

6. ChatGPT（無料版）の復習項目（1～8）一覧表

■ChatGPT（無料版）で出来る事（8項目・分野）の一覧表！

項目（分野）	できること・内容
1. 日常生活のサポート	<ul style="list-style-type: none">・ 献立やレシピの提案・ 掃除・片付けのコツ紹介・ 健康や生活習慣のアドバイス
2. 学習・教育のサポート	<ul style="list-style-type: none">・ 歴史や科学をやさしく解説・ 漢字や英語の学習補助・ 宿題や課題のヒント提供
3. ビジネス活用	<ul style="list-style-type: none">・ メールや文章の作成支援・ 会議メモや議事録の要約・ キャッチコピーや企画案の提案
4. 創作・表現のサポート	<ul style="list-style-type: none">・ 詩や物語のアイデア作成・ 感謝やお祝いの文章作り・ 写真や風景の説明文作成
5. デジタル活用・スマホの便利術	<ul style="list-style-type: none">・ アプリや機能の使い方説明・ トラブル解決の手順案内・ データ整理や安全対策の提案
6. 書類・フォーマット作成	<ul style="list-style-type: none">・ お知らせ文や案内状の作成・ 申込書・出席表のひな形作り・ お礼状や挨拶文の文例提供
7. 趣味・娯楽知識	<ul style="list-style-type: none">・ 映画・音楽・本のおすすめ紹介・ 旅行や観光のプラン提案・ 家庭菜園や手芸のアドバイス
8. ニュース・情報収集サポート	<ul style="list-style-type: none">・ 最新のニュース要約・ 天気や地域情報の提供・ 関心分野の新しい話題紹介

●本テキスト（後編）では、ChatGPT（無料版）で行える上の表の8項目（分野）のうち、5～8までを操作手順と例題を含めながら進めてゆきます。

※手順の確認後、ご自身の発想で練習しながら復習できるテキストになっています。

9. 本テキストの進め方～4つのステップ！

◆ P4 の ChatGPT で出来る8項目（一覧表）を参考に！

● ステップ1)

■基本操作の復習（ChatGPT の基本操作）

テキストの解説どおりに進めながら、あらためて各項目ごとに操作手順を復習しましょう。

● ステップ2)

■ステップ1を、違うプロンプトで確認

ステップ1で操作手順の確認ができたなら、テキストのプロンプト例から1つ選択し、ステップ1の手順を参考に再度確認してみましょう。

● ステップ3)

