

4. ChatGPT へのログイン方法（2つのパターン）

①画面下タスクバーの、Microsoft Edge のアイコンをクリックします。



②ご自身が使用しているインターネットの検索エンジンの画面を開きます。

※Yahoo、Google、MSN など。



③教室は Yahoo! の画面が開きます。

④検索窓に「チャット GPT」と入力し→⑤検索をクリックします。

（英語は小文字でも大丈夫です）



⑥検索の結果一覧が表示され、ChatGPT にログインできるタイトルリンクが2種類表示されます。 ※検索時の状況で順不同。

YAHOO! JAPAN

チャットgpt × 検索 + 条件指定

https://openai.com > ja-JP > chatgpt > overview

ChatGPT - OpenAI

無料でかんたんに使えるChatGPTに質問するだけで、文章...
いします。今すぐ始める (新しいウィンドウで開く) アプリをダウンロードする

https://chatopenai.jp

ChatGPT(チャットGPT) 日本語 無料版

ChatGPT(チャットGPT)は、様々なタスクを支援できる強力なテキスト生成ツールです。このAI
ツールは、情報を提供し、どんな質問にも正確に回答し、テキストを翻訳または要約 ...

AI チャット - ログイン - 利用規約 - Blog

https://chatgpt.com > g-8sPIJ64Gn-tiyatutogpt

チャットGPT - ChatGPT

この日本語チャットGPTは、日本のユーザーに適応するように設計されたOpenAIのGPT言語モ
デルです。日本の文化に寄りそって対応を心掛けており、日本語の標準的な語彙 ...

⑦2つのログインパターンの手順を、それぞれご説明します。

●1つ目のログインパターン、「ChatGPT-OpenAI」のタイトルから進む場合。

※基本的に使用するアカウントをすでに作成済の場合。(新たに作成する事も可能)

⑧検索結果から、ChatGPT-OpenAI のタイトルリンクをクリックします。

https://openai.com > ja-JP > chatgpt > overview

ChatGPT - OpenAI

無料でかんたんに使えるChatGPTに質問するだけで、文章作成や学び、アイデア出しをお手伝
いします。今すぐ始める (新しいウィンドウで開く) アプリをダウンロードする

⑨下記の画面が表示されます。

OpenAI

研究 製品 安全性 企業情報

ChatGPT

無料版とPlus Team Enterprise Education 料金

ChatGPT

答えを手に。ひらめきを感じて。生産性を新たな次元へ。

無料でかんたんに使えるChatGPTに質問するだけで、
文章作成や学び、アイデア出しをお手伝いします。

今すぐ始める > アプリをダウンロードする >

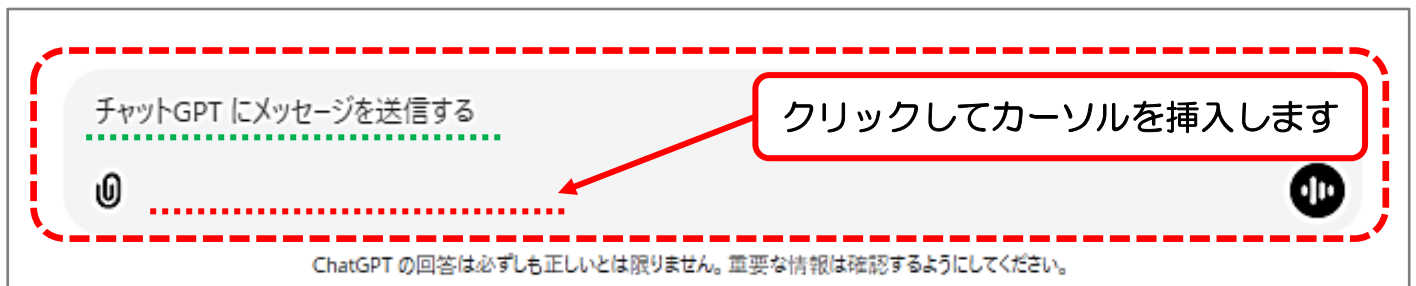
5. さあ、ChatGPT を始めてみましょう

▶ ChatGPT は会話型のチャット式 AI ですので、人と話すように何度でも会話や質問のやりとりをしながら、自分の希望内容に近づくように進めてみましょう。

- 私達ユーザーが、AI に指示や質問を与えるための「入力文」の事を **プロンプト** と言います。AI がその指示（プロンプト）に従って何度でも回答や生成を行います。
- また、ChatGPT の回答は随時更新され、テキストと全く同じ回答にはなりません。その点は ChatGPT が常に更新され進化していると理解できる理由でもあります。

