

■第3章■ ワークシートの操作

STEP 1. ワークシートを挿入する

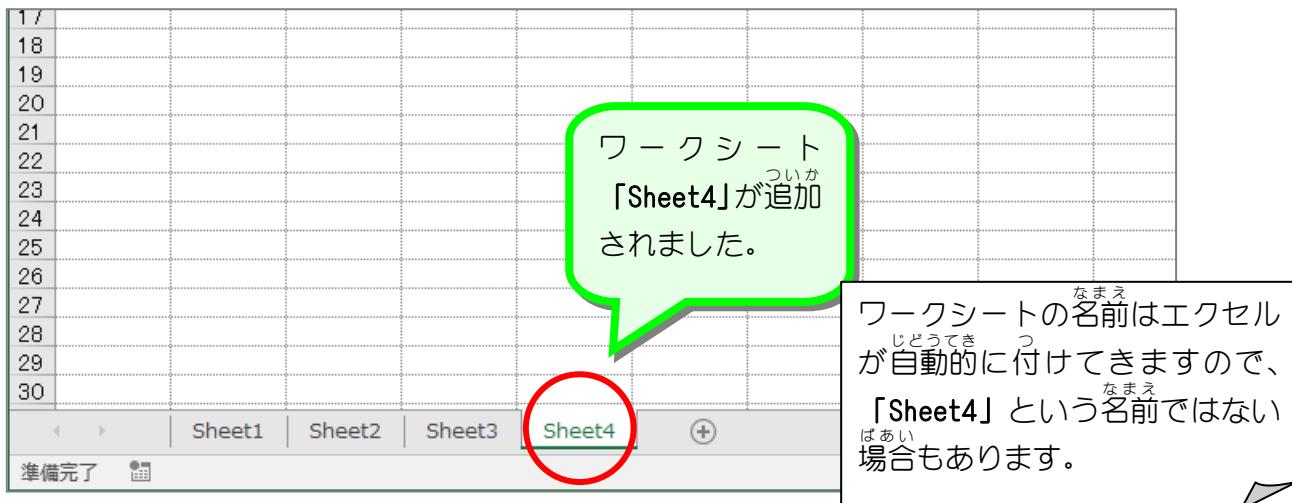
1. Sheet3 の右にワークシートを追加しましょう

1 ファイル「ワークシートの操作」
を開きます。

2 「Sheet3」をクリックします。

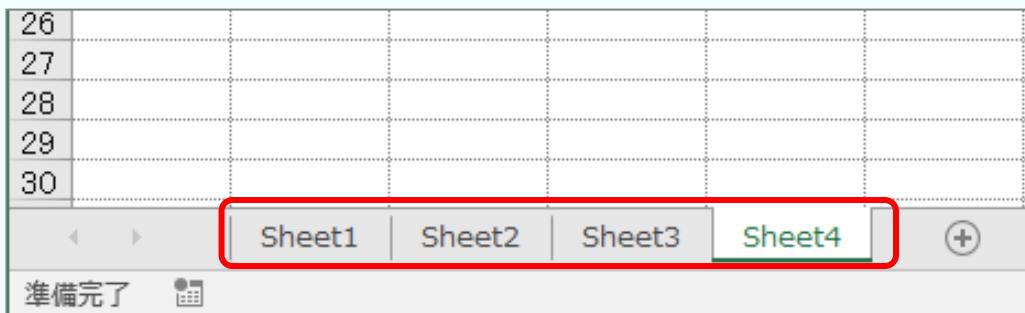
ファイル「ワークシートの操作」の場所が分からぬときは先生に聞いてください。

3 「新しいシート」をクリックします。



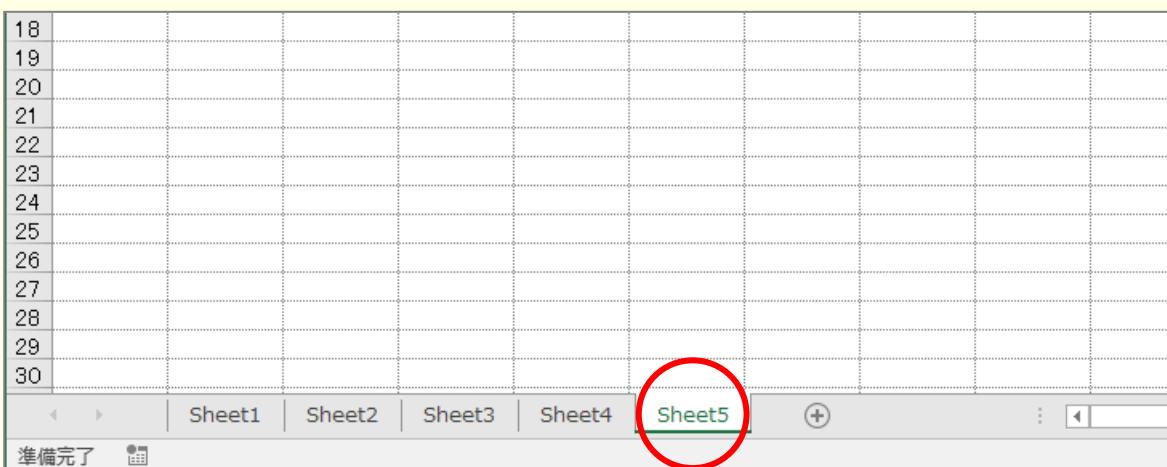
解説 シート見出し

図の赤枠で囲んだところを「シート見出し」といい、この部分をクリックすることでシートを切り替えることができます。
選択されたシートのシート見出しは色が少し白く、文字の色が緑にかわります。下の図では「Sheet4」が選択されている状態です。



