

---

## 1. 本テキストの目的（3つのツールの比較）

---

■本テキストは、先に学習された「はじめよう 生成 AI ツール Copilot・Gemini・ChatGPT（無料版編）」や「実践練習問題集」の内容をふまえた復習用教材です。

■3つのツール（Copilot・Gemini・ChatGPT）で出来る8つの項目に対して、共通のプロンプト（質問や指示文）に対するの回答を並べて比較し

1. それぞれのツールの特徴や違いを理解する
2. 使い方や操作手順を復習する
3. 自分に合ったツールや、使い分けの基準を見つける
4. プロンプト作成のヒントを得る

といった学習効果を目的としています。

---

## 2. テキストの進め方

---

### 1. 各テーマごとのプロンプト例を読む

- ・日常生活、学習、ビジネス、趣味など、3つの生成 AI ツールで行える8つの共通テーマに分かれています。

### 2. Copilot・Gemini・ChatGPT の回答を比較する

- ・まず、例として「同じプロンプト」に対して、3つの生成 AI ツール（Copilot・Gemini・ChatGPT）がそれぞれどんな答えを返すのかを並べて紹介しています。文章の長さやボリューム・説明のわかりやすさ・回答の早さ・提案の有無などに違いがあるので、じっくり比べてみてください。

### 3. 違いを理解して特徴をつかむ

- ・ Copilot → 簡潔で Office ソフトとの連携が強い等
  - ・ Gemini → 情報検索や最新データに強い等
  - ・ ChatGPT → 言葉の柔らかさや表現力に強い等
- といった特徴が見えてきます。

比較することで、自分の目的に合った使い分けのヒントになります。

### 4. 自分で実際に試す

- ・ 気になったプロンプトは、実際に3つの AI に入力してみましょう。
- ・ 各テーマごとに用意された10個のプロンプト例の中から、実際に同じプロンプトを Copilot・Gemini・ChatGPT と順番に入力し、ツールによる回答の違いや速さ・ボリュームなどを比較し、ご自身にとって使いやすいか等の検討材料にしましょう。

- この「体験」を通じて、プロンプトによる各 AI の回答の違いや、プロンプトを入力する際の大事さが実感できます。

👉 このテキストは「読むだけ」ではなく、「試しながら」「比べながら」学ぶことを目的としています。

- ご自身の目的に合わせて、気になるテーマから始めても大丈夫です。

---

### 3. 3つのツールのホーム画面とログイン方法（参考）

---

- 教室の授業では、基本的に Microsoft のアカウントと Google のアカウントの2つを利用してテキストを進めてゆきます。

教室用の Microsoft アカウントと Google アカウントがすでに用意されていますので、ご自身のアカウントをすぐに作成しなくても大丈夫です。

- もちろんご希望の場合は、ご自身の Microsoft アカウントや Google アカウントを使用したり、作成することもできます。

必ず作成したアカウントを控えて、パスワード等を忘れないように気を付けましょう

- ご自身の Google アカウントで授業を進めた方が、自宅での復習がしやすくなるメリットがあります。但し、教室でご自身のアカウントで授業を行った場合に必ず最後にログアウトすることを忘れないようにしましょう。

次の方が、ご自身のアカウントで操作を行ってしまう可能性があります。

- また、ご自身の Microsoft アカウントや Google アカウントを作成したい場合は、スタッフにお伝えください。テキストの最終ページに作成手順が載っております。一緒に作成することができます。

- 詳しくはスタッフにお尋ねください。

## 4. 3つのツールの復習項目（1～8）一覧表

■Copilot、Gemini、ChatGPTの無料版）で出来る事（8項目・分野）一覧表！

項目（分野）	できること・内容
1. 日常生活サポート	買い物リスト・献立・旅行計画など、生活を便利にする提案
2. 文章作成・手紙文例	季節の挨拶・メール・手紙文例・SNS投稿など
3. 情報検索・要約	ニュースや歴史・社会問題などをわかりやすく整理
4. 翻訳・やさしい言い換え	英語⇔日本語の翻訳や、難しい言葉をやさしく言い換え
5. 健康・学習サポート	健康アドバイス・ストレッチ・学習問題の作成など
6. 趣味・娯楽サポート	俳句・川柳・映画や読書のおすすめ・趣味の工夫
7. アイデア発想（創作・工夫）	新しい企画・キャッチコピー・ネーミングなど
8. 画像生成・イメージ表現	イラストや写真風画像の生成、イメージ表現

