

## STEP 7. ワークシートを他のブックにコピーする

1. シート「小売物価統計」を新しいブックにコピーしましょう

品目	単位	札幌市	仙台市	東京都
まぐろ	100g	287	451	394
あじ	100g	109	115	114
いか	100g	65	69	88
牛肉(ロース)	100g	481	843	870
豚肉(ロース)	100g	210	233	235
鶏肉	100g	120	131	127
鶏卵	1パック	18	18	18
キャベツ	1kg	124	108	140
はくさい	1kg	148	183	161
だいこん	1kg	124	129	147
りんご(ふじ)	1kg	469	458	524
ぶどう(デラウェア)	1kg	1046	1171	1188
食パン	1kg	481	469	440
即席めん	1個・77g	148	141	148
牛乳	1本・1,000mL	225	225	203

1 シート見出し「小売物価統計」を右クリックします。

2 「移動またはコピー」をクリックします。

3 「移動先ブック名」を「新しいブック」に変更します。

4 「コピーを作成する」のチェックを入れます。

**注意**  
「コピーを作成する」のチェックを入れないと、シートが移動してしまいます。

5 「OK」をクリックします。

シート「小売物価統計」が新しいブック「Book1」にコピーされました。

品目	単位	小売価格 (平成 21年 7月)										
		札幌市	仙台市	東京都	横浜市	新潟市	名古屋市	京都市	大阪市	神戸市	広島市	松山市
まぐろ	100g	287	451	394	398	303	494	392	395	407	307	399
あじ	100g	109	115	114	142	87	134	119	156	89	131	233
いか	100g	65	69	88	91	64	83	78	97	84	102	100
牛肉 (ロース)	100g	481	843	870	904	815	714	891	829	780	752	555
豚肉 (ロース)	100g	210	233	235	254	245	219	274	246	245	265	219
鶏肉	100g	120	131	127	135	151	125	139	153	147	135	120
鶏卵	1パック	186	198	205	196	172	181	206	188	201	191	172
キャベツ	1kg	118	128	136	124	108	140	128	153	128	116	111
はくさい	1kg	178	141	184	148	183	161	169	173	168	175	160
だいこん	1kg	121	139	148	124	129	147	148	164	164	162	140
りんご (ふじ)	1kg	483	460	519	469	458	524	530	495	520	494	510
ぶどう (デラウェア)	1kg	1424	1176	1218	1046	1171	1188	973	1080	1186	1164	1170
食パン	1kg	427	441	460	481	469	440	475	516	458	464	400
即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148	135	145	151	143	130
牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203	178	230	220	185	220

## 2. 新しいブックを保存せずに閉じましょう

1 「閉じる」をクリックします。

2 「保存しない」をクリックします。

小売価格 (平成 21年 7月)									
仙台市	東京都	横浜市	新潟市	名古屋市	京都市	大阪市	神戸市	広島市	松山市
451	394	398	303	494	392	395	407	307	399
115	114	142	87	134	119	156	89	131	233
69	88	91	64	83	78	97	84	102	100
843	870	904	815	714	891	829	780	752	555
219	274	246	245	219	274	246	245	265	219

## STEP 8. ショートカットでアクティブセルの移動

1. 「Page Down」(ページダウン) キーで、アクティブセルを1画面分下に移動しましょう

1 セル「A1」を選択します。

品目	単位	小売価格 (円)					
		札幌市	仙台市	東京都	横浜市	新潟市	名古屋市
まぐろ	100g	287	451	394	398	303	494
あじ	100g	109	115	114	142	87	134
いか	100g	65	69	88	91	64	83
牛肉(ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
豚肉(ロース)	100g	210	233	235	254	245	219

2 「Page Down」キーを押します。

「Page Down」キーはパソコンが変わると位置が異なる場合があります。  
また、「Fn」キーを組み合わせる場合もあるので、ご自身のパソコンを確認してみてください。

