スマホーインスタグラム 投稿編	
写真を1枚投稿する	1
キャプションで文章の入力	3
「場所」を追加する	4
投稿する	5
投稿した内容を編集する	6
複数枚の写真を投稿する	7
ハッシュタグを入れる	10
フィルターを使って写真を編集する	12
調整機能を使って自由に編集する	15
角度や範囲を調整する(トリミング)	18
明るさを調整する(明るさ)	19
暗い部分だけを調整する(シャドウ)	20
明るい部分だけを調整する(ハイライト)	21
色の青み・赤みを調整する(暖かさ)	22
鮮やかさを調整する(彩度)	23
写真に文字を入れる	25
投稿に音楽を入れる	30
【参考】編集ボタンの機能一覧	35
投稿の削除	36

## **長** 目次

スマホ インスタグラム 投稿編	
リール動画を投稿する	37
リール動画の長さを調整する	39
再生速度を調整する	40
リール動画に音楽を付ける	41
リール動画に文字を入れる	44
エフェクトで華やかにする	46
カバー画像を設定して投稿する	48
投稿する画像の比率を変える	50
一覧に表示される画像の比率を変える	51
【参考】動画投稿の種類について	53

テキスト使用OS Android 14 使用端末 SHARP AQUOS sense8 Instagram バージョン 370.0

## 投稿する

基本

←	新規投稿		
日里	です。 確からの夕焼けです。		
8	人物をタグ付け		>
•	米子市		×
5	音楽を追加		>
ы	松任谷由実・春よ、来い III Mrs. GRE	EN APP	LE·S
C	<b>AIラベルを追加する</b> AIで作成された特定のリアルなコ ンテンツにはラベルを付ける必要 があります。 <b>詳しくはこちら</b>	C	
T	オーディエンス	全員	>
Ø	次でもシェア	オフ	>
	その他のオプション		>
1)	シェア		



『シェア』をタップ。

投稿が完了するまでしばらく待ち ます。

 2 投稿が完了するとフィード画面に 表示されます。

## 角度や範囲を調整する(トリミング)

「調整」は、写真や動画の不要な部分を切り取り、構図を調整するトリ ミング機能です。画像のサイズや縦横比を変更し、より見せたい部分を 強調できます。



- 『調整』をタップ。
- ② 画面下部に目盛りが表示されます。

   目盛り内を左右にドラッグすると、

   画像の角度を調整できます。



【その他のボタン】

90度回転

前後のひずみ調整。 タップ後目盛りで調整。

3 調整後は『完了』をタップ。





「彩度」で写真の色鮮やかさを調整し、色彩を強調できます。 ここでは、複数枚投稿のうち他の写真に切り替えて調整してみます。



基本

- 『完了』をタップ。
- 2 複数枚が並んだ写真部分を左へド ラッグして、最後尾の写真を表示 する。
- ③ 写真をタップ。(例:最後尾の写真)





## 投稿に音楽を入れる

基本

投稿に好きな音楽を追加できます。 音楽の特定の部分を選んで使用できます。 音楽はインスタグラムアプリ内に多数用意され、 すべて無料で使用できます。 1投稿に付き1曲選択できます。



作成 2 <sup>●</sup> リール 田 投稿 陆 プロフィールに直接投稿 ●■● (+) ストーリーズ

- ← 投稿 egaodemitsuketext ♪ 松任谷由実・春よ、来い) ::
- プロフィール画面の『+』ボタンを タップ。
- ② 『投稿』をタップ。
- ③ 使用する写真をタップして選択0し
   『次へ』をタップ。
- ④ **『音楽**』ボタンをタップ。







基本

投稿した後でも、簡単に投稿を削除できます。 一度削除した投稿の復元はできません。

しよう。		気になる。 に合っ	う つ つ つ の 興味 い ツをフ ・ ・ ・ 、 ・ 、 ・ 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	
Ģ	Q	Ð	5	(a)







- 『プロフィール』画面を開く。
- ② 削除したい投稿をタップ。
- 3 投稿右上『… (メニュー)』ボタ ンをタップ。
- ④ 『削除』をタップ。
- ⑤ 『削除』をタップ。
- ⑥
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   ⑦
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0
   0

投稿を削除します

か?

この投稿を削除したくな

い場合は、アーカイブで

きます。アーカイブした

投稿は他の人には表示さ

削除

アーカイブする

れません。

5