●本テキストでは、3つのツール（無料版）で行える、上の表の8項目（分野）に関するプロンプトを入力して、それぞれ回答の違いを比較してゆきます！

※手順の確認後、プロンプト例で練習しながら復習できるテキストになっています。

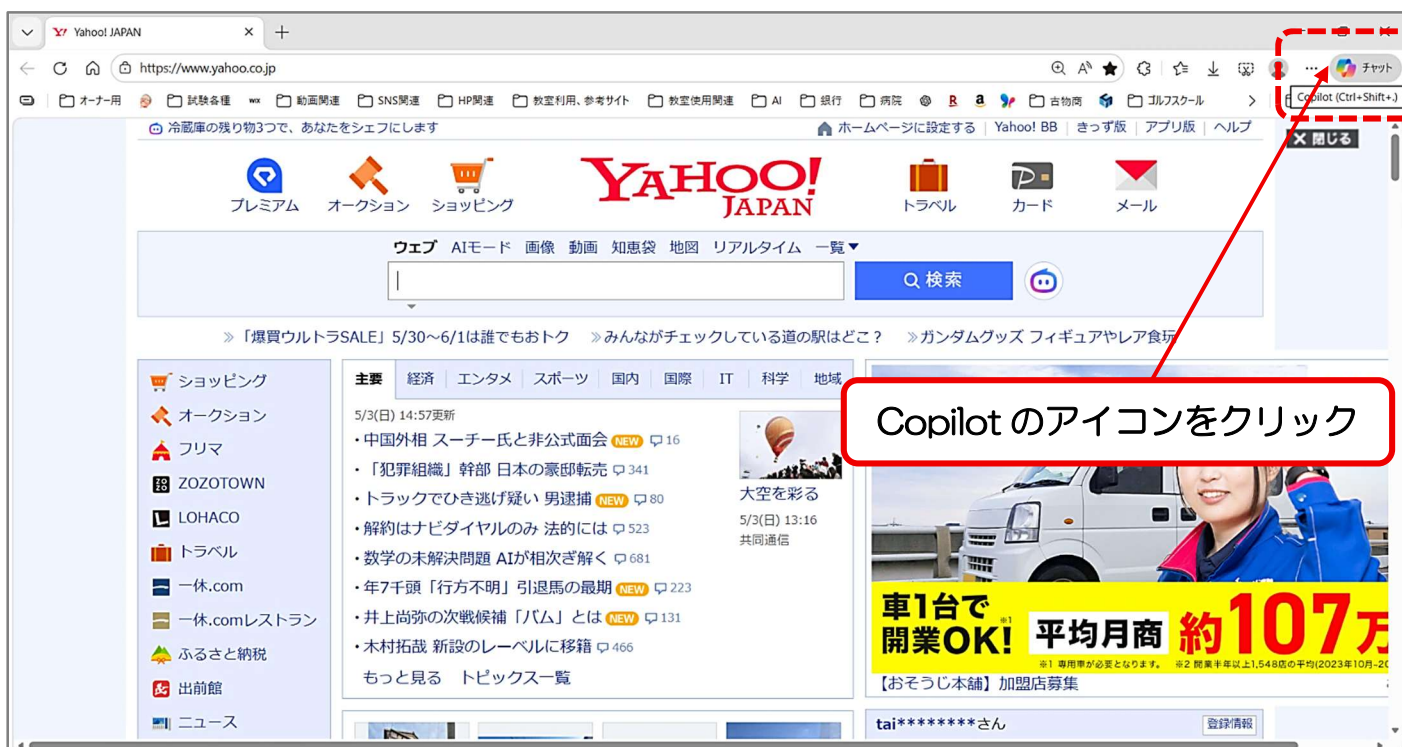
## 5. Copilot・Gemini・ChatGPT の3つの画面を同時に開いて授業を進める方法

