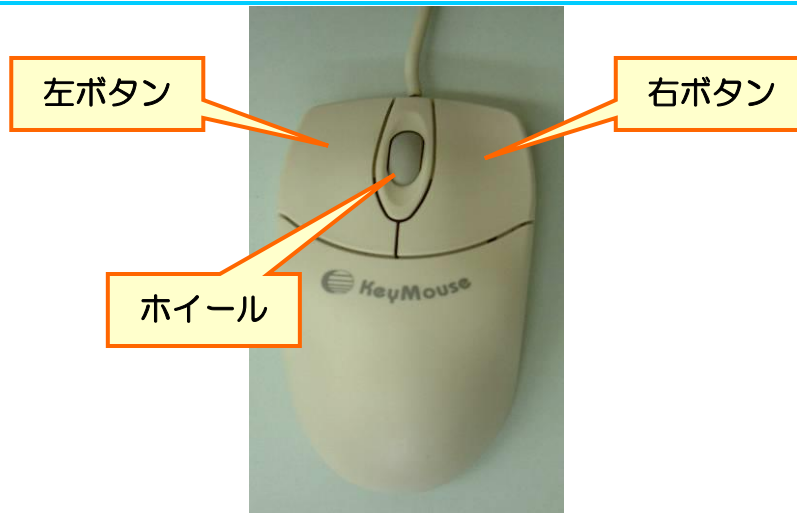


## 第2章 マウスの操作を覚えましょう

パソコンは、主にキーボードとマウスを使って操作をしますが、マウスの使い方がわからないとパソコンの電源を切ることが出来ませんので、まず初めにマウスの使い方からご説明していきます。

### 2-1 マウスの名称



### 2-2 マウスの持ち方

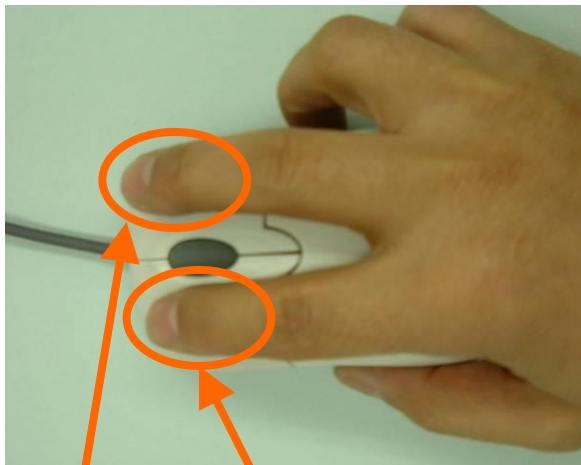
左側面を親指で、右側面を薬指と小指で軽く押さえます。

また、人差し指は左ボタン、中指は右ボタンの上に置きます。

また、手のひら（手首との境目あたり）は、下につけている方が動きはスムーズになります。

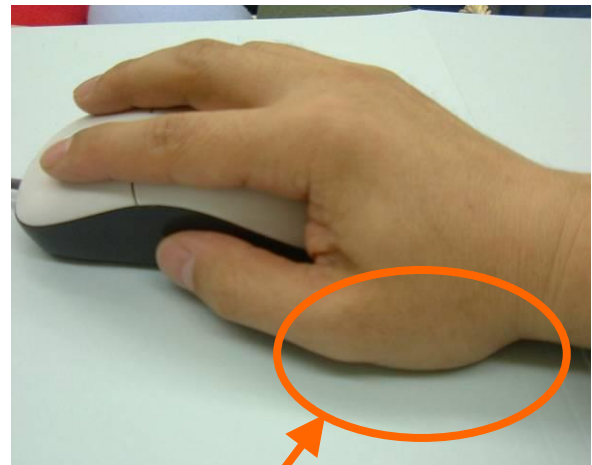
そして、何よりも一番大事なのは、リラックスしあまり力を入れないということです。

(上から見た状態)



人差し指は左ボタン  
中指は右ボタンの上

(横から見た状態)