■自由練習

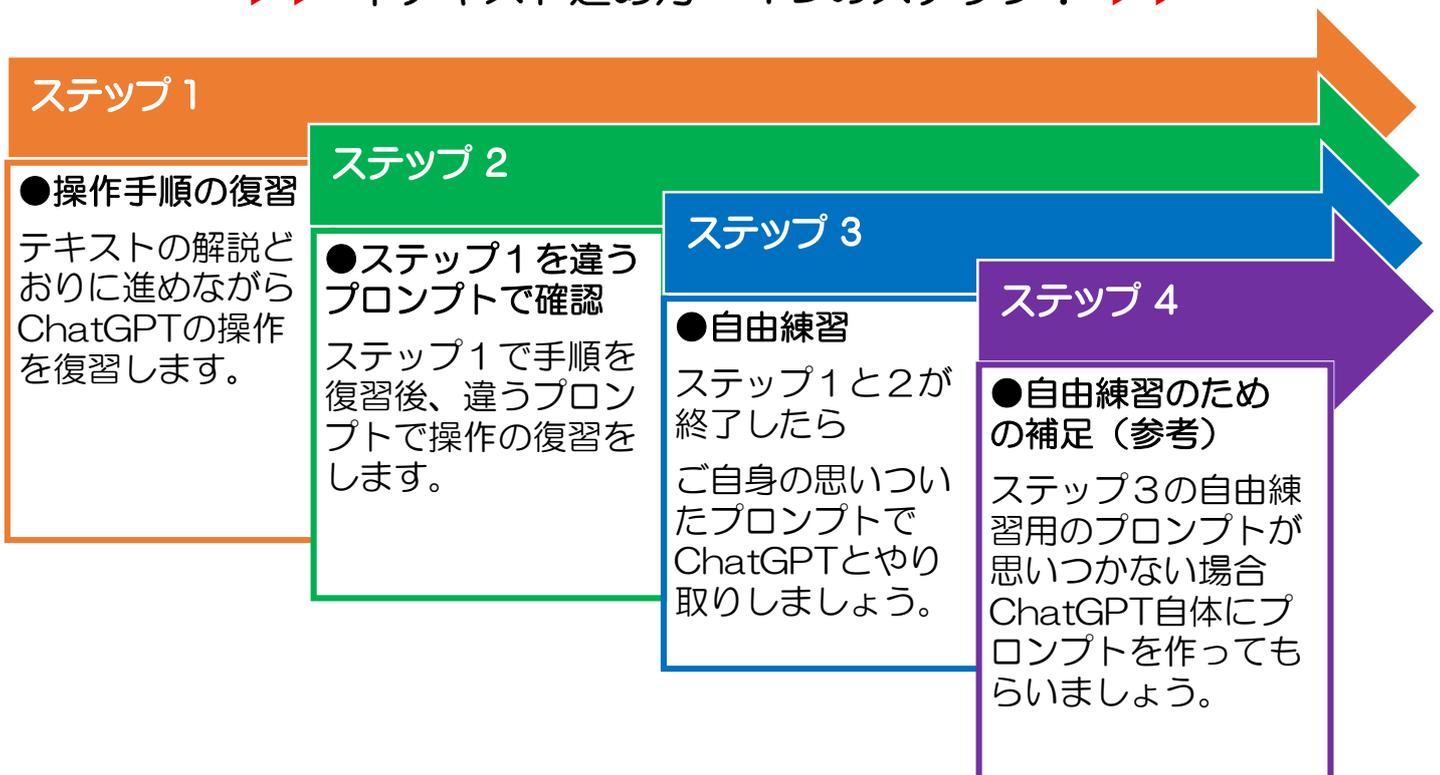
①と②で操作手順を確認できたなら、ご自身の思いついたプロンプト（質問、指示）を1つ入力して、ChatGPT とのやり取りを行ってみましょう。

● ステップ4)

■自由練習のための補足

自由練習用のプロンプトがなかなか思いつかない場合、ChatGPT 自体に練習用のプロンプト例を3つ作成してもらう手順を載せています。

▶▶ 本テキスト進め方～4つのステップ！ ▶▶



10. ChatGPTで出来ること！ 復習5. デジタル活用・スマホの便利術

●復習5. 「デジタル活用・スマホの便利術」の使い方を復習しましょう。

■ChatGPTの「デジタル活用・スマホの便利術」って何が出来るの？

・ChatGPTがスマホの先生・サポート役になり、操作方法の解説、アプリの使い方、トラブル対応、便利機能の紹介、セキュリティの知識など、日常にすぐ役立つ情報を気軽に質問できます。

■「デジタル活用・スマホの便利術」で出来る、プロンプト（指示文）と回答例

プロンプト例	ChatGPTからの回答例
・よく使うアプリをホーム画面に置く方法を教えて	・アプリを長押しして、ドラッグでホーム画面に移動します
・スマホの音声入力の使い方を教えて	・マイクマークをタップして話しかけると、自動で文字にしてくれます
・無料で使える便利な地図アプリを教えて	・Google マップはナビ機能や混雑情報も表示されて便利です

● ステップ1)