- Copilot・Gemini・ChatGPT の3つの生成 AI ツールを同時に開き、クリック操作で画面を切り替えながら、各ツールの検索窓に同じプロンプトを入力して回答を比較してゆきます。
- 3つのツールにログインして、1つの画面に入口（タブ）を表示させることで、クリックで切り替えやすくなります。
- テキストを効率よく進めるための画面設定準備の参考例です。
  - 前提として、Copilot に関してはマイクロソフトアカウントで先にログインしておきましょう。
  - Gemini と ChatGPT は Google アカウントで先にそれぞれログインしておきましょう。
  - 本テキストは、①Copilot→Gemini→ChatGPT の順番にツールを開いてログインし、1つの画面で切り替えられるように設定をしてゆきます。（参考）

① Microsoft Edge のアイコンをクリックしてインターネットを起動します。

テキストはヤフーのホーム画面が開く内容で説明します。※MSN でも OK です。

② Yahoo!の画面が開いたら、右上のCopilotのアイコン （チャットと表示）をクリックします。

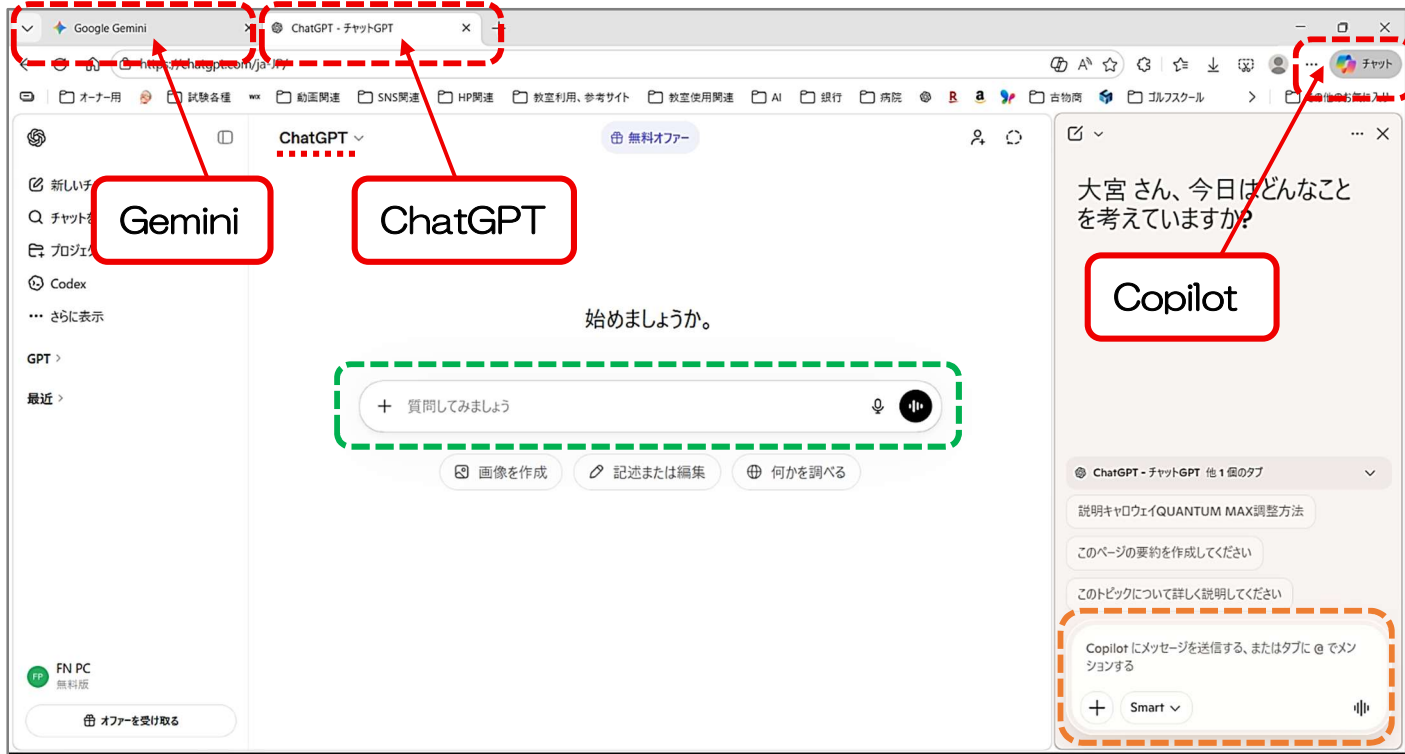


- ⑩これで、Copilot、Gemini、ChatGPT の3つの生成AIツールが、一つの画面内でタブをクリックして切り替えられるようになりました。
- ※Copilotの画面は、右に固定表示されたまま使用。
- ※GeminiとChatGPTは、タブをクリックしてその都度きりかえます。