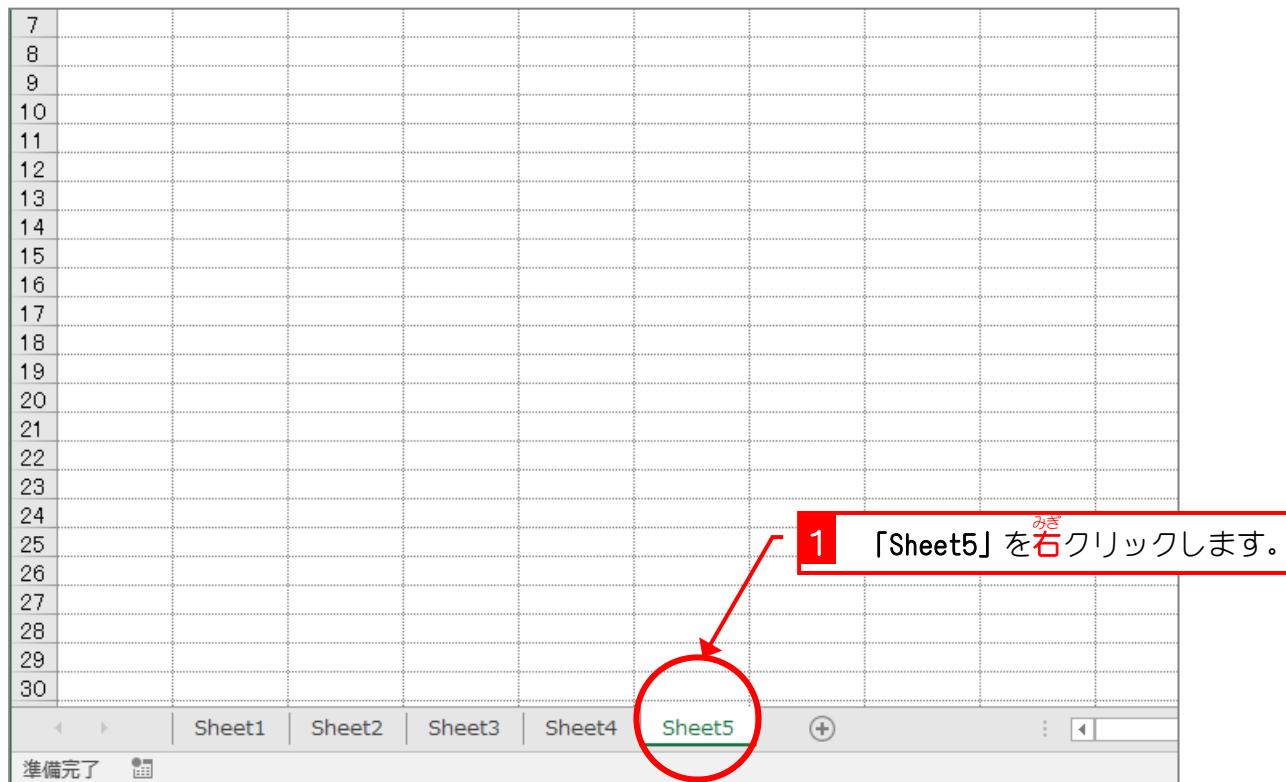
練習問題

- 図のようにワークシート「Sheet5」を追加しましょう。



STEP 2. ワークシートを削除する

1. シート「Sheet5」を削除しましょう





練習問題

- すくじょのようにワークシート「Sheet4」を削除しましょう。

6	あじ	100g	109	115	114	142	87	134
7	いか	100g	65	69	88	91	64	83
8	牛肉(ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
9	豚肉(ロース)	100g	210	233	235	254	245	219
10	鶏肉	100g	120	131	127	135	151	125
11	鶏卵	1パック	186	198	205	196	172	181
12	キャベツ	1kg	118	128	136	124	108	140
13	はくさい	1kg	178	141	184	148	183	161
14	だいこん	1kg	121	139	148	124	129	147
15	りんご(ふじ)	1kg	483	460	519	469	458	524
16	ぶどう(デラウェア)	1kg	1424	1176	1218	1046	1171	1188
17	食パン	1kg	427	441	460	481	469	440
18	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
19	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
20	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
21	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
22	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
23	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
24	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
25	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
26	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
27	トイレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
28	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338	331	329

STEP 3. シート見出しの名前を変更する

1. Sheet1 の名前を「男女別人口」に変えましょう

なまえ だんじょべつじんこう か

		あじ	100g	109	115	114	142	87	134
6		いか	100g	65	69	88	91	64	83
7		牛肉(ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
8		豚肉(ロース)	100g	210	233	235	254	245	219
