

6. Gemini（無料版）の復習項目（1～8）一覧表

■ Gemini（無料版）で出来る事（8項目・分野）の一覧表！

項目（分野）	できること・内容
1. 趣味・学習のお手伝い	<ul style="list-style-type: none"> ・旅行計画：旅のプランを立てる ・料理のレシピ：食材からレシピを提案 ・興味に合わせた趣味を提案
2. 文章作成・コミュニケーションサポート	<ul style="list-style-type: none"> ・メールや手紙：丁寧な文章を作成 ・ブログ・日記：テーマや表現のヒントをもらう ・スピーチや挨拶：適切な表現を提案
3. 健康・生活習慣のサポート	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報：食材の栄養や健康法を教えてください ・運動プラン：無理のない運動方法を相談 ・脳トレ：脳を活性化するアイデアをもらう
4. 情報収集と知識の深化	<ul style="list-style-type: none"> ・ニュース解説：複雑なニュースを分かりやすく説明 ・歴史・文化：興味のある分野を深く掘り下げる ・用語解説：専門用語を簡単に説明
5. 暮らしのアイデアと工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・片付け：快適な住空間を作るコツをもらう ・災害対策：防災対策を確認 ・人との交流：一緒に楽しめるアクティビティを提案
6. エンターテインメントとリラックス	<ul style="list-style-type: none"> ・映画・本：好みに合った作品をおすすめ ・音楽の選曲：気分に合わせて音楽を提案 ・クイズ：暇つぶしや頭の体操になるクイズを出してもらおう
7. 生活の困りごと相談	<ul style="list-style-type: none"> ・家電製品：使い方やトラブル対処法を教えてください ・買い物：高額な商品の選び方を相談 ・緊急連絡先：地域の公共施設の連絡先を調べる
8. 画像生成でビジュアルを豊かに	<ul style="list-style-type: none"> ・イメージの具現化：頭の中にある景色を画像化 ・記念日のプレゼント：イラストや写真加工を依頼 ・ブログやSNS：投稿用の魅力的な画像を生成

●本テキスト（前編）では、Gemini（無料版）で行える、上の表の8項目（分野）のうち、1～4の項目を操作手順と例題を含めながら進めてゆきます。

※手順の確認後、ご自身の発想で練習しながら復習できるテキストになっています。

7. Gemini へのログイン方法と手順

● Gemini のホームページを開く手順。 (教室の Google アカウントで進める場合)

1. 検索エンジンの Yahoo! で開く手順 ※Google Chrome がインストールされている方は、Chrome から開いて頂いても構いません。また、他の検索エンジンでも OK です。

①タスクバーのインターネット Edge のアイコンをクリックします。

①タスクバーのインターネット Edge のアイコンをクリックします。



②教室は Yahoo ! の検索エンジンが起動します。

③Yahoo の検索窓に「gemini」と入力し、④検索ボタンをクリックします。



⑤検索結果一覧から Gemini の公式サイト「Gemini-Google」をクリックします。

(右側の Gemini 公式サイトをクリックでも OK です)



9. Geminiで出来ること！ 復習1. 趣味・学習のお手伝い

●復習1. 「趣味・学習のお手伝い」の使い方を復習しましょう。

■ Geminiの「趣味・学習のお手伝い」って何ができるの？

- ・旅行の計画、料理のレシピの提案、園芸やペットに関する相談など、日々の趣味や学習を幅広くサポートします。興味に合わせた新しい趣味を見つけるお手伝いもします。

■ 「趣味・学習のお手伝い」で出来る、プロンプト（指示文）と回答例

プロンプト例	Geminiからの回答例
・鶏むね肉と玉ねぎとトマトでできる、ヘルシーなレシピを教えてください	・鶏むね肉のトマト煮込みはいかがですか 材料と簡単な作り方をご紹介します
・英語を学び直したいのですが、初心者向けの学習法を教えてください	・中学校レベルの基礎固めから始め、音声学習やオンライン英会話を試すのがお薦めです
・京都の桜が見頃の時期に、一人旅の計画を立ててほしい	・お寺巡りや京料理を楽しむ、桜の京都一人旅プランをご提案します

● ステップ1)

■ 基本操作の復習

※まずテキスト通りに操作して、手順や画面などを確認しましょう。

- ①テキストの解説通りに進めながら、各項目ごとに操作手順を復習しましょう。
- ② Geminiに「趣味・学習のお手伝い」に関するプロンプトを入力して、回答してもらいます。やり取りを参考にしながら操作してみましょう。※ Geminiの回答はテキストの内容とは異なりますが、手順を中心に確認しましょう。
- ③ Geminiの検索窓に、「趣味・学習のお手伝い」に関するプロンプト「何か新しい趣味を始めたいのですが、自宅で手軽にできるものをいくつか提案してください」と入力しEnterキーを押します。