手のひらは、下につけておいた方が  
スムーズに操作できます。

---

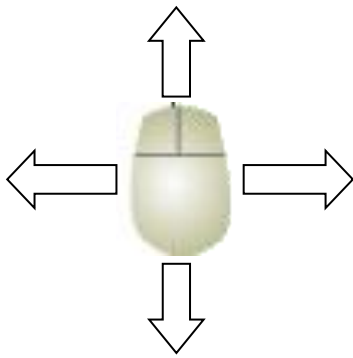
## 2-3 マウスに触れてみましょう

---

まだ電源が入っていない状態ですが、ここで一度、実際にマウスに触れて様々な操作を覚えていきます。

### (1) マウスを移動しましょう

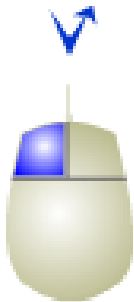
---



一度、マウスを上下左右に動かしてみてください。  
どうですか？スムーズに動きましたか？  
マウスは下に入っているセンサーが接している部分との動きをみて、方向を伝えるしくみになっているので、持ち上げているときは動きません。  
したがって、マウスパッド（マウスの下に敷いている布）からマウスがはみ出したときは、一旦持ち上げてもう一度マウスパッドの中央に戻すようにすればうまく動きます。

### (2) クリックしましょう

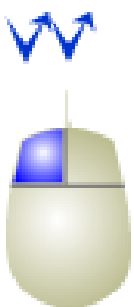
---



マウスの左ボタンを1回押して離す動作をクリックと言います。  
パソコン操作の中では一番良く使う操作なのでしっかり出来るように何度か練習してみてください。

### (3) ダブルクリックしましょう

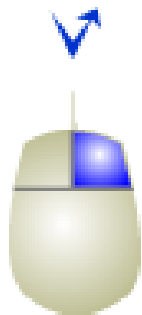
---



マウスの左ボタンを2回素早く押して離す動作をダブルクリックと言います。普段の生活で言えば、扉をコンコンとノックする感覚が一番近いと思います。  
慣れないとなかなか難しいですが、力を抜いて行えばうまくいきます。  
これも良く使いますので、何度か練習してみてください。

#### (4) 右クリックしましょう

---

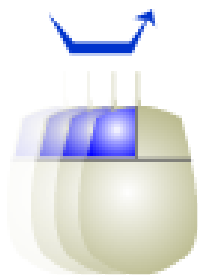


マウスの右ボタンを1回押して離す動作を右クリックと言います。  
初心者の頃はあまり使う動作ではないですが、慣れて来るとよく使う操作ですので、これも何度か練習してみてください。