■基本操作の復習

※まずテキスト通りに操作して、手順や画面などを確認しましょう。

①テキストの解説通りに進めながら、各項目ごとに操作手順を復習しましょう。

②ChatGPTに「デジタル活用・スマホの便利術」に関するプロンプトを入力して回答してもらいます。やり取りを参考にしながら操作してみましょう。

※ChatGPTの回答はテキストの内容とは異なりますが、手順を中心に確認しましょう。

③ChatGPTの検索窓に「デジタル活用・スマホの便利術」に関するプロンプト「LINEで写真を送る方法を教えて」と入力しEnterキーを押します。



④ChatGPT が会話をするように回答してくれます。 ※回答はテキストと異なります。

LINEで写真を送る方法を、初心者向けに分かりやすく説明しますね 📷🌟

LINEで写真を送る方法

① トーク画面を開く

1. LINEアプリを開きます。
2. 写真を送りたい相手（友だちやグループ）をタップしてトーク画面を表示します。

② 写真を選ぶ

トーク画面の下にある「+」や「写真」マークをタップします。

- 【iPhone】:「写真」アイコンをタップ
- 【Android】:「+」を押して「写真・動画」を選択

③ 写真を送信

1. スマホに保存されている写真一覧が表示されます。
2. 送りたい写真を選び、右下の「送信」ボタン（紙飛行機マーク）をタップします。

④ その場で撮った写真を送る場合

1. トーク画面下の「カメラ」アイコンをタップ
2. 写真を撮影 → 「送信」ボタンを押せば、そのまま送れます。

✔ ポイント

- 複数の写真をまとめて選んで送ることもできます。
- 画質を落とさず送りたいときは「オリジナル画質」を選ぶときれいに送れます。

参考)ChatGPT からの提案

ご希望でしたら、次回は「LINEで写真をアルバムにまとめる方法」も表形式で説明できますが、続けてご紹介しましょうか？

📷 📱 🗨️ 📄 📌

⑤回答の中から、ご自身が興味のある内容を追加で質問しても良いですし、回答の下部に ChatGPT からの提案が表示された場合、その中から選択して追加の指示や質問を続けても OK です！ ※提案の内容や回答はテキストと異なります。

⑥今回は ChatGPT の提案から追加で指示をしてみましょう。「“LINE で写真をアルバムにまとめる方法” も表形式で説明して」と入力し Enter キーを押します。

プロンプトを入力して、Enter キーを押します

+ 「LINEで写真をアルバムにまとめる方法」も表形式で説明して



ChatGPT の回答は必ずしも正しいとは限りません。重要な情報は確認するようにしてください。

⑦ChatGPT が、会話をするように回答してくれます。※回答はテキストと異なります。

「LINEで写真をアルバムにまとめる方法」も表形式で説明して

了解しました！ 📱 ✨

では「LINEで写真をアルバムにまとめる方法」を、初心者の方でもわかりやすいように表形式で整理しました。

📱 LINEで写真をアルバムにまとめる方法

手順	操作内容	補足ポイント
① トーク画面を開く	アルバムを作りたい相手やグループのトークを開く	アルバムは「友だち」や「グループ」ごとに作れる
② +メニューを開く	画面下の「+」マークをタップ	iPhone・Androidどちらも同じ
③ 「アルバム」を選択	メニューの中から「アルバム」をタップ	すでにあるアルバムに追加も可能
④ 写真を選ぶ	スマホ内の写真から、まとめた写真を複数選択	長押しでまとめて選べる
⑤ アルバムを作成	「次へ」→「アルバム作成」を選ぶ	アルバム名を入力するとわかりやすい
⑥ 共有完了	作成したアルバムがトーク内に表示され、相手も見られる	追加・削除も可能

✓ ポイント

- アルバムにすると写真が整理され、流れてしまわない。
- グループの場合は、全員で同じアルバムを共有できる。
- 写真の画質はオリジナルで保存されるので、きれいなまま残せる。