① さっそく、ChatGPT に質問をしてみましょう。

② ChatGPT の検索窓の「チャット GPT にメッセージを送信する」をクリックしてカーソルを挿入します。



③ 「チャット GPT で何が出来ますか？」と入力し Enter キーを押します。

④ チャット GPT が回答してくれます。 ※回答はテキストと完全に同じではありません。



チャットGPTは、さまざまなタスクや質問に対応できるAIツールで、以下のようなことが可能です：

1. 質問応答

- 歴史、科学、技術、文化、旅行など、幅広い分野の知識を活用して質問に答えます。

2. 翻訳

- 日本語⇄英語をはじめとする多言語間の翻訳が可能です。正確で自然な翻訳を提供します。

3. 文章作成

- レポート、エッセイ、ブログ記事、メール、SNS投稿などの文章作成を支援します。
- 文法や表現の修正、校正も可能です。

4. 学習支援

- 数学の問題解決や、試験準備のための情報提供。
- プログラミングのコード作成やエラー解決。
- 勉強計画の作成。





5. クリエイティブな作業

- 詩や物語の作成、アイデア出し。
- イラストの説明文作成（DALL-Eの生成と組み合わせることも可能）。

6. 日常生活のサポート

- レシピ提案、旅行のアドバイス、買い物リストの作成など。
- マインドフルネスやストレス解消のためのヒント提供。

7. テクニカルサポート

- プログラミングのコード作成や修正。
- ソフトウェアやデバイスのトラブルシューティング。

8. 趣味や興味の話

- 本、映画、音楽などのおすすめやレビュー作成。
- DIYやクラフトのアイデア提案。

9. カスタマイズ可能な会話

- ビジネス、カジュアル、敬語など、状況に応じたトーンで会話が可能です。

制限事項

- 医療や法律の専門的なアドバイスはできる限り控え、専門家の意見を求めるよう促します。
- 実際の金銭取引やプライバシー関連情報の提供は行いません。

お役に立てる範囲で最善を尽くしますので、何でも気軽にお尋ねください！ 😊

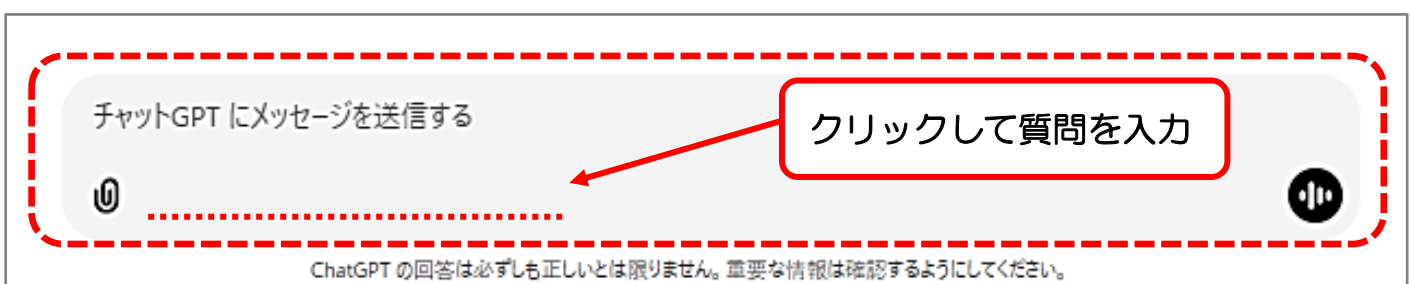
[チャットGPT 無料、登録なし](#)