※ あくまでも、「クリック」と言うと左ボタンを押す操作のことを指します。右ボタンを押す操作が「右クリック」です。

#### (5) ドラッグしましょう

---



左ボタンを押しながらマウスを移動する操作をドラッグと言います。

聞きなれない言葉ですが、英語では「ズルズルと引きずる」という意味があり、目標物を移動したり、大きさを変えたりするときに使う操作です。

これも非常によく使う操作ですので、何度か練習してみてください。

### **練習問題**

---

- ・ クリックしてみましょう。
- ・ ダブルクリックしてみましょう。
- ・ 右クリックしてみましょう。
- ・ ドラッグしてみましょう。

## 2-4 マウスの操作を練習しましょう

前の章でマウスの操作について説明させていただきましたが、慣れないとなかなか操作できないものです。

ここで少しマウスの操作を練習しましょう。

スタッフに声をかけて、電源を入れてもらいましょう

### (1) ポイント

➤ 画面上にある「ごみ箱」にマウスを合わせます。

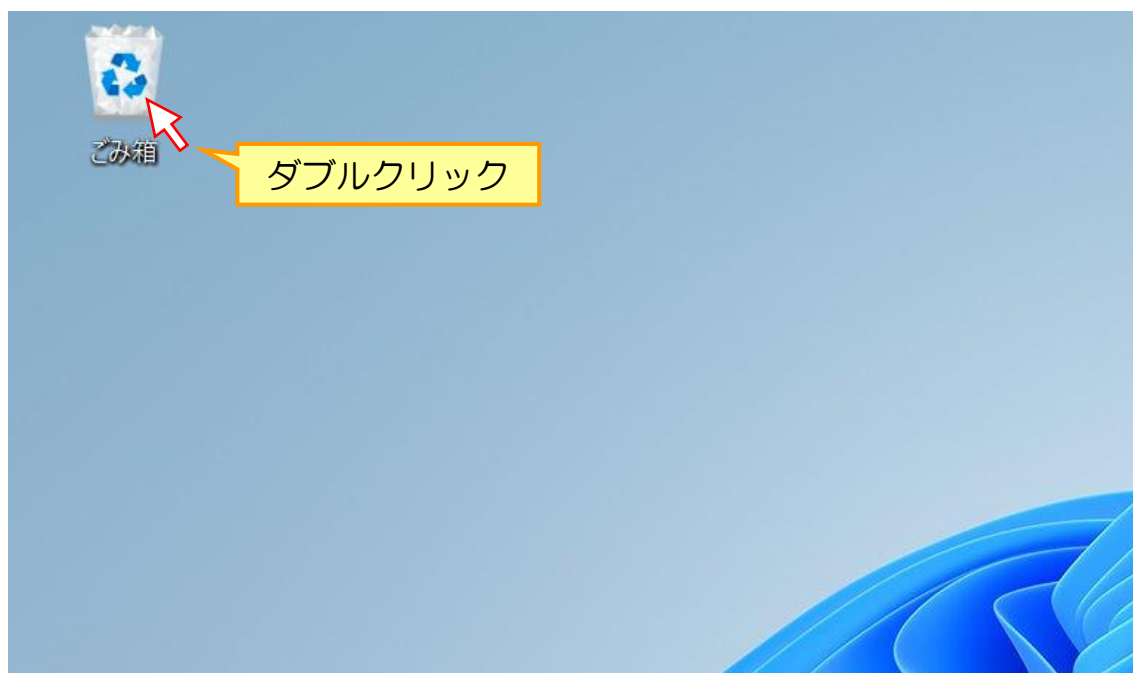


「ごみ箱」の周りの色が少し変化し、下に文字が表示されます。  
マウスを目標に合わせることを「ポイント」と言います。



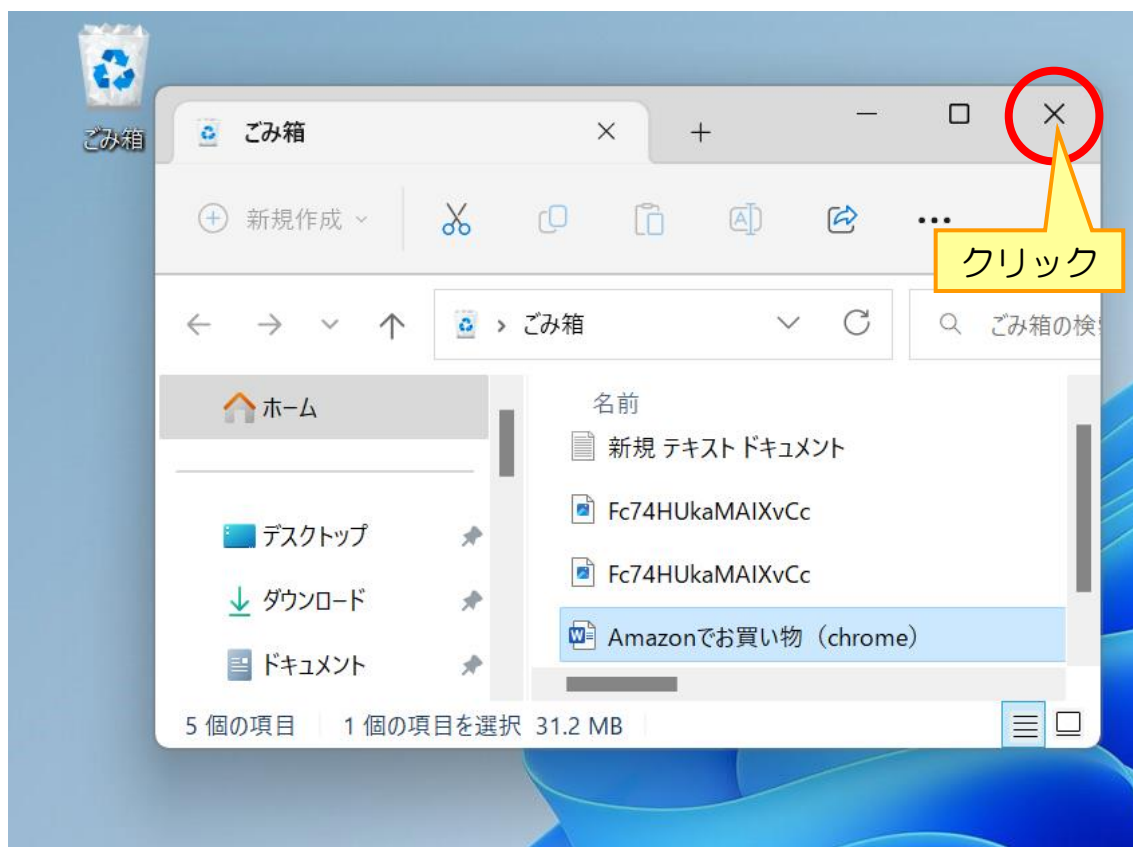
