

## 第3章 ワークシートの操作

### STEP 1. ワークシートを挿入する

1. Sheet3の右にワークシートを追加しましょう。

1 ファイル「ワークシートの操作」を開きます。

2 「Sheet3」をクリックします。

準備完了

3 「新しいシート」をクリックします。

準備完了

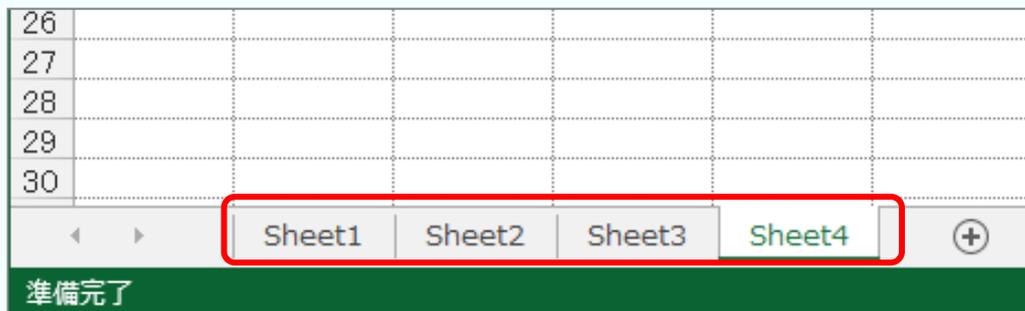
ワークシート「Sheet4」が追加されました。

ワークシートの名前はエクセルが自動的に付けてきますので、「Sheet4」という名前ではない場合もあります。

## 解説 シート見出し

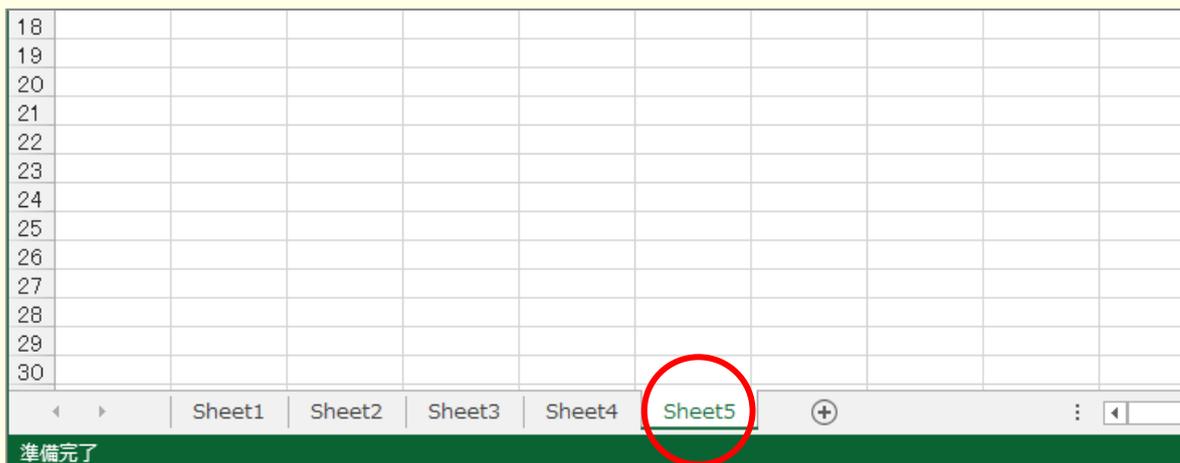
図の赤枠で囲んだところを「シート見出し」といい、この部分をクリックすることでシートを切り替えることができます。