プロンプトを入力して、Enterキーを押します



④Gemini が、会話をするように回答してくれます。 ※回答はテキストと異なります。

◆ 自宅で手軽に始められる趣味をいくつかご紹介します。

- ヨガ・ストレッチ: YouTubeには初心者向けの動画がたくさんあります。道具も不要で、自分のペースで始められます。
- 刺繍・手芸: 集中して手先を動かすことで、リラックス効果も期待できます。キットも豊富に販売されています。
- 読書: 電子書籍を活用すれば、場所を取らずにたくさんの本を楽しむことができます。
- 絵画（水彩画や色鉛筆画）: 必要な道具を揃えれば、自宅で気軽に始められます。
- オンラインフィットネス: 自宅にしながら、プロのインストラクターの指導を受けられます。

🏠 🔄 🌐 🗑️ 📄 :

⑤回答の中から、ご自身が興味のある内容を追加で質問してみましょう。

⑥今回は Gemini の検索窓をクリックし「自宅で手軽に始められるヨガの種類を教えてください」と入力しEnter キーを押します。

プロンプトを入力して
Enter キーを押します

自宅で手軽に始められるヨガの種類を教えてください

+ 🔍 Deep Research 🖼️ 画像 📄 Canvas 📖 ガイド付き学習 ➡

⑦Gemini が、会話をするように回答してくれます。 ※回答はテキストと異なります。

◆ 承知いたしました。自宅で手軽に始められるヨガの種類をいくつかご紹介します。

- ハタヨガ: ヨガの基本となるスタイルで、初心者の方におすすめです。呼吸に合わせてゆっくりとポーズをとるため、体の使い方を丁寧に学べます。
- リラックスヨガ: 心身の緊張を和らげることを目的としたヨガです。体を深く伸ばすポーズとゆったりした呼吸で、深いリラックス効果が得られます。
- フローヨガ: 呼吸と動きを途切れなくつなげ、流れるようにポーズをとるスタイルです。運動量を確保したい方や、集中力を高めたい方に向いています。
- パワーヨガ: 筋力アップやダイエット効果が期待できる、運動量の多いヨガです。体をしっかり動かしたい方におすすめです。
- リストラティブヨガ: クッションなどの補助具を使い、ポーズを長時間保つことで心身の回復を促します。疲労回復に役立ちます。

これらのヨガは、YouTubeなどで解説動画が多数公開されており、自宅でも手軽に始めることができます。 ご自身の目的や体力に合わせて、ぴったりのスタイルを見つけてみてください。

🏠 🔄 🌐 🗑️ 📄 :

参考) Gemini からの提案

⑧Gemini からの提案を参考に、さらに深掘して聞いてみましょう。

⑨「YouTube で再生数の多い、初心者向けのヨガの動画を3つ教えて」と入力し Enter キーを押します。



⑩Gemini が、初心者向け動画を3つ回答してくれました。

※YouTube も Gemini と同じ、Google が提供するツールのひとつです。

⑪視聴したい動画チャンネルの URL（動画の HP アドレス）をクリックします。



⑫サイトで使用中のタブ「Google Gemini」の横に、新しい YouTube の（タブ）が開き、動画再生画面が表示されます。注）動画が再生され、音声が出る場合があります。



● ステップ2)

■ステップ1を、違うプロンプトで練習しよう！

※ステップ1で操作の確認の復習ができたなら、テキストのプロンプト例5つから1つ選択し、ステップ1の手順を参考に再度操作の復習を行いましょう。

手順1) →質問したいプロンプトを、下記の5つの中から選択しましょう。

▶練習のためのプロンプト例

- ①「スマートフォンで写真を撮るのが好きです。もっと上手になるためのコツを教えてください」
- ②「俳句を趣味にしたいのですが、季語をどのように選べばいいかわかりません」
- ③「日本の戦国時代に興味があります。織田信長、豊臣秀吉、徳川家康の3人の関係性を分かりやすく教えてください」
- ④「何か心温まる感動的な映画を探しています。おすすめをいくつか教えてください」
- ⑤「お菓子作りを趣味にしたいのですが、初心者でも失敗しないレシピはありますか？」

手順2) →実際に Gemini とやり取りしてみましょう！

※上記のプロンプト例 ①～⑤の中から1つ選択し、Gemini の検索窓に入力してステップ1の操作手順を参考に、「ご自身の質問」や「回答からの提案」などを追加して、Gemini と会話のやり取りの練習をしてみましょう！