## (2) ダブルクリックとクリックの練習

▶ 次に [ごみ箱] を ダブルクリック しましょう。

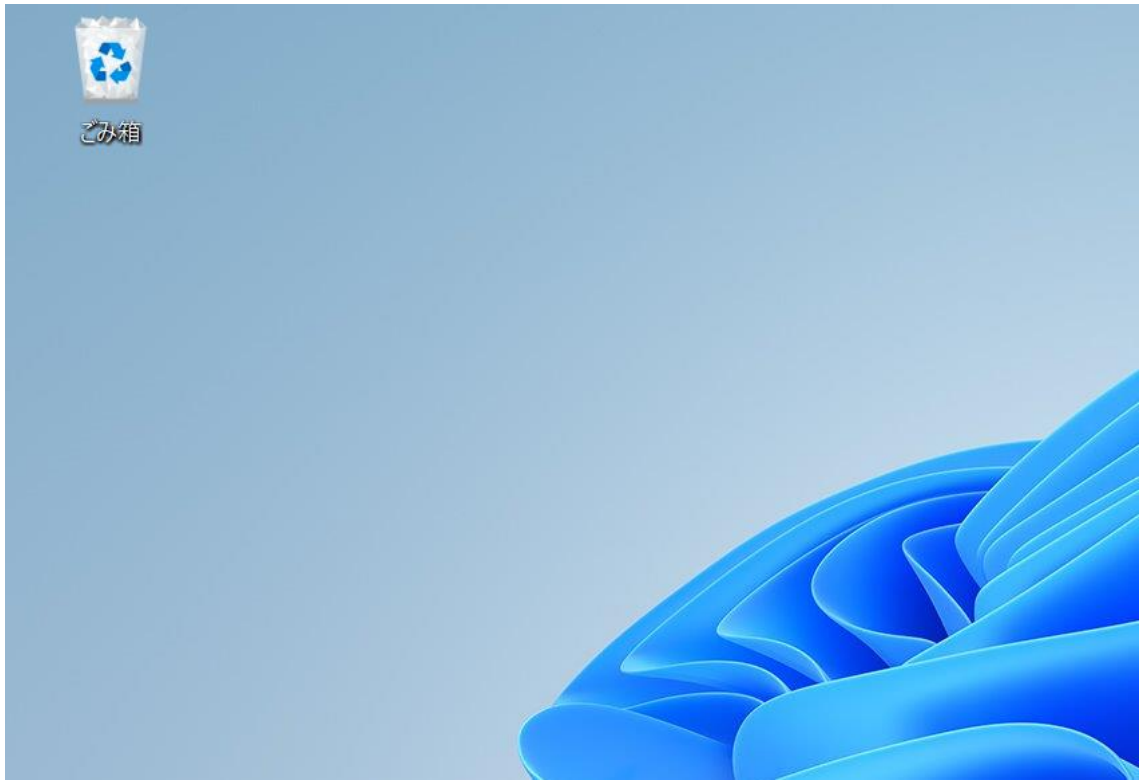


うまくダブルクリックできれば、小さい画面が出てきます。

▶ 右上にある [×] を クリック しましょう。



小さい画面が消えます。



## **練習問題**

---

ダブルクリックとクリックがしっかりできるまで、何度か練習しましょう。

1. ダブルクリックで、ごみ箱を表示しましょう。
2. 右上の [×] をクリックし、ごみ箱を消しましょう。

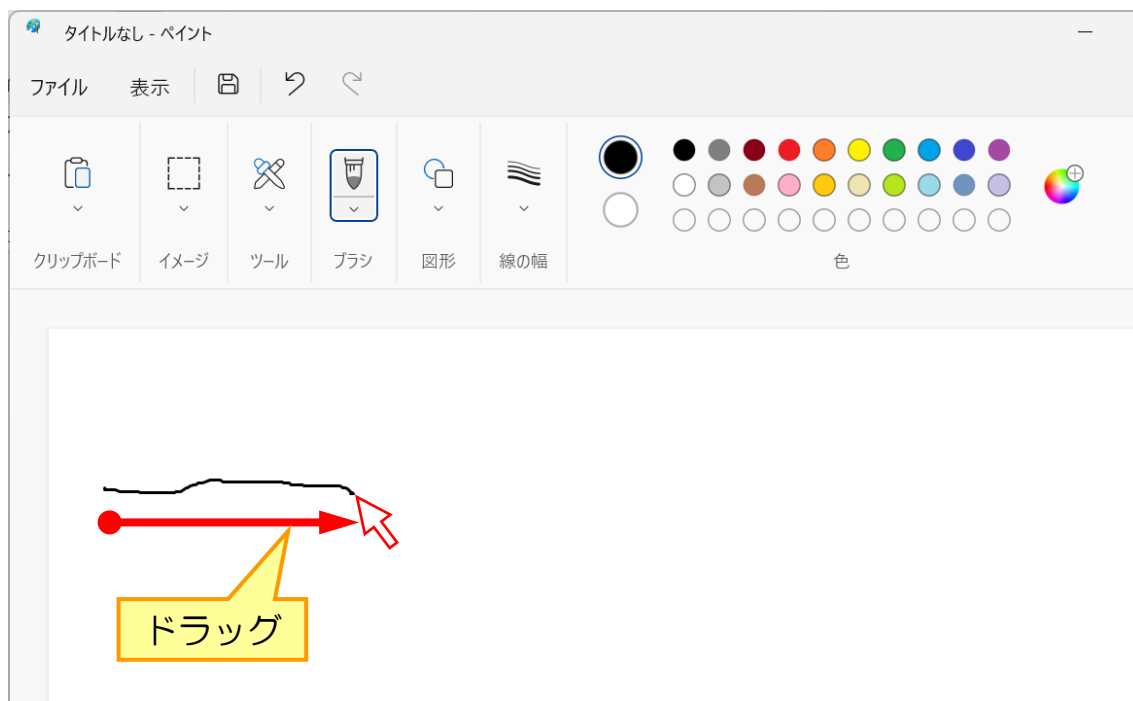
