

目次

スマホ インスタグラム 投稿編	
写真を1枚投稿する	1
キャプションで文章の入力	3
「場所」を追加する	4
投稿する	5
投稿した内容を編集する	6
複数枚の写真を投稿する	7
ハッシュタグを入れる	10
フィルターを使って写真を編集する	12
調整機能を使って自由に編集する	15
角度や範囲を調整する（トリミング）	18
明るさを調整する（明るさ）	19
暗い部分だけを調整する（シャドウ）	20
明るい部分だけを調整する（ハイライト）	21
色の青み・赤みを調整する（暖かさ）	22
鮮やかさを調整する（彩度）	23
写真に文字を入れる	25
投稿に音楽を入れる	30
【参考】編集ボタンの機能一覧	35
投稿の削除	36

目次

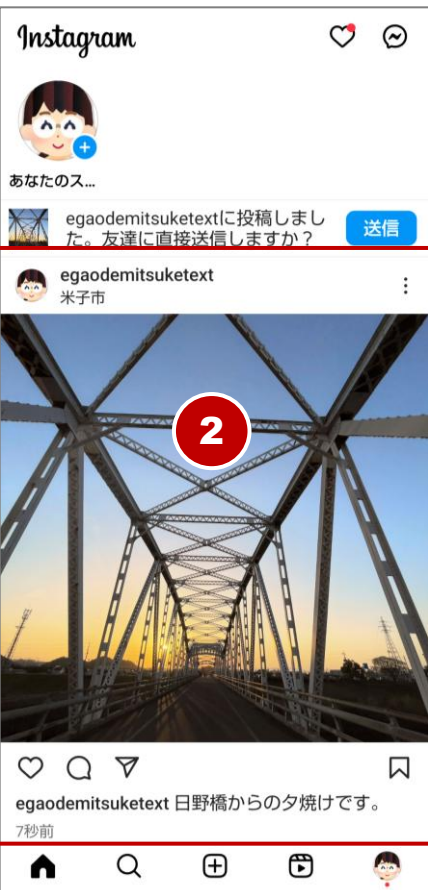
スマホ インスタグラム 投稿編	
リール動画を投稿する	37
リール動画の長さを調整する	39
再生速度を調整する	40
リール動画に音楽を付ける	41
リール動画に文字を入れる	44
エフェクトで華やかにする	46
カバー画像を設定して投稿する	48
投稿する画像の比率を変える	50
一覧に表示される画像の比率を変える	51
【参考】動画投稿の種類について	53