9		鶏肉	100g	120	131	127	135	151	125
10		鶏卵	1パック	186	198	205	196	172	181
11		キャベツ	1kg	118	128	136	124	108	140
12		(はくさい	1kg	178	141	184	148	183	161
13		だいこん	1kg	121	139	148	124	129	147
14		りんご(ふじ)	1kg	483	460	519	426	450	504
15		ぶどう(デラウェア)	1kg	1424	1176	1218	1175	1153	1340
16		食パン	1kg	427	441	460	481	469	440
17		即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
18		牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
19		みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
20		緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
21		中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
22		すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
23		カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
24		ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
25		ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
26		トイレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
27		洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338	331	329
28									

シート選択ボタン

準備完了

なまえ へんこう

年齢	男女計	男	女	人口性比
3 総数	127,692	62,251	65,441	95.1
4 0 歳	1,101	565	536	105.3
5 1	1,087	558	529	104.5
6 2	1,075	551	523	104.7
7 3	1,051	537	514	105.2
8 4	1,091	558	533	105.1
9 5	1,115	572	544	105.2
10 6	1,147	588	559	105.2
11 7	挿入(I)...	596	566	105.3
12 8	削除(D)...	607	575	105.6
13 9	名前の変更(R)...	605	576	105.2
14 10	移動またはコピー(M)...	612	583	105.1
15 11	コードの表示(V)...	609	581	104.8
16 12	シートの保護(P)...	607	578	105.1
17 13	シート見出しの色(T)...	618	589	104.9
18 14	非表示(H)...	619	589	105.1
19 15	再表示(U)...	610	580	105.2
	すべてのシートを選択(S)...			