参考1) Geminiのタブをクリックした画面。※選択したタブの色が白くなります。



参考2) ChatGPTのタブをクリックした画面。



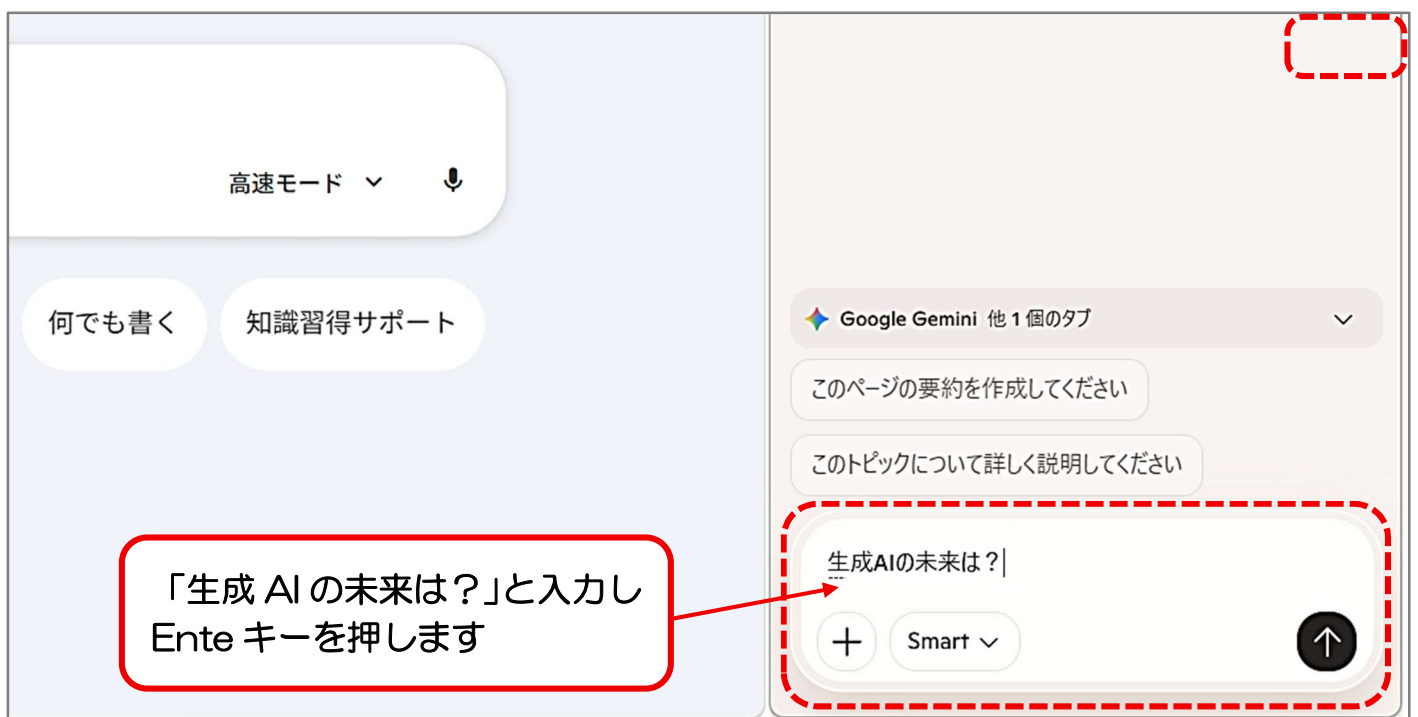
## 6. 3つのAIツールの回答を、同じプロンプトで比較する手順

●では、3つのAIツールを切り替えて表示できる画面を使用して、同じプロンプトを入力したときに各ツールの回答がどの様に違うのか、比較する手順を行ってみましょう！

①まず、Copilotの検索窓をクリックしてカーソルを挿入します。



②Copilotの検索窓に「生成AIの未来は？」とプロンプトを入力してEnterキーを押します。



## 7. 実際に各プロンプトを3つのAIツールで回答し比較してみましょう！

- P13~19の「3つのAIツールの回答を、同じプロンプトで比較する手順」を参考にしながら、
- P5「Copilot、Gemini、ChatGPTの無料版）で出来る事（8項目・分野）一覧表！」の8つの項目のプロンプトを3つのツールに入力し、回答を比較してみましょう！
- 各ツールの回答は短くまとめられる場合は、回答の比較記入表に記入して、後で見直せるようにすると便利です。  
※回答の比較記入表の用意は、スタッフにお尋ねください。

## 8. 3つのツールでできること！ 復習1. 日常生活のサポート

- 復習1. 「日常生活のサポート」の使い方を復習しましょう。
- 3つの生成AIツールの「日常生活のサポート」って何が出来るの？