選択されたシートのシート見出しは色が少し白く、文字の色が緑にかかります。下の図では「Sheet4」が選択されている状態です。



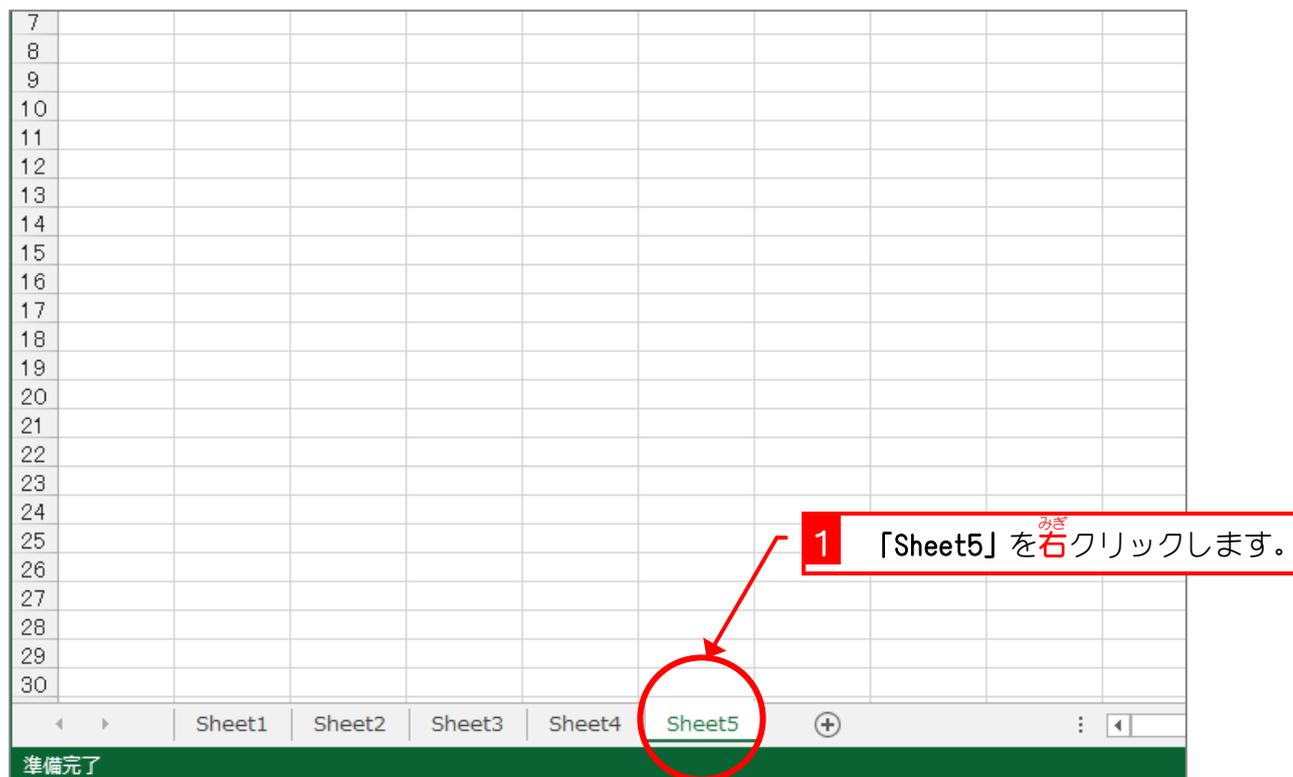
## 練習問題

- 図のようにワークシート「Sheet5」を追加しましょう。



## STEP 2. ワークシートを削除する

### 1. シート「Sheet5」を削除しましょう





## 練習問題

- 図のようにワークシート「Sheet4」を削除しましょう。

6	あじ	100g	109	115	114	142	87	134
7	いか	100g	65	69	88	91	64	83
8	牛肉(ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
9	豚肉(ロース)	100g	210	233	235	254	245	219
10	鶏肉	100g	120	131	127	135	151	125
11	鶏卵	1パック	186	198	205	196	172	181
12	キャベツ	1kg	118	128	136	124	108	140
13	はくさい	1kg	178	141	184	148	183	161
14	だいこん	1kg	121	139	148	124	129	147
15	りんご(ふじ)	1kg	483	460	519	469	458	524
16	ぶどう(デラウェア)	1kg	1424	1176	1218	1046	1171	1188
17	食パン	1kg	427	441	460	481	469	440
18	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
19	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
20	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
21	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
22	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
23	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
24	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
25	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
26	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
27	トイレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
28	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338	331	329