ご希望でしたら、この後「[📱 アルバムに写真を追加する方法](#)」も同じように表形式でまとめましょうか？

📱 📱 📱 📱 📱

⑧続けて同様に、ChatGPT の提案から指示を追加してみましょう。

⑨ChatGPT 検索窓の枠内をクリックして「“アルバムに写真を追加する方法” も同じように表形式でまとめて」と入力しEnter キーを押します。

追加のプロンプトを入力して、Enter キーを押します

+ 「[アルバムに写真を追加する方法](#)」も同じように表形式でまとめて



ChatGPT の回答は必ずしも正しいとは限りません。重要な情報は確認するようにしてください。

⑩ChatGPT が、会話をするように回答してくれます。

「アルバムに写真を追加する方法」も同じように表形式でまとめて

了解しました！ 📱 ✨

では続けて「LINEアルバムに写真を追加する方法」を表形式でまとめました。

📱 LINEアルバムに写真を追加する方法

手順	操作内容	補足ポイント	📄
① トーク画面を開く	写真を追加したい相手やグループのトークを開く	アルバムはトークごとに管理されている	
② 「アルバム」を開く	画面上部またはメニューから「アルバム」をタップ	すでにあるアルバム一覧が表示される	
③ アルバムを選択	写真を追加したいアルバムをタップして開く	間違えないようにアルバム名を確認	
④ 「+ 追加」をタップ	アルバム画面下部の「+」ボタンを選択	写真追加専用の画面が開く	
⑤ 写真を選ぶ	スマホの写真フォルダから追加したい写真を複数選択	長押しでまとめて選択できる	
⑥ 追加を確定	「追加」ボタンをタップするとアルバムに反映	相手もすぐに関覧可能になる	

✔ ポイント

- アルバムは作成者以外でも写真を追加できる（グループの場合）。
- 追加した写真は削除もできるが、削除するとグループ全員から見られなくなる。
- 大量の写真を送るときはアルバム機能を使うと整理が簡単。

次に「📄 アルバムから写真を削除する方法」もまとめておきましょうか？

📄 📱 🗑️ 🗨️ 📄

⑪このように ChatGPT に**プロンプト**を入力すると、人と会話をするように回答してくれます。また回答に基づいた ChatGPT からの**提案**も同時にしてくれます。

⑫ChatGPT からの提案に必要性を感じた場合は、提案をプロンプトとして入力し積極的に回答してもらいましょう。

⑬また回答に対して、さらにご自身の興味のある質問があれば、**繰り返し何度でも**行い、希望の回答が得られるように続けてやり取りをしてみましょう！

● ステップ2)

■ステップ1を、違うプロンプトで練習！

※ステップ1で操作の確認の復習ができたなら、テキストのプロンプト例5つから1つ選択し、ステップ1の手順を参考に再度操作の復習を行きましょう。

手順1) →質問したいプロンプトを、下記の5つの中から選択しましょう。

▶練習のためのプロンプト例

- ①「スマホの電池を長持ちさせるコツを教えてください」
- ②「YouTubeで音楽や趣味の動画を見る方法を教えてください」
- ③「スマホで音声入力を使って文字を打つ方法を教えてください」
- ④「Zoomでオンライン会議に参加する方法を教えてください」
- ⑤「QRコードを読み取る方法を教えてください」

手順2) →実際にChatGPTとやり取りしてみましょう！

※上記のプロンプト例①～⑤の中から1つ選択し、ChatGPTの検索窓に入力して、ステップ1の操作手順を参考に「回答からの提案」や「ご自身の質問」などを追加して、ChatGPTと会話のやり取りの練習をしてみましょう！

①ChatGPTの検索窓に、上記のプロンプト例①～⑤のいずれかを入力して、Enterキーを押します。 ※手順が分からない時はスタッフにお尋ねください。

上記①～⑤のいずれかのプロンプトを入力して、Enterキーを押します



②ChatGPTが会話をするように回答してくれます。

③ChatGPTの回答や提案を参考にしながら、ご自身が興味がある質問や疑問、提案の内容を追加で入力し、ChatGPTと複数回やり取りの練習をしてみましょう。
※やり取りの練習が終わったら、スタッフにお声をお掛けください。