アクティブセルが移動して、ワークシートの画面が切り替わりました。

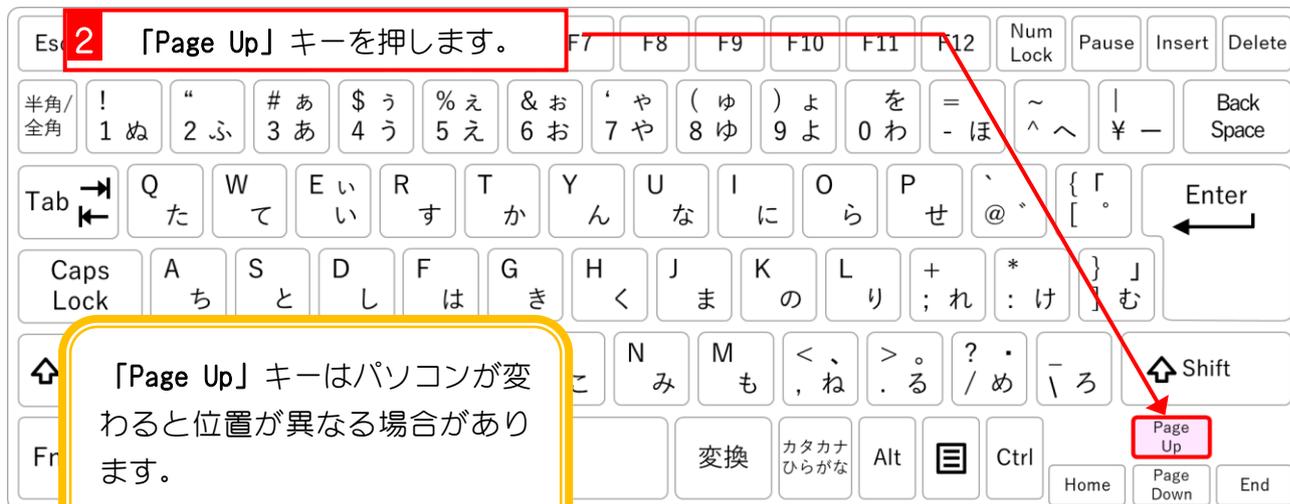
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
20		みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
21		緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
22		中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
23		すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
24		カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
25		ハンバーグ	1人前	818	705	980			
26		ラップ	1本	136	146	167			
27		トレットペーパー	1パック	350	283	292			
28		洗濯用洗剤	1箱	315	305	334			
29		背広服(夏物)	1着	27915	37858	25775			

アクティブセルの移動先は表示している画面の大きさに変わります。

## 2. 「Page UP」(ページアップ) キーで、アクティブセルを1画面分上に移動しましょう

1 アクティブセルの位置を確認します。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
20		みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
21		緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
22		中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
23		すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
24		カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
25		ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
26		ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
27		トレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
28		洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338	331	329
29		背広服(夏物)	1着	27915	37858	25775	41023	48405	37800



アクティブセルが移動して、ワークシートの画面が切り替わりました。

アクティブセルの移動先は表示している画面の大きさで変わります。

品目	単位	小売価格 (円)					
		札幌市	仙台市	東京都	横浜市	新潟市	名古屋市
まぐろ	100g	287	451	394	200	200	101
あじ	100g	109	115	114			
いか	100g	65	69	88			
牛肉 (ロース)	100g	481	843	870			
豚肉 (ロース)	100g	210	233	235			

### 3. 「Alt」(オルト) + 「Page Down」(ページダウン) キーで、アクティブセルを1画面分右に移動しましょう

1 アクティブセルの位置を確認します。

品目	単位	小売価格 (円)					
		札幌市	仙台市	東京都	横浜市	新潟市	名古屋市
まぐろ	100g	287	451	394	398	303	494
あじ	100g	109	115	114	142	87	134
いか	100g	65	69	88	91	64	83
牛肉 (ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
豚肉 (ロース)	100g	210	233	235	254	245	219

2 「Alt」キーを押しながら「Page Down」キーを押します。

アクティブセルが移動して、ワークシートの画面が切り替わりました。

アクティブセルの移動先は表示している画面の大きさで変わります。

	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
1										
2										
3	小売価格（平）									
4	松山市	福岡市	鹿児島市	札幌市	仙台市	東京都	横浜市	新潟市	名古屋市	京都府
5	390	340	558	279	466	385	407	310	477	3
6	234	153	164	103	116	108	140	77	119	1
7	103	242	113	112	83	111	86	85	104	
8	550	698	690	567	853	859	934	819	721	8
9	215	247	197	207	233	236	245	245	223	2

#### 4. 「Alt」 (オルト) + 「Page Up」 (ページアップ) キー、アクティブセルを1画面分左に移動しましょう

1 アクティブセルの位置を確認します。

	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
1										
2										
3	小売価格（平）									
4	松山市	福岡市	鹿児島市	札幌市	仙台市	東京都	横浜市	新潟市	名古屋市	京都府
5	390	340	558	279	466	385	407	310	477	3
6	234	153	164	103	116	108	140	77	119	1
7	103	242	113	112	83	111	86	85	104	
8	550	698	690	567	853	859	934	819	721	8
9	215	247	197	207	233	236	245	245	223	2