⑤かなり早い速度で、ChatGPT から回答を得ることが出来ます。

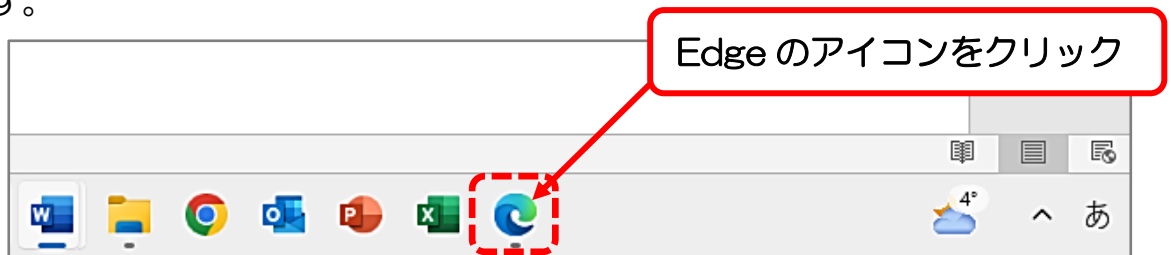
●では ChatGPT が回答した、出来ることの一覧から「3. 文章作成」を行ってみましょう。

①検索窓に「お寿司屋さんのランチをブログにしたい、参考になる文章を作成して」と入力し Enter キーを押します。

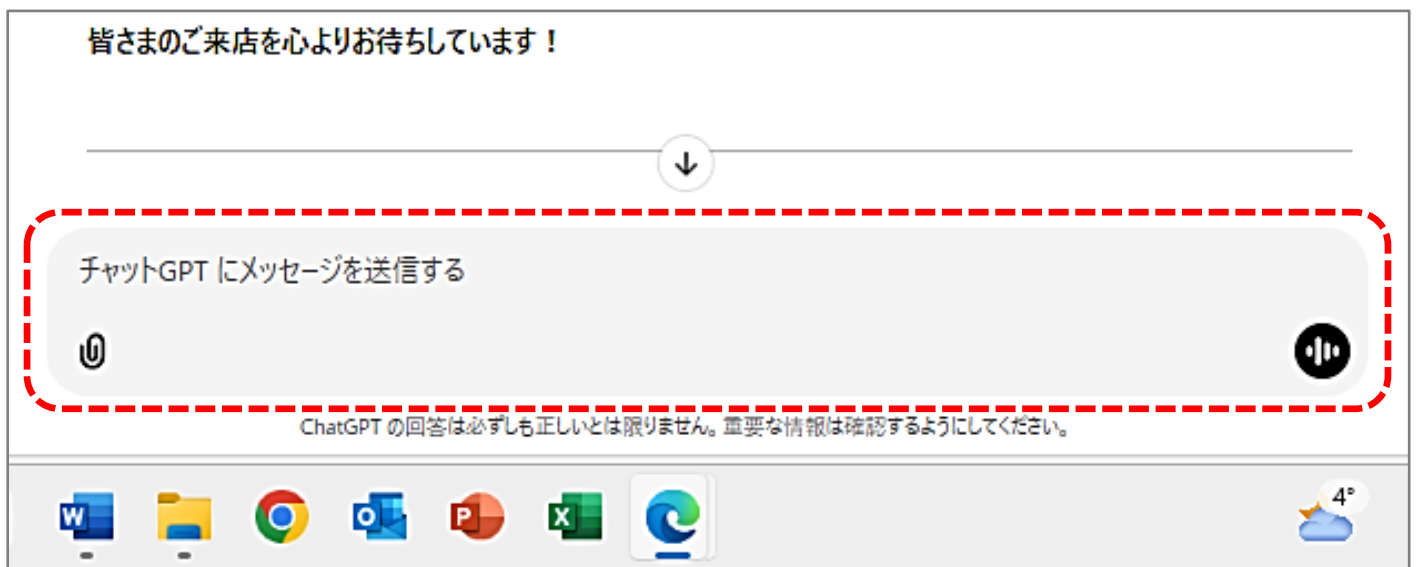


②チラシ用の画像を生成してもらいましょう。

③タスクバーの Edge のアイコンをクリックし、画面をワードから ChatGPT の画面に戻ります。