準備完了

## STEP 3. シート見出しの名前を変更する

## 1. Sheet1の名前を「男女別人口」に変えましょう

6	あじ	100g	109	115	114	142	87	134
7	いか	100g	65	69	88	91	64	83
8	牛肉(ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
9	豚肉(ロース)	100g	210	233	235	254	245	219
10	鶏肉	100g	120	131	127	135	151	125
11	鶏卵	1パック	186	198	205	196	172	181
12	キャベツ	1kg	118	128	136	124	108	140
13	はくさい	1kg	178	141	184	148	183	161
14	だいこん	1kg	121	139	148	124	129	147
15	りんご(ふじ)	1kg	483	460	519	488	450	504
16	ぶどう(デラウェア)	1kg	1424	1176	1218	1408	1176	1218
17	食パン	1kg	427	441	460	481	409	440
18	即席めん	1個*77g	138	138	144	148	141	148
19	牛乳	1本*1,000mL	178	179	216	225	225	203
20	みそ	1個*1kg	337	324	374	380	267	352
21	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
22	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
23	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
24	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
25	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
26	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
27	トイレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
28	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338	331	329

1 「Sheet1」を右クリックします。

年齢	男女計	男	女	人口性比
総数	127,692	62,251	65,441	95.1
0 歳	1,101	565	536	105.3
1	1,087	558	529	105.5
2	1,075	551	523	105.4
3	1,051	537	514	104.5
4	1,091	558	533	104.7
5	1,115	572	544	105.2
6	1,147	588	559	105.2
7		596	566	105.3
8		607	575	105.6
9		605	576	105.2
10		612	583	105.1
11		609	581	104.8
12		607	578	105.1
13		618	589	104.9
14		619	589	105.1
15		610	580	105.2

2 「名前の変更」をクリックします。

5	0 歳	1,101	559	539	
6	1	1,087	558	529	
7	2	1,075	551	523	105.4
8	3	1,051	537	514	
9	4	1,091	558	533	
10	5	1,115	572	544	
11	6	1,147	588	559	
12	7	1,162	596	566	
13	8	1,181	607	575	
14	9	1,181	605	576	
15	10	1,195	612	583	
16	11	1,190	609	581	
17	12	1,185	607	578	105.1
18	13	1,207	618	589	104.9
19	14	1,208	619	589	105.1
20	15	1,191	610	580	105.2

3 「男女別人口」と入力します。

シート名が反転表示された状態で文字を入力します。

Sheet1 Sheet2

準備完了

5	0 歳	1,101	565	536	105.3
6	1	1,087	558	529	105.4
7	2	1,075	551	523	105.4
8	3	1,051	537	514	104.5
9	4	1,091	558	533	104.7
10	5	1,115	572	544	105.2
11	6	1,147	588	559	105.2
12	7	1,162	596	566	105.3
13	8	1,181	607	575	105.6
14	9	1,181	605	576	105.2
15	10	1,195	612	583	105.1
16	11	1,190	609	581	104.8
17	12	1,185	607	578	105.1
18	13	1,207	618	589	104.9
19	14	1,208	619	589	105.1
20	15	1,191	610	580	

4 「Enter」キーを押します。

男女別人口 Sheet2 Sheet3

準備完了

## 解説

入力した文字の後ろでカーソルが点滅している間はワークシートの名前の変更が完了していません。「Enter」キーを押すか別の場所をクリックして変更を完了してください。

6	1	1,087	558	529	105.4
7	2	1,075	551	523	105.4
8	3	1,051	537	514	104.5
9	4	1,091	558	533	104.7
10	5	1,115	572	544	105.2
11	6	1,147	588	559	105.2
12	7	1,162	596	566	105.3
13	8	1,181	607	575	105.6
14	9	1,181	605	576	105.2
15	10		612	583	105.1
16	11		609	581	104.8
17	12		607	578	105.1
18	13		618	589	104.9
19	14	1,208	619	589	105.1
20	15	1,191	610	580	105.2

ワークシート  
の名前が  
変わ  
りました。

男女別人口

Sheet2 Sheet3

準備完了

## 練習問題

- 図のようにワークシートの名前を変更しましょう。
  - Sheet2 都市別小売価格
  - Sheet3 小売物価統計

13	はくさい	1kg	178	141	184	148
14	だいこん	1kg	121	139	148	124
15	りんご(ふじ)	1kg	483	460	519	469
16	ぶどう(デラウェア)	1kg	1424	1176	1218	1046
17	食パン	1kg	427	441	460	481
18	即席めん	1個・77g	138	138	144	148
19	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225
20	みそ	11個・1kg	337	324	374	380
21	緑茶	100g	634	682	618	685
22	中華そば	1杯	608	525	588	542
23	すし	1人前	950	870	1345	1175
24	カレーライス	1皿	478	641	757	722
25	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823
26	ラップ	1本	136	146	167	175
27	トイレットペーパー	1パック	350	283	292	296
28	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338