シート選択ボタン

準備完了

3 「男女別人口」と入力します。

シート名が反転表示された状態で文字を入力します。

年齢	0歳	1,101	565	536	105.3
6	1	1,087	558	529	105.4
7	2	1,075	551	523	
8	3	1,051	537	514	
9	4	1,091	558	533	
10	5	1,115	572	544	
11	6	1,147	588	559	
12	7	1,162	596	566	
13	8	1,181	607	575	
14	9	1,181	605	576	
15	10	1,195	612	583	
16	11	1,190	609	581	
17	12	1,185	607	578	105.1
18	13	1,207	618	589	104.9
19	14	1,208	619	589	105.1
20	15	1,191	610	580	105.2

Sheet1 Sheet2 Sheet3 +

準備完了

4 「Enter」キーを押します。

年齢	0歳	1,101	565	536	105.3
6	1	1,087	558	529	105.4
7	2	1,075	551	523	105.4
8	3	1,051	537	514	104.5
9	4	1,091	558	533	104.7
10	5	1,115	572	544	105.2
11	6	1,147	588	559	105.2
12	7	1,162	596	566	105.3
13	8	1,181	607	575	105.6
14	9	1,181	605	576	105.2
15	10	1,195	612	583	105.1
16	11	1,190	609	581	104.8
17	12	1,185	607	578	105.1
18	13	1,207	618	589	104.9
19	14	1,208	619	589	105.1
20	15	1,191	610	580	

男女別人口 Sheet2 Sheet3 +

準備完了

解説

入力した文字の後ろでカーソルが点滅している間はワークシートの名前の変更が完了していません。「Enter」キーを押すか別の場所をクリックして変更を完了してください。

6	1	1,087	558	529	105.4		
7	2	1,075	551	523	105.4		
8	3	1,051	537	514	104.5		
9	4	1,091	558	533	104.7		
10	5	1,115	572	544	105.2		
11	6	1,147	588	559	105.2		
12	7	1,162	596	566	105.3		
13	8	1,181	607	575	105.6		
14	9	1,181	605	576	105.2		
15	10		612	583	105.1		
16	11		609	581	104.8		
17	12		607	578	105.1		
18	13		618	589	104.9		
19	14	1,208	619	589	105.1		
20	15	1,191	610	580	105.2		

ワークシート
の名前が変わ
りました。

男女別人口

Sheet2

Sheet3



準備完了

練習問題

- 図のようにワークシートの名前を変更しましょう。

- Sheet2 都市別小売価格
- Sheet3 小売物価統計

13	(はくさい)	1kg	178	141	184	148	
14	だいこん	1kg	121	139	148	124	
15	りんご(ふじ)	1kg	483	460	519	469	
16	ぶどう(デラウェア)	1kg	1424	1176	1218	1046	
17	食パン	1kg	427	441	460	481	
18	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	
19	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	
20	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	
21	緑茶	100g	634	682	618	685	
22	中華そば	1杯	608	525	588	542	
23	すし	1人前	950	870	1345	1175	
24	カレーライス	1皿	478	641	757	722	
25	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	
26	ラップ	1本	136	146	167	175	
27	トレイツペーパー	1パック	350	283	292	296	
28	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338	

男女別人口

都市別小売価格

小売物価統計



準備完了

STEP 4. シート見出しの色を変更する

1. シート「男女別人口」の見出しの色を「オレンジ」にしましょ う

だんじょべつじんこう みだいろ

	のし	100g	109	113	114	142	87	134
6	いか	100g	65	69	88	91	64	83
7	牛肉(ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
8	豚肉(ロース)	100g	210	233	235	254	245	219
9	鶏肉	100g	120	131	127	135	151	125
10	鶏卵	1パック	186	198	205	196	172	181
11	キャベツ	1kg	118	128	136	124	108	140
12	はくさい	1kg	178	141	184	148	183	161
13	だいこん	1kg	121	139	148	124	129	147
14	りんご(ふじ)	1kg	483	460	519	だんじょべつじんこう みぎ	1 「男女別人口」を右クリックし ます。	
15	ぶどう(テラウェア)	1kg	1424	1176	1218			
16	食パン	1kg	427	441	460			
17	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
18	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
19	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
20	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
21	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
22	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
23	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
24	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
25	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
26	トイレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
27	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338	331	329
28								

