 「赤」をクリックします。



7 ヘッダーの枠の外をクリックします。

わく そと  
枠の外ならどこをクリックしてもかまいません。

作成日：&[日付]



7 フォントの色が赤色になりました。

いろ  
あかいろ  
赤色になりました。

作成日：2021/9/23