④ChatGPT の画面に戻ります。




⑤ChatGPT の検索窓に「スポーツバーでビールを飲みながら盛り上がる、お客様の画像をつくって」と入力し Enter キーを押します。

⑥ChatGPT が画像を生成してくれました。※生成画像はそのつど違います。



⑦画像をパソコンにダウンロードしましょう。

⑳画像右上の ダウンロードボタンをクリックします。



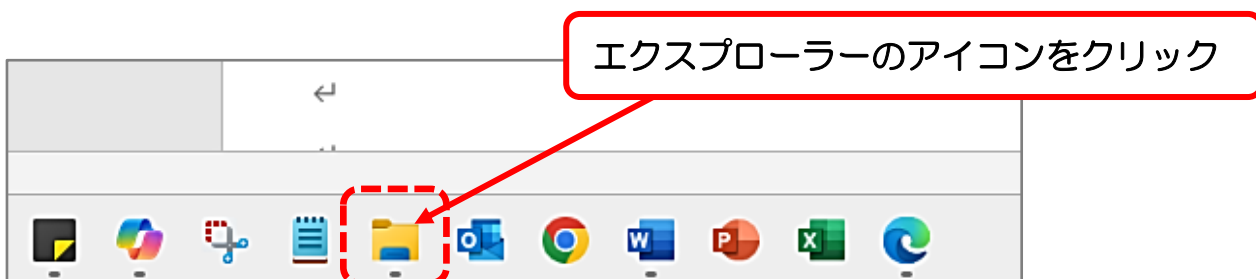
このマークをクリック

㉑右上にダウンロード完了の画面が表示されます。



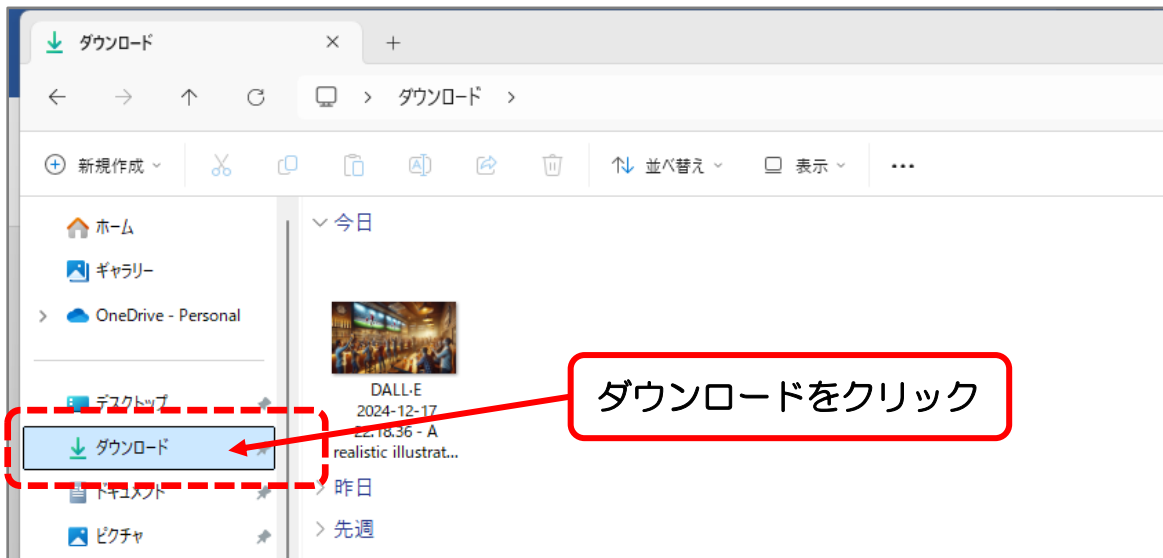