← → | 男女別人口 | 都市別小売価格 | 小売物価統計 | + | : | ↻ |

準備完了

みだいろ

	1	1,087	558	529	105.4		
6	2	1,075	551	523	105.4		
7	3	1,051	537	514	104.5		
8	4	1,091	558	533			
9	5	1,115	572	544			
10	6	1,147	588	559			
11							
12	7						
13	8						
14	9						
15	10						
16	11						
17	12						
18	13						
19	14						
20	15						

← → | 男女別人口 | 都市別小売価格 | 小売物価統計 | + | : | ↻ |

準備完了

6	1	1,087	558	529	105.4
7	2	1,075	551	523	105.4
8	3	1,051	537	514	104.5
9	4	1,091	558	533	104.7
10	5	1,115	572	544	105.2
11	6	1,147	588	559	105.2
12	7	1,162	596	566	105.3
13	8	1,181	607	575	105.6
14	9	1,181	605	576	105.2
15	10	みだりいろへんこう	612	583	105.1
16	11	みだりいろしづか	609	581	104.8
17	12	607	578		
18	13	618	589		
19	14	1,208	619	589	
20	15	1,191	610	580	

■ 見出しの色が
変わりました。

シート「男女別人口」は選択されてい
るのでシート見出しの色は白くなっ
ていますが、選択が解除されるとはつ
きりとしたオレンジ色になります。

男女別人口 都市別小売価格 小売物価統計

練習問題

- 図のようにワークシートの見出しの色を変更しましょう。
 - 都市別小売価格 薄い緑
 - 小売物価統計 薄い青

11	6	1,147	588	559	105.2
12	7	1,162	596	566	105.3
13	8	1,181	607	575	105.6
14	9	1,181	605	576	105.2
15	10	1,195	612	583	105.1
16	11	1,190	609	581	104.8
17	12	1,185	607	578	105.1
18	13	1,207	618	589	104.9
19	14	1,208	619	589	105.1
20	15	1,191	610	580	105.2

男女別人口 都市別小売価格 小売物価統計

STEP 5. ワークシートの移動

1. ワークシート「小売物価統計」を「男女別人口」の前に移動しましょう

1 「小売物価統計」を「男女別人口」の左にドラッグします。

	品名	1kg	427	441	400	401	403	440
18	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
19	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
20	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
21	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
22	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
23	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
24	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
25	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
26	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
27	トイレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
28	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	332	332	332
29	背広服(夏物)	1着	27915	37858	25775	25775	25775	25775
30	背広服(秋冬物)	1着
31	ワイシャツ	1枚	4318	3414	332	332	332	332
32	男子シャツ	1枚	629	699	723	792	709	787
33	子供シャツ	1袋	539	593	629	612	643	714
34	運動靴(ジュニア用)	1足	2645	2888	2885	2895	2630	2363
35	プロパンガス	1か月	8888	6917	6533	6379	7284	7000
36	灯油	18L	1163	1085	1343	1247	1184	1194

2 「男女別人口」の左側でマウスのボタンを離します。

黒い三角が図の位置に来た時にマウスのボタンを離してください。

	品名	1kg	427	441	400	401	403	440
18	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
19	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
20	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
21	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
22	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
23	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
24	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
25	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
26	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
27	トイレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
28	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	332	332	332
29	背広服(夏物)	1着	27915	37858	25775	25775	25775	25775
30	背広服(秋冬物)	1着
31	ワイシャツ	1枚	4318	3414	332	332	332	332
32	男子シャツ	1枚	629	699	723	792	709	787
33	子供シャツ	1袋	539	595	629	612	643	714
34	運動靴(ジュニア用)	1足	2645	2888	2885	2895	2630	2363
35	プロパンガス	1か月	8888	6917	6533	6379	7284	7000
36	灯油	18L	1163	1085	1343	1247	1184	1194