  - ・日々の生活で役立つ情報をすぐに得られます。天気、レシピ、健康、暮らしの知恵など、ちょっとした調べ物や相談にも活用できます。

### 復習1. 日常生活サポート

#### プロンプト例

#### 「今日の夕食の献立を、和食中心で考えて」

▶Copilotの回答例 ※回答はテキストと異なります。

🖨 今日夕食：和食中心で満足感のある献立

#### 🍷 主菜：鶏もも肉と野菜の照り焼き

鶏もも肉を使うとジューシーで食べ応えあり  
玉ねぎ・ピーマン・人参などを一緒に炒めて彩りUP  
調味料は「しょうゆ・みりん・砂糖」で簡単に決まる

#### 🍷 副菜①：ほうれん草のごま和え

茹でて和えるだけ  
ごまの香りで満足感が出る  
栄養バランスも良い

#### 🍷 副菜②：きゅうりとわかめの酢の物

さっぱりして照り焼きとの相性が抜群

#### ▼Copilotの画面



ポン酢+少しの砂糖で簡単に味が決まる

### 🍲 汁物：豆腐と長ねぎの味噌汁

優しい味で全体をまとめる

豆腐でたんぱく質も補える

等、さらにスクロールして下記に回答の続きあり。

## ▶ Gemini の回答例 ※回答はテキストと異なります。

### 【本日の献立】 旬の素材を味わう和みの食卓

#### 主菜：カツオのたたき（または刺身）

この時期の「初カツオ」は、脂が乗りすぎておらず、さっぱりとした旨味が特徴です。たっぷりの薬味（新玉ねぎのスライス、刻み大根、大葉、生姜）を添えて、ポン酢や醤油でどうぞ。