⑳画像がパソコン内に、ダウンロード出来たかどうか確認しましょう。

㉑タスクバーの、エクスプローラーのアイコンをクリックします。



エクスプローラーのアイコンをクリック

③② エクスプローラーの画面が開き、左の保存場所一覧からダウンロードをクリック。

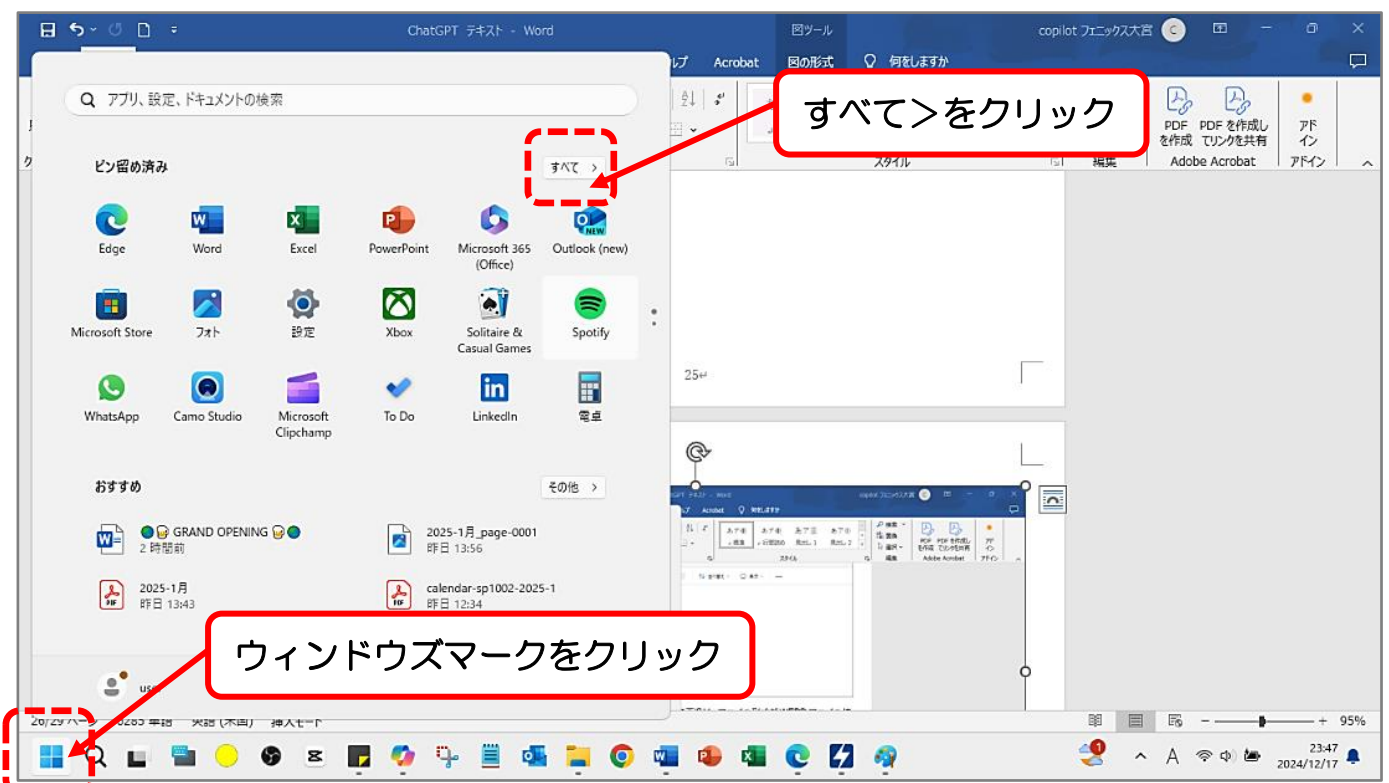


③③ ChatGPT で作成しダウンロードした画像は、ファイル形式が WEBP ファイルになっています。このファイル形式では通常の手順でワード文書に挿入できません。
注) 画像のファイル形式が JPEG か PNG 形式である必要があります。