### (3) ドラッグの練習

ドラッグは慣れないとすごく難しい操作です。ここでしっかりと習得しましょう。

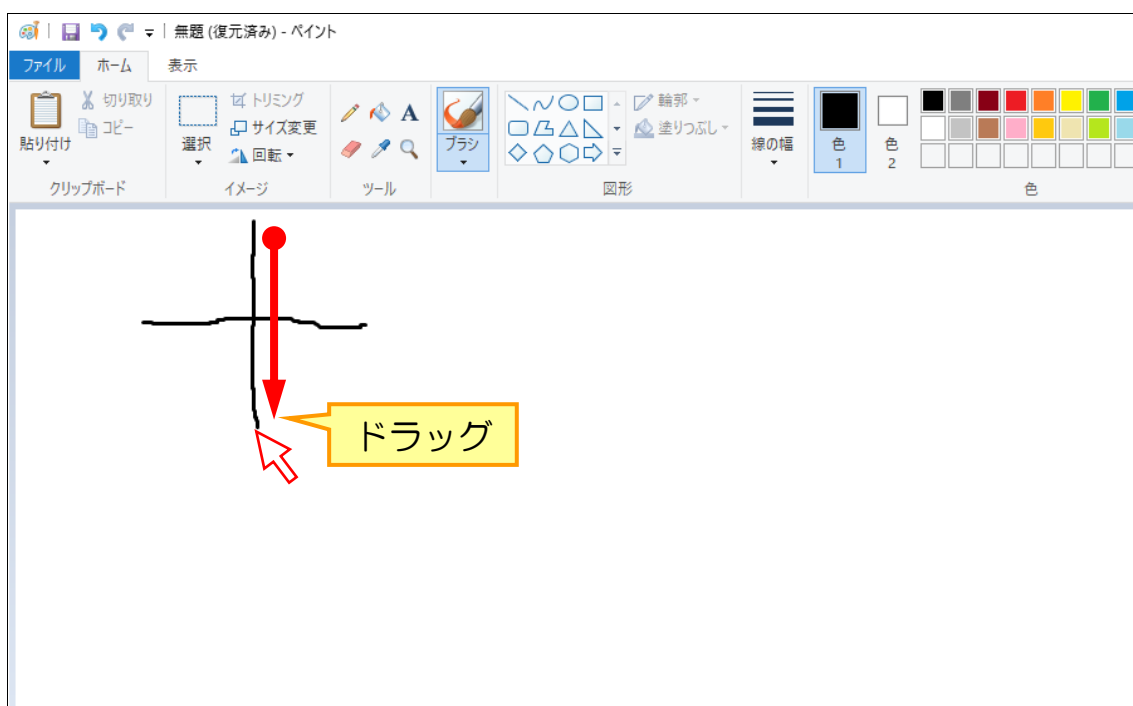
練習に準備が必要になりますので、スタッフに声をかけてください。

[ペイント] という画面が開いています。

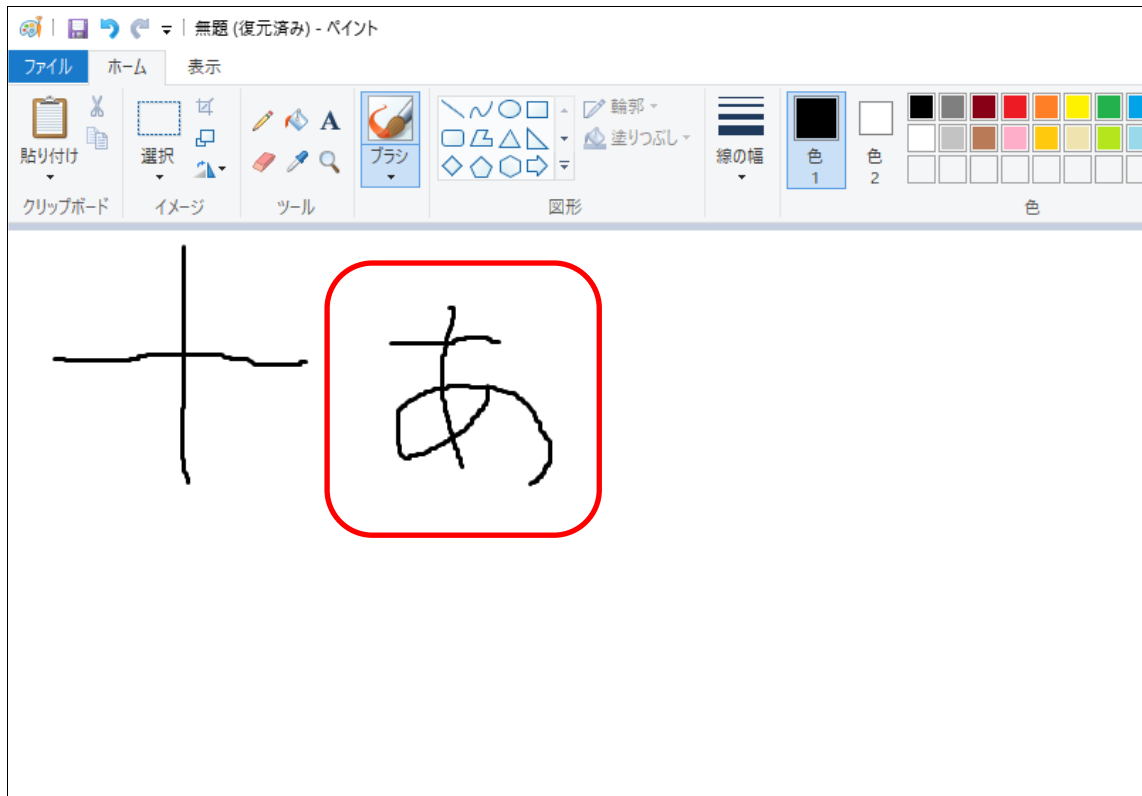
➤ 画面の左から右にドラッグしてみましょう。線が引けます。



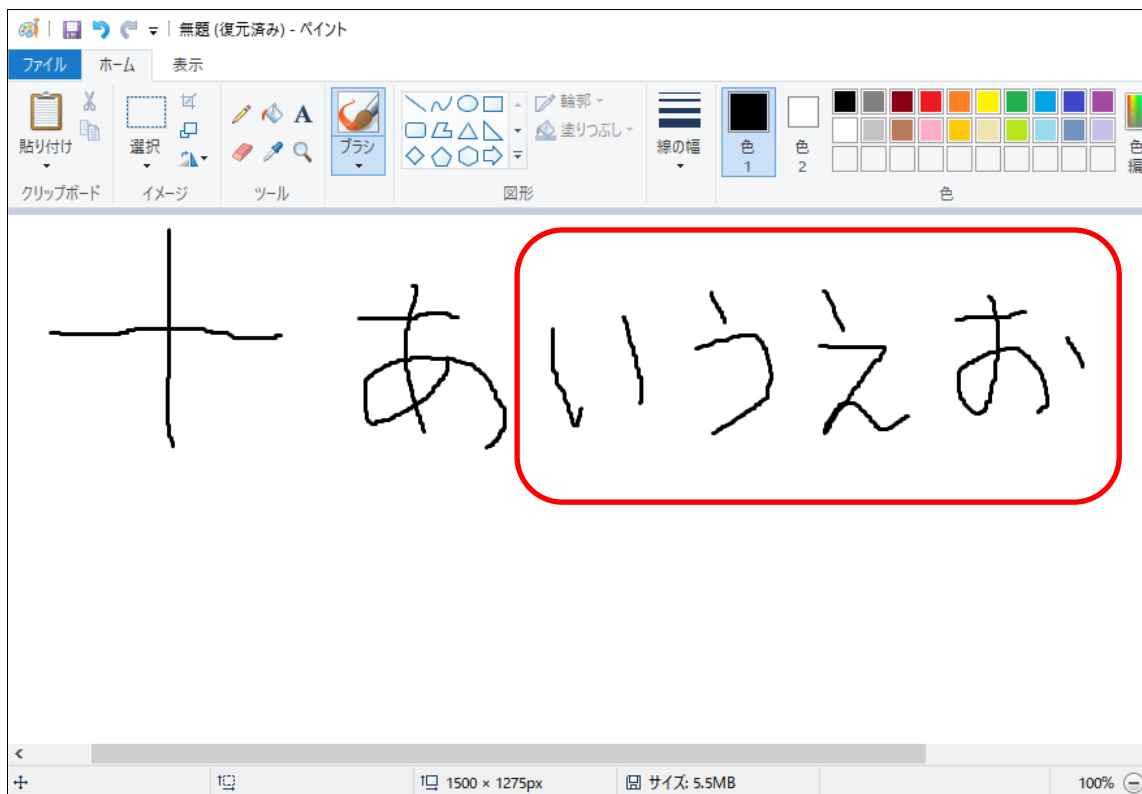
➤ 次に、上から下にドラッグし、縦の線を引きましょう。