男女別人口 都市別小売価格 小売物価統計

準備完了

## STEP 4. シート見出しの色を変更する

1. シート「<sup>だんじょべつじんこう</sup>男女別人口」の<sup>みだ</sup>見出しの<sup>いろ</sup>色を「オレンジ」にしましょう

6								
7	めし	100g	109	113	114	142	87	134
8	いか	100g	65	69	88	91	64	83
9	牛肉(ロース)	100g	481	843	870	904	815	714
10	豚肉(ロース)	100g	210	233	235	254	245	219
11	鶏肉	100g	120	131	127	135	151	125
12	鶏卵	1パック	186	198	205	196	172	181
13	キャベツ	1kg	118	128	136	124	108	140
14	はくさい	1kg	178	141	184	148	183	161
15	だいこん	1kg	121	139	148	124	129	147
16	りんご(ふじ)	1kg	483	460	519			
17	ぶどう(デラウェア)	1kg	1424	1176	1218			
18	食パン	1kg	427	441	460			
19	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
20	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
21	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
22	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
23	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
24	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
25	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
26	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
27	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
28	トレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
29	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338	331	329

準備完了

1 「<sup>だんじょべつじんこう</sup>男女別人口」を<sup>みだ</sup>右クリックします。

6	1		1,087	558	529	105.4		
7	2		1,075	551	523	105.4		
8	3		1,051	537	514	104.5		
9	4		1,091	558	533			
10	5		1,115	572	544			
11	6		1,147	588	559			
12	7			596	566	105.3		
13	8			607	575	105.6		
14	9			605	576	105.2		
15	10							
16	11					104.8		
17	12					105.1		
18	13					104.9		
19	14					105.1		
20	15					105.2		

準備完了

2 「シート<sup>みだ</sup>見出しの<sup>いろ</sup>色」をポイントします。

3 「オレンジ」をクリックします。

6	1	1,087	558	529	105.4
7	2	1,075	551	523	105.4
8	3	1,051	537	514	104.5
9	4	1,091	558	533	104.7
10	5	1,115	572	544	105.2
11	6	1,147	588	559	105.2
12	7	1,162	596	566	105.3
13	8	1,181	607	575	105.6
14	9	1,181	605	576	105.2
15	10		612	583	105.1
16	11		609	581	104.8
17	12		607	578	
18	13		618	589	
19	14	1,208	619	589	
20	15	1,191	610	580	

みだ いろ  
見出しの色が  
変わりました。

だんじょべつじんこう せんたく  
シート「男女別人口」は選択されているのでシート見出しの色は白くな  
ていますが、せんたく かいじょ  
選択が解除されるとはっ  
きりとしたオレンジ色になります。

男女別人口 都市別小売価格 小売物価統計

準備完了

## 練習問題

- 図のようにワークシートの見出しの色を変更しましょう。
  - 都市別小売価格 薄い緑
  - 小売物価統計 薄い青

11	6	1,147	588	559	105.2
12	7	1,162	596	566	105.3
13	8	1,181	607	575	105.6
14	9	1,181	605	576	105.2
15	10	1,195	612	583	105.1
16	11	1,190	609	581	104.8
17	12	1,185	607	578	105.1
18	13	1,207	618	589	104.9
19	14	1,208	619	589	105.1
20	15	1,191	610	580	105.2