7. ダウンロードした画像のファイル形式を変更しましょう。

• Windows に用意されているペイントソフトを使用して、画像のファイル形式を JPEG か PNG に変更する方法を学びましょう。

① タスクバーのウィンドウズのマークをクリックし→② 表示画面右上の「すべて>」をクリックします。



8. 練習1 文章生成 「アルバイト面接用、質疑応答用資料を作る」

●次に ChatGPT が得意な、様々なケースの「文章の生成」をしてもらいましょう。

①ChatGPT の検索窓に「ファストフードチェーン店のアルバイト面接用、質疑応答用資料を作って」と入力し Enter キーを押します。



ファストフードチェーン店のアルバイト面接用の質疑応答用資料を以下に作成しました。この資料は、面接官がスムーズに質問を進められるようにし、応募者の特性やスキルを効果的に評価するために役立ちます。

アルバイト面接用 質疑応答資料

1. 面接の目的

- 応募者の基本的な情報確認。
- 勤務態度、スキル、適応力の確認。
- チームワークに対する意識やコミュニケーション能力の評価。

基本情報

1. 自己紹介

- お名前と簡単な自己紹介をお願いします。

2. 勤務可能日・時間

- 勤務可能な曜日や時間帯を教えてください。
- 土日や祝日の勤務は可能ですか？

応募動機

3. 応募理由

- 当店で働きたいと思った理由を教えてください。

4. 目標

- アルバイトを通じて学びたいことや目標は何ですか？

経験とスキル

5. アルバイト経験

- 過去にアルバイト経験はありますか？その経験について教えてください。
- 接客や飲食業の経験がある場合、具体的な↓役割や学びについて教えてください。

6. スキル

- チームで協力して働く経験はありますか？
- 接客に必要なコミュニケーション能力をどのように考えていますか？



回答が長い時は、画面を下へスクロールします

②ChatGPT が参考となる資料を生成してくれます。

使い方

1. 面接中に応募者の受け答えや態度を観察しながらスコアを記入します。
2. 各項目にコメントを記入して詳細なフィードバックを残します。
3. 面接後、総合点とコメントを基に採用判断を行います。
4. 評価シートを保管し、必要に応じて見返せるようにします。

⑦この様に ChatGPT と会話的なやり取りをしながら、希望の内容が回答される様に進めてゆきます。

9. 練習2 プレゼン資料の作成

▶ChatGPT に次に「プレゼン資料の作成」をしてもらいましょう。

①ChatGPT の検索窓に「秋田米を使用した新商品、日本酒のノンアルコールスパークリング飲料の、プレゼン用資料を作って」と入力し Enter キーを押します。

②ChatGPT が参考となる資料を生成してくれます。



秋田米を使用したノンアルコールスパークリング日本酒飲料のプレゼン資料を作成します。以下は、その内容の提案です。パワーポイントスライドなどに落とし込む形式を想定して構成しました。

1. 表紙

タイトル:

「秋田米が生み出す新たな風味の革新 ～ノンアルコールスパークリング日本酒飲料～」

サブタイトル:

伝統とモダンの融合が織りなす新しい乾杯のカタチ

ビジュアル例:

- ・爽やかな炭酸の泡が輝くグラス
- ・秋田の田園風景や稲穂の写真

2. 背景と市場の現状

スライドタイトル:

「伝統と現代ニーズの接点を探る」

ポイント:

- **日本酒の市場トレンド:**
若者を中心に日本酒の消費が減少。新しい形で伝統文化を再活性化する必要性。
- **ノンアルコール市場の拡大:**
健康志向の高まりでノンアルコール飲料が急成長。特にスパークリング需要が急増。
- **ターゲット層:**
アルコールを控える健康志向層、ドライバー、妊娠中の女性、若年層。

ビジュアル例:

- ・市場データのグラフ
- ・ターゲットユーザー像（ライフスタイル写真）



10. 練習3 アイデア出し

▶続いて、ChatGPTに「アイデア出し」をしてもらいましょう。

①ChatGPTの検索窓に「過疎化がすすむ地方都市の、活性化に繋がるアイデアを出して。」と入力しEnterキーを押します。

②ChatGPTがアイデアを生成してくれます。



過疎化が進む地方都市の活性化には、地域の特性や資源を活かしつつ、新しい視点を取り入れることが重要です。以下にいくつかのアイデアを挙げます。

1. 地域資源を活用した体験型観光

目的: 地域独自の魅力を活かして観光客を誘致し、地域経済を活性化する。

アイデア:

- 伝統体験ツアー: 地元の伝統工芸や祭りの準備を観光客に体験してもらうツアー。例: 和紙作り、陶器制作、

2. 移住・定住者を増やす取り組み

目的: 地域に新しい住民を呼び込み、定住を促進する。

アイデア:

- リモートワーカー支援プラン: 地域の空き家をコワーキングスペースや住居に改修し、テレワークを推進。Wi-Fi整備や補助金を用意。
- 「お試し移住」プログラム: 短期間の移住体験ができるプランを提供。移住後のサポートも充実させる。
- 地域マッチングイベント: 地元企業と移住希望者をつなぐオンラインイベントやワークショップを開催。

3. 地域ブランドの確立と発信

目的: 地域の魅力を国内外に広め、認知度を向上させる。

アイデア:

- ご当地グルメの開発: 地元の特産品を活かした新しいメニューや加工品を開発し、全国展開。
- デジタルPR活動: 地域の観光名所や特産品をSNSやYouTubeで発信。地元出身者やインフルエンサーを活用。
- イベント連携: 地域の魅力を活かした音楽フェス、マラソン大会など、大規模イベントを誘致。

4. 地域資源を活かしたサステナブル経済の創出

目的: 環境に優しい持続可能な経済活動を育む。

アイデア:

- 再生可能エネルギーの地産地消: 太陽光や風力発電を地域で活用し、エネルギー自給率を向上。
- 循環型経済のモデル地域: 地元産の資源を活かした商品開発やリサイクル事業の促進。
- エコツーリズムの推進: 環境保護活動と観光を組み合わせたプログラムを展開。



5. 地域独自の教育・学びの場の提供

目的: 若者を地域に呼び込み、将来の担い手を育成する。

アイデア:

- ローカルスタートアップ支援: 地域でビジネスを立ち上げたい若者を対象に、起業支援プログラムや補助金を提供。
- 地元ならではの学び場: 伝統文化や自然科学を活かした地域独自のカリキュラムを提供する教育施設を設立。
- 都市部の学校との連携: 学生が地方でフィールドワークやインターンシップを行える仕組みを構築。

6. 高齢者を活かしたコミュニティビジネス

目的: 高齢化社会を逆手に取って、地域の活力につなげる。

アイデア:

- シニアツーリズム: 高齢者向けの健康促進プログラムや旅行プランを開発。
- 高齢者の知恵活用: 地元の知恵や技術を次世代に伝える「シニアスクール」を設置。
- シニア就労促進: 農作業や観光案内など、高齢者が関われる短期的な仕事を地域内で創出。

③とても具体的なアイデアを、短時間で回答してくれます。

11. 練習4 物語の生成

▶ChatGPTに「物語」を生成してもらいましょう。

①ChatGPTの検索窓に「小学生向けに物語を作ってもらいたい。3つ提案して」と入力しEnterキーを押します。

②ChatGPTが3つの物語を提案してくれました。



小学生向けの物語は、分かりやすい言葉や身近なテーマ、想像力を刺激する要素を取り入れると良いです。以下に3つの物語の提案を示します。

1.「空飛ぶランドセルの秘密」

あらすじ:

小学4年生のヒロトが使っているランドセルが、ある日突然しゃべり出し、「空を飛べる」ことを打ち明ける。ランドセルはヒロトを乗せて不思議な空の世界に案内し、空にある「消えた星」を探す冒険が始まる。途中、勇気や仲間との協力の大切さを学ぶ。

ポイント:

- 日常とファンタジーが混ざり合うワクワク感。
- 小学生が共感しやすい「ランドセル」という親しみやすいアイテムを活用。