#### 副菜：アスパラガスと新じゃがの甘辛バター醤油炒め

今が旬のアスパラガスとホクホクの新じゃがいもを組み合わせます。和風の味付けに少しだけバターを加える事で、コクが出てご飯が進むおかずになります。

#### 小鉢：スナップエンドウのごま和え

パリッとした食感のスナップエンドウをさっと茹でて、すりごま、醤油、砂糖で和えます。緑色が食卓に彩りを添えてくれます。

#### 汁物：あさりと三つ葉のお吸い物

（または味噌汁）

春に美味しいあさりの出汁を活かした一杯です。三つ葉を散らすと香りが引き立ち、上品な仕上がりになります。

等、さらにスクロールして下記に回答の続きあり。



◀ Gemini の画面

▶ ChatGPT の回答例 ※回答はテキストと異なります。

## ■ 今日の夕食（バランス重視・消化やさしめ）

### 主菜

#### 鶏むね肉の照り焼き（やわらか仕上げ）

むね肉でも、片栗粉を軽くまぶして焼くとパサつきにくいです  
甘辛ダレで食欲も出ます

### 副菜①

#### ほうれん草のおひたし

めんつゆ+かつお節でシンプルに  
鉄分もとれて体にやさしい

### 副菜②

#### 冷ややっこ（しょうが・ネギ）

胃に負担が少なく、タンパク質も補える  
食欲ない日でも食べやすい

### 汁物

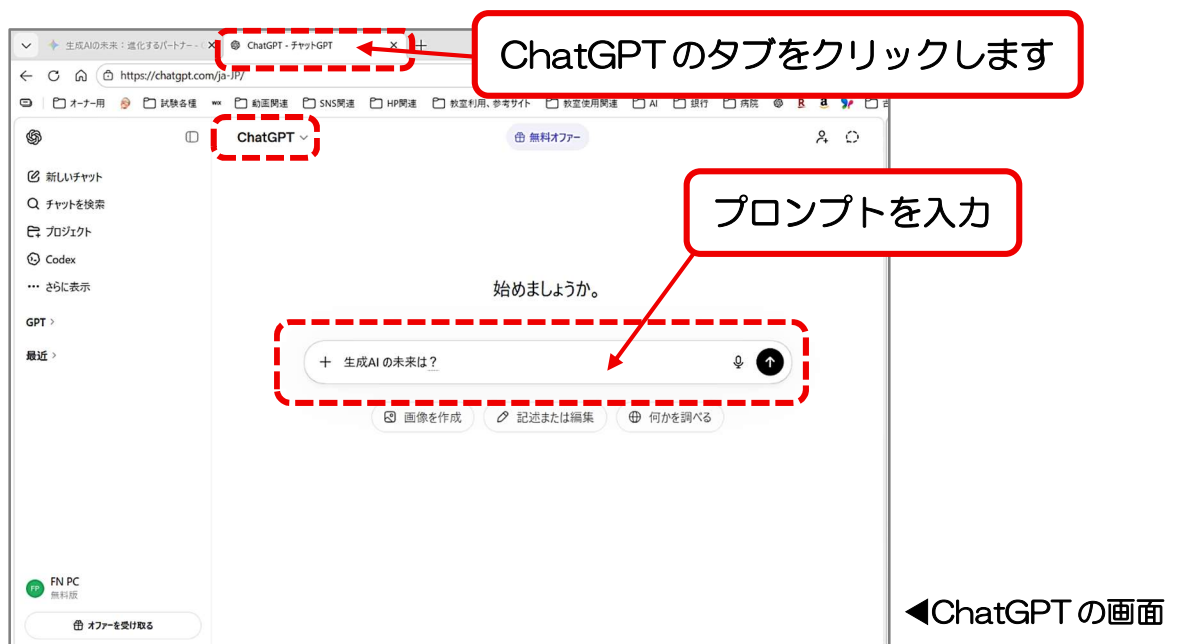
#### 豆腐とわかめの味噌汁

温かい汁物はかなり大事  
自律神経的にも落ち着きやすいです

### 主食

#### 白ごはん（軽めでOK）

等、さらにスクロールして下記に回答の続きあり。



## ● 復習1 練習問題)

◆下記のプロンプト例を Copilot、Gemini、ChatGPT にそれぞれ入力し、回答を比較してみましょう！

※各ツールの回答で短くまとめられる場合は、要点や感想などを回答の比較記入表に記入して、後で見直せるようにすると便利です。