- ① Gemini の検索窓に、上記のプロンプト例①～⑤のいずれかを入力して、Enter キーを押します。 ※手順が分からない時はスタッフにお尋ねください。

上記 ①～⑤のいずれかのプロンプトを入力して、Enter キーを押します



- ② Gemini が会話をするように回答してくれます。
 - ③ Gemini の回答や提案を参考にしながら、ご自身の興味がある質問や疑問、提案の内容を追加で入力し、Gemini と繰り返しやり取りの練習をしてみましょう。
- ※やり取りの練習が終わったら、スタッフにお声をお掛けください。

⑦枠内に、質問したいプロンプトがコピーされます。次に Enter キーを押します。

日本の城についてもっと詳しく知りたいです。初心者におすすめの書籍や、訪れるべきお城を教えてください。

+ Deep Research 画像 Canvas ガイド付き学習 ➤

Gemini は不正確な情報を表示することがあるため、生成された回答を再確認するようにしてください。

⑧Gemini が、会話をするように回答してくれます。

日本の城についてもっと詳しく知りたいです。初心者におすすめの書籍や、訪れるべきお城を教えてください。

◆ 承知いたしました。日本の城について、初心者の方におすすめの書籍と、訪れるべきお城をご紹介します。

- 『超入門！お城の楽しみ方完全ガイド』：城の基礎知識や見どころを写真付きで分かりやすく解説しています。
- 『日本の城100選』：日本全国の有名なお城が紹介されており、旅行の計画を立てるのに役立ちます。

訪れるべきお城

- **姫路城（兵庫県）**：日本で最初に世界遺産に登録された城で、その美しい白亜の外観から「白鷺城」とも呼ばれています。天守閣がほぼ完全な形で残っており、見どころがたくさんあります。
- **松本城（長野県）**：現存する五重六階の天守の中で最古の城です。黒と白のコントラストが美しく、「烏城」とも呼ばれています。
- **犬山城（愛知県）**：国宝に指定されている5つの天守の一つで、現存する日本最古の様式を持つ天守と言われています。木曾川沿いの小高い山に建ち、眺めも素晴らしいです。
- **熊本城（熊本県）**：加藤清正が築城した難攻不落の城として知られています。現在は復旧工事が進められており、その力強い姿を見ることができます。
- **二条城（京都府）**：徳川家康が築城した、徳川家の京都における拠点です。国宝の二の丸御殿には、鶯張りの廊下など、見どころが豊富にあります。

まずは、お住まいの地域に近いお城を訪れてみてはいかがでしょうか。

🗨️ 🔄 🏠 🔍 ⋮

⑨続けて回答の内容から、さらに興味をもった点を質問してみましょう。

⑩検索窓に「訪れるべきお城」を年間来場者数の多い順に並べ替えて。と入力し Enter キーを押します。



⑪Gemini が、会話をするように回答してくれます。

◆ 日本の城について、年間来場者数の多い順に並べ替えてみました。

1. **二条城（京都府）**：約205万人（2019年度）
 - 徳川家康が築城した、徳川家の京都における拠点です。国宝の二の丸御殿には、鶯張りの廊下など、見どころが豊富にあります。
2. **姫路城（兵庫県）**：約153万人（2024年度）
 - 日本で最初に世界遺産に登録された城で、その美しい白亜の外観から「白鷺城」とも呼ばれています。天守閣がほぼ完全な形で残っており、見どころがたくさんあります。
3. **犬山城（愛知県）**：約65万人（2024年度）
 - 国宝に指定されている5つの天守の一つで、現存する日本最古の様式を持つ天守と言われている。木曾川沿いの小高い山に建ち、眺めも素晴らしいです。
4. **熊本城（熊本県）**：約43万人（2023年度）
 - 加藤清正が築城した難攻不落の城として知られています。現在は復旧工事が進められており、その力強い姿を見ることができます。
5. **松本城（長野県）**：約40万人（平成28年4月26日、累計来場者数4000万人を突破したという情報から、年間の来場者数はそれ以下と推測されます。正確な年間来場者数の最新情報は見つかりませんでした。）
 - 現存する五重六階の天守の中で最古の城です。黒と白のコントラストが美しく、「烏城」とも呼ばれています。

⑫このように、質問したいプロンプトが思いつかない場合は、Gemini 自体に質問例を考えてもらうと便利ですね。

まとめ) 以上で項目 1. 「趣味・学習のお手伝い」の復習は終了です。

- このように P4 の復習メニューの 8 各項目を、順番にステップ 1) ~ ステップ 4) まで操作しながら復習と実践練習を行います。
- 次の項目 2. 「文章作成・コミュニケーションサポート」へ進みましょう。