

STEP 5. おからのレシピ

1. シートを^{ようい}用意しましょう

1 ^{あた}新しいシートを^{ついか}追加して、シートのフォントサイズを「14」にします。

2 B列の列幅を広げます。

3  のように^{にゅうりよく}入力します。

	材料	塩	水煮
○材料			
		4	6
おから	200		
バター	10		
塩・コショウ	2		
ハム	5		
水煮コーン	1/2		
きゅうり	1/3		

1/2 は“^{はんかく}半角”で 0 1/2
1/3 は“^{はんかく}半角”で 0 1/3
と^{にゅうりよく}入力します。

2. セル「C3」～「F3」の数値に^{すうち}「人分」を^{にんぶん}付けて^つ表示^{ひょうじ}しましょう

1 セル「C3」～「F3」を^{せんたく}選択します。

2 ^{すうち}「数値」の^{いん}☑ をクリックします。

セルの書式設定

表示形式 配置 フォント 罫線 塗りつぶし 保護

分類(C):

標準
数値
通貨
会計
日付
時刻
パーセンテージ
分数
指数
文字列
その他

ユーザー定義

種類(I):

G/標準"人分"

G/標準
0
0.00
###0
###0.00
-*###0_;-*##0_;-*"-";_@_
-*###0.00_;-*##0.00_;-*"-"?;_@_
-¥*###0_;-¥*##0_;-¥*"-";_@_
-¥*###0.00_;-¥*##0.00_;-¥*"-"?;_@_
###0;-##0
###0;[赤]-##0

削除(D)

基になる組み込みの表示形式を選択し、新しい表示形式を入力してください。

OK キャンセル

3 「ユーザー定義」をクリックします。

4 種類を「G/標準"人分"」に変更します。

「G/標準」の後ろをクリックし、「人分」と入力します。

5 「OK」をクリックします。

	A	B	C	D	E	F
1						
2		○材料				
3			4人分	6人分	10人分	20人分
4		おから	200			
5		バター	10			
6		塩・コショウ	2			
7		ハム	5			
8		水煮コーン	1/2			
9		きゅうり	1/3			
10						
11						
12						
13						

すうち にんぶん
数値に「人分」が
ついて表示されました。

練習問題

- 図のように数値に文字を付けて表示するように表示形式を変更しましょう。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2		○材料							
3			4人分	6人分	10人分	20人分			
4		おから	200g						
5		バター	10g						
6		塩・コショウ	2ふり						
7		ハム	5枚						
8		水煮コーン	1/2缶						
9		きゅうり	1/3本						
10									
11									
12									
13									
14									

まい かん ほん
 枚 缶 本

-
3. セル「D4」に6人分のおからの量^{にんぶん}を計算する数式^{りょう けいさん}を入力^{すうしき}しましょう
-

SUM × ✓ ✖ =

	A	B	C	D	E	F
1						
2		○材料				
3			4人分	6人分	10人分	20人分
4		おから	200g	=		
5		バター	10g			
6		塩・コショウ	2ふり			
7		ハム	5枚			
8		水煮コーン	1/2缶			
9		きゅうり	1/3本			
10						
11						
12						

1 セル「D4」に“半角”で「=」を入力^{ほんかく}します。

	A	B	C	D	E	F
1						
2		○材料				
3			4人分	6人分	10人分	20人分
4		おから	200g	=C4/C\$3*D\$3		
5		バター	10g			
6		塩・コショウ	2ふり			
7		ハム	5枚			
8		水煮コーン	1/2缶			
9		きゅうり	1/3本			
10						
11						
12						
13						

2 「=」に続けて「\$C4/\$C\$3*D\$3」を入力します。

該当のセルをクリックし、「F4」キーで\$マークを付けましょう。

3 「入力」をクリックします。

「Enter」キーを押してもかまいません。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2		○材料							
3			4人分	6人分	10人分	20人分			
4		おから	200g	300g					
5		バター	10g						
6		塩・コショウ	2ふり						
7		ハム	5枚						
8		水煮コーン	1/2缶						
9		きゅうり	1/3本						
10									
11									
12									
13									

6人分のおからの量が計算できました。

4. セル「D4」の^{すうしき}数式をコピーしましょう

	A	B	C	D	E	F
1						
2		○材料				
3			4人分	6人分	10人分	20人分
4		おから	200g	300g		
5		バター	10g			
6		塩・コショウ	2ふり			
7		ハム	5枚			
8		水煮コーン	1/2缶			
9		きゅうり	1/3本			
10						
11						
12						
13						

1 セル「D4」のフィルハンドルを^{ぎょうめ}9行目までドラッグします。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2		○材料							
3			4人分	6人分	10人分	20人分			
4		おから	200g	300g					
5		バター	10g	15g					
6		塩・コショウ	2ふり	3g					
7		ハム	5枚	7.5g					
8		水煮コーン	1/2缶	0.75g					
9		きゅうり	1/3本	0.5g					
10									
11									
12									
13									

2 セル「D9」のフィルハンドルを^{なつ}F列までドラッグします。

	A	B	C	D	E	F	I
1							
2		○材料					
3			4人分	6人分	10人分	20人分	
4		おから	200g	300g	500g	1000g	
5		バター	10g	15g	25g	50g	
6		塩・コショウ	2ふり	3g	5g	10g	
7		ハム	5枚	7.5g	12.5g	25g	
8		水煮コーン	1/2缶	0.75g	1.25g	2.5g	
9		きゅうり	1/3本	0.5g	0.833g	1.667g	
10							
11							
12							
13							