投稿する



① 『シェア』をタップ。

投稿が完了するまでしばらく待ちます。



② 投稿が完了するとフィード画面に表示されます。

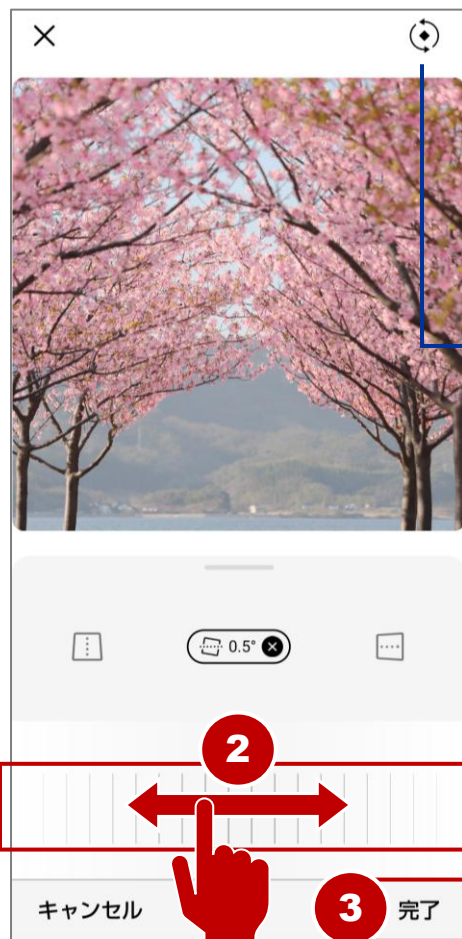
角度や範囲を調整する（トリミング）

「調整」は、写真や動画の不要な部分を切り取り、構図を調整するトリミング機能です。画像のサイズや縦横比を変更し、より見せたい部分を強調できます。



① 『調整』をタップ。

② 画面下部に目盛りが表示されます。目盛り内を左右にドラッグすると、画像の角度を調整できます。



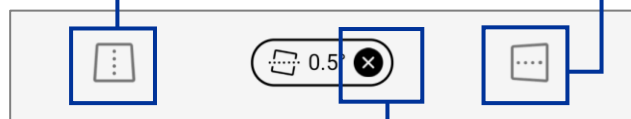
③ 調整後は『完了』をタップ。

【その他のボタン】

90度回転

前後のひずみ調整。
タップ後目盛りで調整。

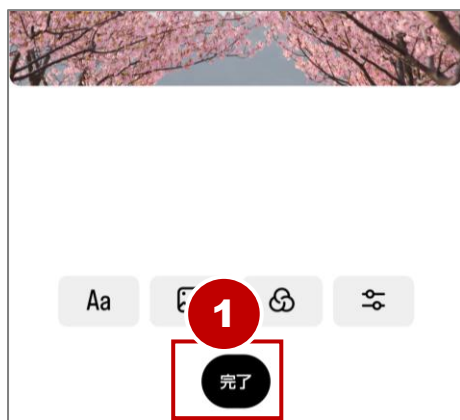
左右のひずみ調整。
タップ後目盛りで調整。



角度調整後に表示される『x』。
タップで調整を解除。

鮮やかさを調整する（彩度）

「彩度」で写真の色鮮やかさを調整し、色彩を強調できます。
ここでは、複数枚投稿のうち他の写真に切り替えて調整してみます。



① 『完了』をタップ。

② 複数枚が並んだ写真部分を左へドラッグして、最後尾の写真を表示する。

③ 写真をタップ。
(例：最後尾の写真)



投稿に音楽を入れる

投稿に好きな音楽を追加できます。
 音楽の特定の部分を選んで使用できます。
 音楽はインスタグラムアプリ内に多数用意され、
 すべて無料で使用できます。
 1投稿につき1曲選択できます。

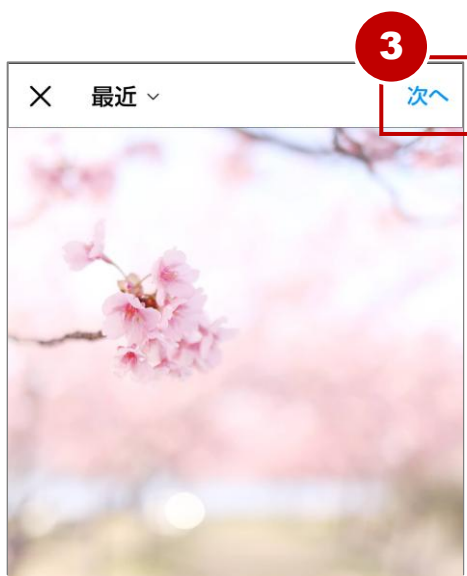


① プロフィール画面の『+』ボタンをタップ。

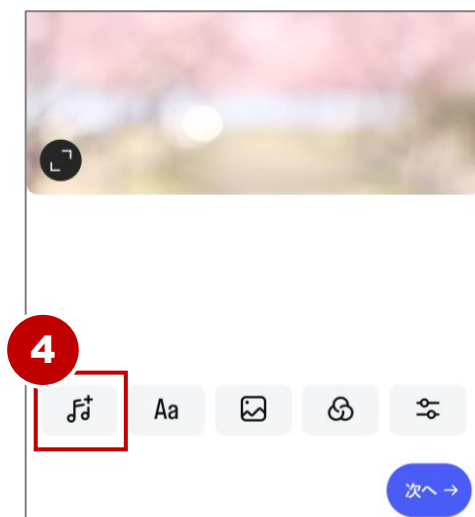
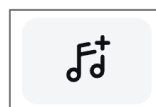


② 『投稿』をタップ。

③ 使用する写真をタップして選択し、『次へ』をタップ。



④ 『音楽』ボタンをタップ。

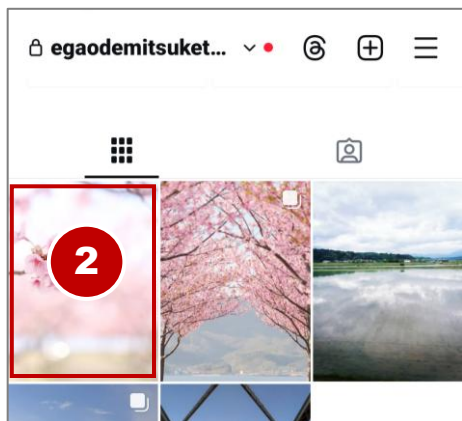


投稿の削除

投稿した後でも、簡単に投稿を削除できます。
一度削除した投稿の復元はできません。



① 『プロフィール』画面を開く。



② 削除したい投稿をタップ。



③ 投稿右上『... (メニュー)』ボタンをタップ。

④ 『削除』をタップ。

⑤ 『削除』をタップ。

⑥ 『閉じる』をタップ。