男女別人口 都市別小売価格 小売物価統計

準備完了

## STEP 5. ワークシートの移動

1. ワークシート「こうりぶつかつうけい小売物価統計」を「だんじょべつじんこう男女別人口」の前に移動  
まえ しまししょう

18	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
19	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
20	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
21	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
22	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
23	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
24	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
25	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
26	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
27	トレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
28	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	334	334	334
29	背広服(夏物)	1着	27915	37858	25775	25775	25775	25775
30	背広服(秋冬物)	1着	...	...	...	...	...	...
31	ワイシャツ	1枚	4318	3414	332	332	332	332
32	男子シャツ	1枚	629	699	723	792	709	787
33	子供シャツ	1袋	539	595	629	612	643	714
34	運動靴(ジュニア用)	1足	2645	2888	2885	2895	2630	2363
35	プロパンガス	1か月	8888	6917	6533	6379	7284	7000
36	灯油	18L	1163	1085	1343	1247	1184	1194

準備完了

1 「こうりぶつかつうけい小売物価統計」を「だんじょべつじんこう男女別人口」の左にドラッグします。

18	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
19	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
20	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
21	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
22	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
23	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
24	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
25	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
26	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
27	トレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
28	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	334	334	334
29	背広服(夏物)	1着	27915	37858	25775	25775	25775	25775
30	背広服(秋冬物)	1着	...	...	...	...	...	...
31	ワイシャツ	1枚	4318	3414	332	332	332	332
32	男子シャツ	1枚	629	699	723	792	709	787
33	子供シャツ	1袋	539	595	629	612	643	714
34	運動靴(ジュニア用)	1足	2645	2888	2885	2895	2630	2363
35	プロパンガス	1か月	8888	6917	6533	6379	7284	7000
36	灯油	18L	1163	1085	1343	1247	1184	1194

準備完了

2 「だんじょべつじんこう男女別人口」の左側でマウスのボタンを離します。

くろいさんかく 黒い三角が図の位置に来た時にマウスのボタンを離してください。



14	りんご(ふじ)	1kg	483	460	519	469	458	524
15	ぶどう(デラウェア)	1kg	1424	1176	1218	1046	1171	1188
16	食パン	1kg	427	441	460	481	469	440
17	即席めん	1個・77g	138	138	144	148	141	148
18	牛乳	1本・1,000mL	178	179	216	225	225	203
19	みそ	1個・1kg	337	324	374	380	267	352
20	緑茶	100g	634	682	618	685	599	600
21	中華そば	1杯	608	525	588	542	507	538
22	すし	1人前	950	870	1345	1175	960	1100
23	カレーライス	1皿	478	641	757	722	705	745
24	ハンバーグ	1人前	818	705	980	823	993	963
25	ラップ	1本	136	146	167	175	161	167
26	トイレットペーパー	1パック	350	283	292	296	368	319
27	洗濯用洗剤	1箱	315	305	334	338	331	329
28	背広服(夏)		27915	37858	25775	41023	48405	37800
29	背広服(秋)		...	...	...	...	...	...
30	ワイシャツ		4318	3414	3321	3883	4392	4848
31	男子シャツ		629	699	723	792	709	787
32	子供シャツ		539	595	629	612	643	714
33	運動靴(ジュニア)		2645	2888	2885	2895	2630	2363
34	プロパンガス	1か月	8888	6917	6533	6379	7284	7000
35	灯油	18L	1163	1085	1343	1247	1184	1194

シート「こうりぶつ小売物かとうけい価統計」が移動いどうしました。

小売物価統計 男女別人口 都市別小売価格

準備完了

## 練習問題

- 図のようにワークシート「都市別小売価格」をいちばん左に移動しましょう。

13	石巻	2,385	2,109	1,806	578	493
14	秋田	2,598	2,058	1,665	526	354
15	山形	2,505	2,135	1,910	601	500
16	福島	2,253	2,128	2,135	603	398
17	郡山	2,108	1,992	1,636	600	274
18	水戸	2,230	2,135	1,740	519	440
19	日立	1,910	1,918	2,023	541	398
20	宇都宮	2,023	1,930	1,708	559	382
21	前橋	2,415	2,015	1,665	535	522
22	さいたま	2,681	2,169	1,918	611	494
23	熊谷	2,335	2,085	1,835	568	443
24	川口	2,390	1,953	1,983	520	415
25	所沢	2,485	2,068	1,738	543	448
26	千葉	2,245	2,010	1,745	598	450
27	佐倉	2,125	1,955	1,785	562	373

都市別小売価格 小売物価統計 男女別人口

準備完了