➤ さらに、「あ」という文字を書いてみましょう。



➤ 「いうえお」を追加しましょう。





## 第3章 電源の入れ方・切り方

どんな電化製品でも電源を入れないと使えないように、パソコンも電源を入れないと文書を作ったりインターネットで情報を調べたり出来ません。  
ただ、他の電化製品とは電源の入れ方・切り方が違います。

### 3-1 電源の入れ方

※ノートパソコンの方はこの操作は不要です。

- ▶ デスクトップタイプの方は、ディスプレイ（モニタ）の下にある電源ボタンを押します。



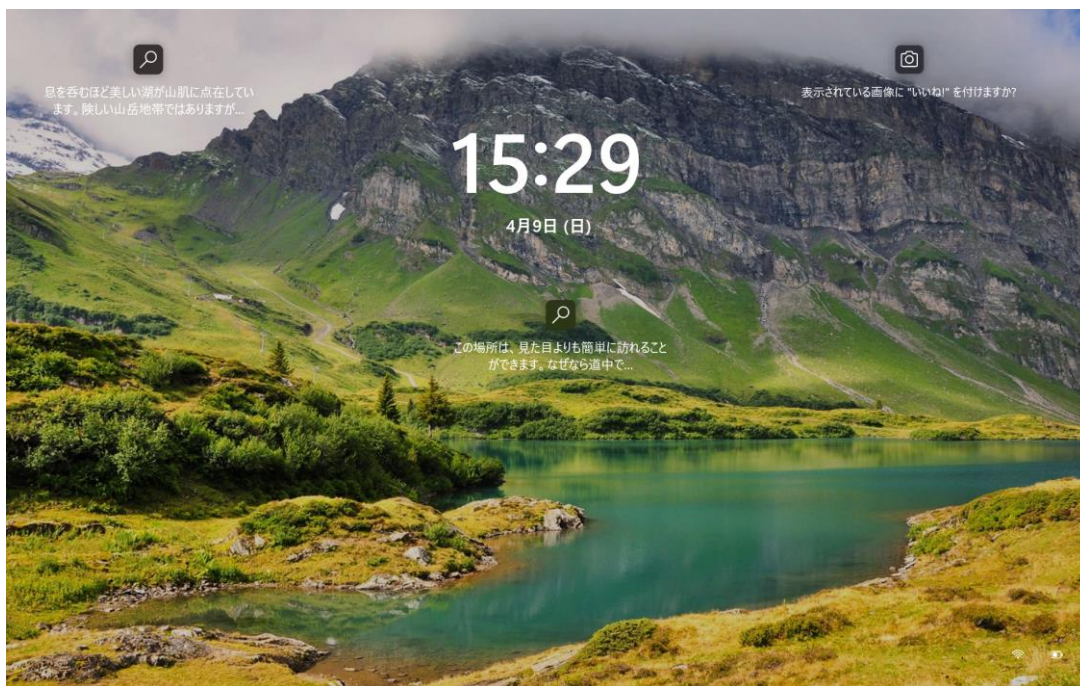
ボタンの左にある小さいランプが点灯すればOKです。  
この場合、緑色の場合もあればオレンジ色の場合もあります。

- ▶ 本体の電源ボタンをしっかりと押します。



押した後、パソコンが動き出すまで数十秒かかりますので、その間は何も操作しないでください。

しばらくすると、下のような画面が表示されます。  
※表示されない方は次ページに進んでください。  
➤ 画面上のどこかをクリックしましょう。



画面が切り替わります。

- このような画面が開いたら、スタッフにパソコンのP I N（パスワードのようなもの）を教えてください。
- ① 少しでも文字を打てる方は、P I Nを入力しましょう。
- ② 文字を打ったことのない方は、スタッフに入力してもらいましょう。