※回答の比較記入表の用意は、スタッフにお尋ねください。

### ■ プロンプト例 日常生活サポート

- ① 今週の朝食メニューを1週間分、栄養バランスを考えて考えてください。
- ② 大宮駅から浅草寺まで、観光しながら1日のモデルコースを作ってください。
- ③ 冬におすすめの暖かい飲み物レシピを3つ教えてください。
- ④ 1日30分でできる簡単な家事スケジュールを作ってください。
- ⑤ 買い物リストを「野菜・肉・魚・日用品」に分けて作ってください。
- ⑥ 雨の日でも楽しめる家庭内レクリエーションを5つ教えてください。
- ⑦ 家計を節約するための小さな工夫を10個教えてください。
- ⑧ 高齢の両親に贈る実用的なプレゼントアイデアを教えてください。
- ⑨ 健康的な1日の水分摂取スケジュールを提案してください。
- ⑩ 60代夫婦のための休日の過ごし方アイデアを5つ教えてください。

## 15. 3つのツールでできること！ 復習8. 画像生成・イメージ表現

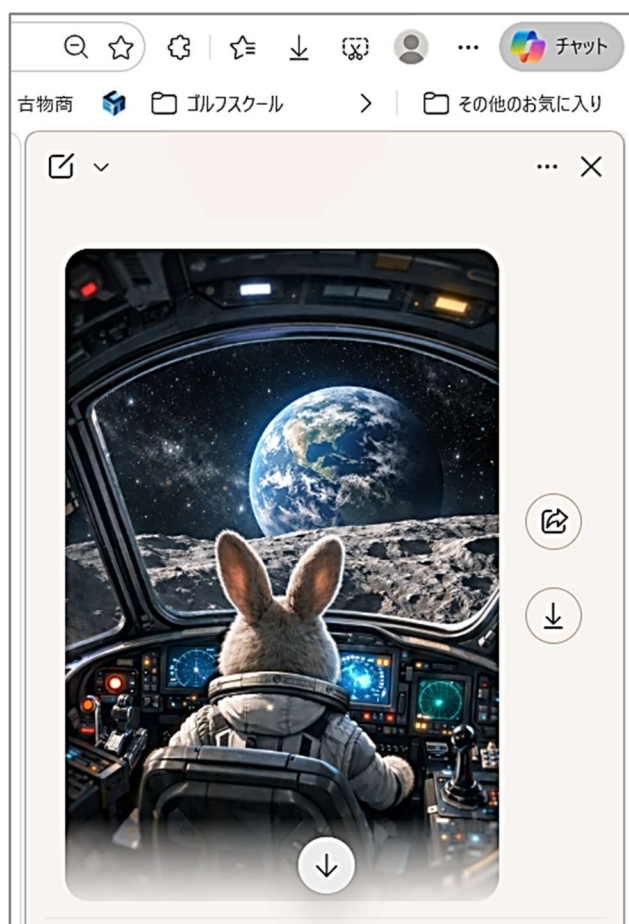
- 復習4. 「画像生成・イメージ表現」の使い方を復習しましょう。
- 3つの生成AIツールの「画像生成・イメージ表現」って何ができるの？
  - ・学校の勉強や資格学習、語学学習などをサポートします。子どもから大人まで、わかりやすく教えてくれる「家庭教師」のような役割も果たします。

### 復習8 画像生成・イメージ表現

#### プロンプト例

「宇宙船に乗ったウサギが、月の裏側から地球を眺める画像を作って」

▶Copilot の回答例 ※回答はテキストと異なります。



▶ Gemini の回答例 ※回答はテキストと異なります。



🏠 🔄 🌐 📄 ⋮

▶ ChatGPT の回答例 ※回答はテキストと異なります。



※気に入った画像は、パソコン内にダウンロードしましょう！（復習）

※ダウンロードした画像を、ご自身のUSBメモリにコピーしましょう！（復習）