ワークシートの操作 - Excel

アクティブセルが移動して、ワークシートの画面が切り替わりました。

品目	単位	小売価格 (円)					
		札幌市	仙台市	東京都	横浜市	新潟市	名古屋市
まぐろ	100g	287	451	394	398	303	494
あじ	100g	109	115	114	142	87	134
いか	100g	65	69	88	91	64	83
牛肉 (ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
豚肉 (ロース)	100g	210	233	235	254	245	219

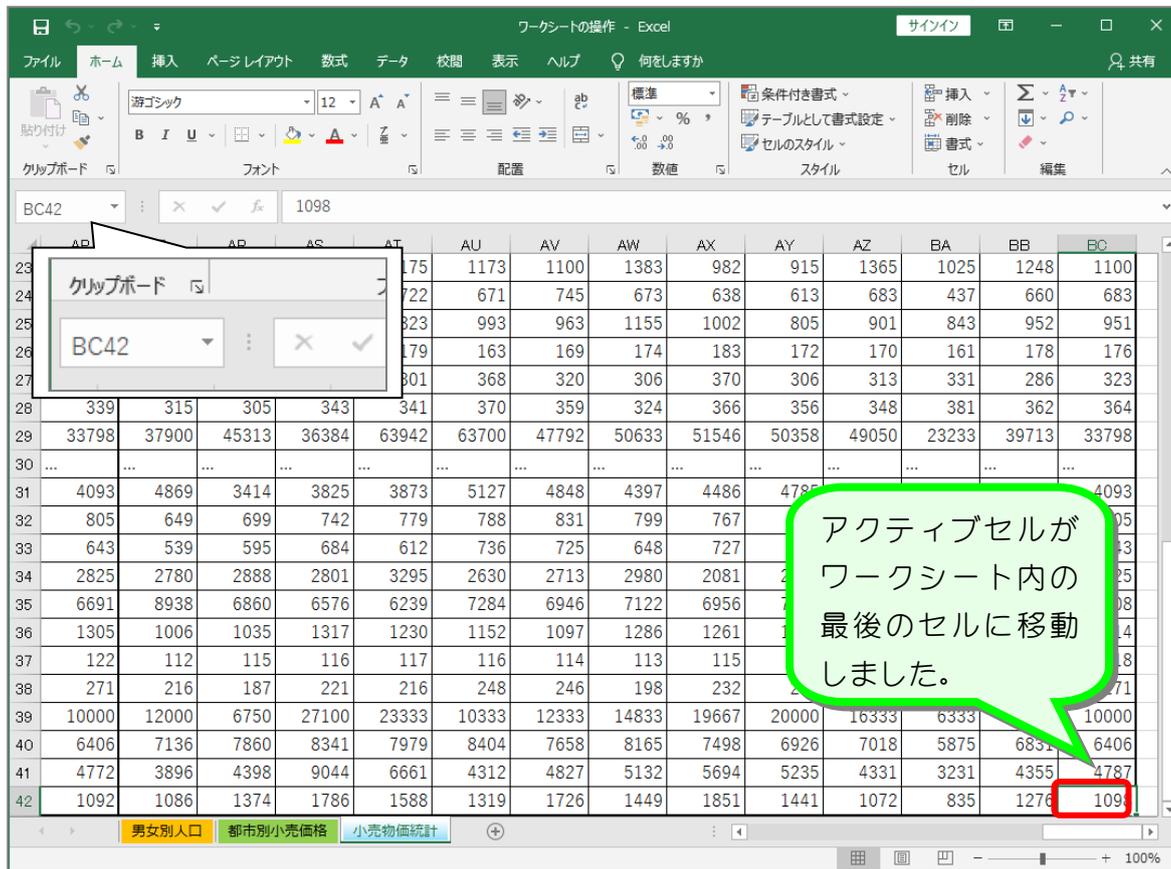
## 5. 「Ctrl」(コントロール) + 「End」(エンド) キーでワークシート内の最後のセルに移動しましょう

1 アクティブセルの位置を確認します。

品目	単位	小売価格 (円)					
		札幌市	仙台市	東京都	横浜市	新潟市	名古屋市
まぐろ	100g	287	451	394	398	303	494
あじ	100g	109	115	114	142	87	134
いか	100g	65	69	88	91	64	83
牛肉(ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
豚肉(ロース)	100g	210	233	235	254	245	219

2 「Ctrl」キーを押しながら「End」キーを押します。

「End」キーはパソコンが変わると位置が異なる場合があります。また、「Fn」キーを組み合わせる場合もあるので、ご自身のパソコンを確認してみてください。



## 6. 「Ctrl」(コントロール) + 「Home」(ホーム) キーでワークシートの先頭のセル「A1」に移動しましょう