かくにんぶん
各人分それぞれ
の量が計算で
できました。

ひょうじけいしき
表示形式もコピーされてしまっ
たので、すべての値に「g」がつ
きました。

STEP 6. 書式のコピー／貼り付け

1. セル「C6」～「C9」の書式をコピーしましょう

1 セル「C6」～「C9」を選択します。

2 「書式のコピー/貼り付け」をクリックします。

	A	B	C	D	E	
1						
2		○材料				
3			4人分	6人分	10人分	20人分
4		おから	200g	300g	500g	1000g
5		バター	10g	15g	25g	50g
6		塩・コショウ	2ふり	3g	5g	10g
7		ハム	5枚	7.5g	12.5g	25g
8		水煮コーン	1/2缶	0.75g	1.25g	2.5g
9		きゅうり	1/3本	0.5g	0.833g	1.667g
10						

2. コピーした書式をセル「D6」～「F9」に貼り付けましょう

1 セル「D6」から「F9」をドラッグします。

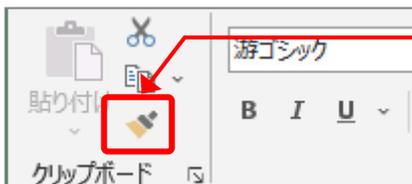
	A	B	C	D	E	F
1						
2		○材料				
3			4人分	6人分	10人分	20人分
4		おから	200g	300g	500g	1000g
5		バター	10g	15g	25g	50g
6		塩・コショウ	2ふり	3g	5g	10g
7		ハム	5枚	7.5g	12.5g	25g
8		水煮コーン	1/2缶	0.75g	1.25g	2.5g
9		きゅうり	1/3本	0.5g	0.833g	1.667g
10						
11						

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2		○材料							
3			4人分	6人分	10人分	20人分			
4		おから	200g	300g	500g	1000g			
5		バター	10g	15g	25g	50g			
6		塩・コショウ	2ふり	3ふり	5ふり	10ふり			
7		ハム	5枚	7.5枚	12.5枚	25枚			
8		水煮コーン	1/2缶	3/4缶	1 1/4缶	2 1/2缶			
9		きゅうり	1/3本	1/2本	5/6本	1 2/3本			
10									
11									
12									
13									

ひょうじけいしき
表示形式がコピー
されました。

参考 つづ 続けて書式を貼り付けるには

「書式のコピー/貼り付け」をダブルクリックすると、つづ 続けて書式を貼り付けることができます。貼り付けを終了するときは「Esc」キーを押すか、もう一度「書式のコピー/貼り付け」をクリックします。



A 「書式のコピー/貼り付け」をダブルクリックします。

練習問題

- 図のように入力しましょう。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
8		水煮コーン	1/2缶	3/4缶	1 1/4缶	2 1/2缶			
9		きゅうり	1/3本	1/2本	5/6本	1 2/3本			
10									
11		○調味料							
12			4	6	10	20			
13		マヨネーズ	4						
14		ヨーグルト	10						
15		塩・コショウ	1						
16									
17									
18									
19									
20									
21									

ちようみりよう しお
調味料 塩

- 図のように表示形式を変更しましょう。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
8		水煮コーン	1/2缶	3/4缶	1 1/4缶	2 1/2缶			
9		きゅうり	1/3本	1/2本	5/6本	1 2/3本			
10									
11		○調味料							
12			4人分	6人分	10人分	20人分			
13		マヨネーズ	大さじ4						
14		ヨーグルト	10g						
15		塩・コショウ	1つまみ						
16									
17									
18									
19									
20									
21									

おお 大さじ にんぶん 人分

練習問題

- セル「D13」に6人分のマヨネーズの量を計算する数式を入力しましょう。
 - 数式はコピーして使用できるように\$を使います。

D12			= \$C13/\$C\$12*D\$12						
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
8		水煮コーン	1/2缶	3/4缶	1 1/4缶	2 1/2缶			
9		きゅうり	1/3本	1/2本	5/6本	1 2/3本			
10									
11		○調味料							
12			4人分	6人分	10人分	20人分			
13		マヨネーズ	大さじ4	= \$C13/\$C\$12*D\$12					
14		ヨーグルト	10g						
15		塩・コショウ	1つまみ						
16									
17									

- 図のように数式をコピーし、「書式のコピー/貼り付け」を使って表示形式をコピーしましょう。

	A	B	C	D	E	F	G	H
8		水煮コーン	1/2缶	3/4缶	1 1/4缶	2 1/2缶		
9		きゅうり	1/3本	1/2本	5/6本	1 2/3本		
10								
11		○調味料						
12			4人分	6人分	10人分	20人分		
13		マヨネーズ	大さじ4	大さじ6	大さじ10	大さじ20		
14		ヨーグルト	10g	15g	25g	50g		
15		塩・コショウ	1つまみ	1.5つまみ	2.5つまみ	5つまみ		
16								
17								

- 注意 表示される数値が下のようになる場合は、列の幅を広げてください。

12			4人分	6人分	10人分	20人分		
13		マヨネーズ	大さじ4	大さじ6	#####	#####		
14		ヨーグルト	10g	15g	25g	50g		
15		塩・コショウ	1つまみ	2つまみ	#####	#####		
16								